

# De Trainer Coach

verenigingsblad van de VVON

Jaargang 29 nr. 1 – februari 2020



**Studiereis naar TSG Hoffenheim  
Een inkijk in de club van Alfred Schreuder**

**Hoofdtrainer Richard Karrenbelt, s.v. Urk**

**Studiedag Excelsior Rotterdam**

**SFM**  
Sportfacilites & Media

[www.vvon.nl](http://www.vvon.nl)



# USCOUT FOR

## AUTOMATED GOAL DETECTION 180-DEGREE BROADCASTING & ANALYTIC SOLUTIONS

We set out to build the world's best and most affordable sports broadcasting & video analytics solution **and we have succeeded!**



- Realtime Lens-Stitching & Flattening
- Automated cameraman
- Automated director
- Automated distribution



All our systems are **plug & play, driven by Artificial Intelligence** on realtime **behaviour analytics** and capable of detecting **highlights live**.

We offer 3-system setups:

- Entry level (amateur)
- Mid level (youth academy)
- High level (professional)

As a coach, having direct access to your match images will help you improve gameplay and tactical discission-making.

**BRINGING INSIGHT INTO EVERY GAME**

## Marketing en communicatie simpel maken.

### Strategie bepalen en doelen stellen!

We kunnen er hoogdravend over doen, maar eigenlijk is het heel eenvoudig. U wilt nieuwe klanten en wij weten hoe u die kunt bereiken.

Online, offline of crossmediaal: wij hebben alles in huis om u op weg te helpen.



**DE INDRUK**  
RECLAME & COMMUNICATIE

Doelen stellen voor jouw bedrijf? Bel 0318 505 548 of bezoek onze site: [www.deindruk.nl](http://www.deindruk.nl)

## Van de voorzitter

Het jaar 2020 is nog maar enkele weken oud, maar wij zijn uiteraard al weer druk in de weer om onze leden van dienst te zijn. In deze periode bieden we onder andere veelvuldig ondersteuning aan leden die een geschil hebben, of dreigen te krijgen, met de verenging waarmee een arbeidsovereenkomst bestaat. En hoewel we ons niet hoeven te vervelen wat dit betreft, raden wij u aan om niet te lang te wachten met het vragen van advies wanneer er een probleem/geschil dreigt te ontstaan. Ook wanneer u denkt het zelf wel te kunnen regelen, is het wellicht toch verstandig om ons in een vroeg stadium in te schakelen.

Waar we ook de handen aan vol hebben is het organiseren van diverse bijscholingen. Op 20 januari jl. hadden we al onze eerste bijscholing van 2020. Bij Almere City FC was er een workshop waarin Henk Groener (bondscoach van de Duitse handbalvrouwen) de deelnemers op een interactieve wijze doceerde over alle aspecten die te maken hebben met het bouwen van een succesvol team. Het was een prima geslaagde bijscholing en tevens ook de eerste activiteit in het kader van de samenwerking die we sinds eind 2019 hebben met het Cruyff Institute.

Onze mensen in de districten zullen in principe in elk district zorgen voor een bijscholing in de periode maart/april. Daarnaast zullen er ook nog enkele aanvullende bijscholingen worden georganiseerd. Op 26 februari is er bijvoorbeeld het 7e Voetbaltrainers Congres in Garderen dat we samen met NLcoach organiseren. Tijdens dat congres zal de focus liggen op het opleiden van spelers. Art Langelier, directeur voetbalontwikkeling KNVB, zal daar de Key-spreker zijn en vervolgens kunnen de cursisten deelnemen aan twee workshops, waarbij men kan kiezen uit bijdragen van Ajax, AZ, PSV en Utrecht. Ik hoop dat u zich inmiddels al heeft ingeschreven voor dit congres, want de kans bestaat dat de animo groot is.

Gelet op het feit dat vanaf nu elke drie jaar vijftien licentiepunten nodig zijn om de licentie te verlengen, raad ik u aan hiermee niet te wachten tot het allerlaatste moment. Uiteraard doen wij ons best om voor onze leden voldoende bijscholingen tegen kostprijs te organiseren, maar u bent en blijft zelf verantwoordelijk voor het op tijd volgen van de nood-



zakelijke bijscholingen. Het 18<sup>e</sup> Nederlands Trainerscongres zal plaatsvinden op woensdag 6 mei 2020 te Zwolle.

Het jaar 2019 was een goed jaar voor de VVON. Het ledenbestand, altijd een goede graadmeter voor een organisatie als de onze, liet een stijging zien van ongeveer 7%. Dit jaar hopen wij de grens van 4.500 leden te doorbreken. Dat zou dan een fantastisch en historisch moment zijn. Nog nooit was de VVON zo groot wat ledenaantal betreft dan op dit moment. En hoewel het nog ver weg lijkt, neem ik u toch alvast even mee naar volgend jaar. In 2021, opgericht op 23 maart 1946, bestaan wij 75 jaar. Driekwart eeuw belangenbehartiging. Een ongelukkig lange periode. Iets waar we trots op mogen zijn.

Ik wens u allen een sportieve en succesvolle tweede helft van de competitie toe.

Arnold Westen  
1 februari 2020

## INHOUD

04 Studiereis TSG Hoffenheim, Alfred Schreuder

14 Hoofdtrainer Richard Karrenbelt, s.v. Urk

19 Van de bestuurstafel

21 Studiedag Excelsior, Ricardo Moniz en Marco van Lochem

28 Jeugdtrainer Antal Tooten, RKC 023

32 Juridisch

34 Column Hans Bijvank: VAR?



## Studiereis naar TSG Hoffenheim

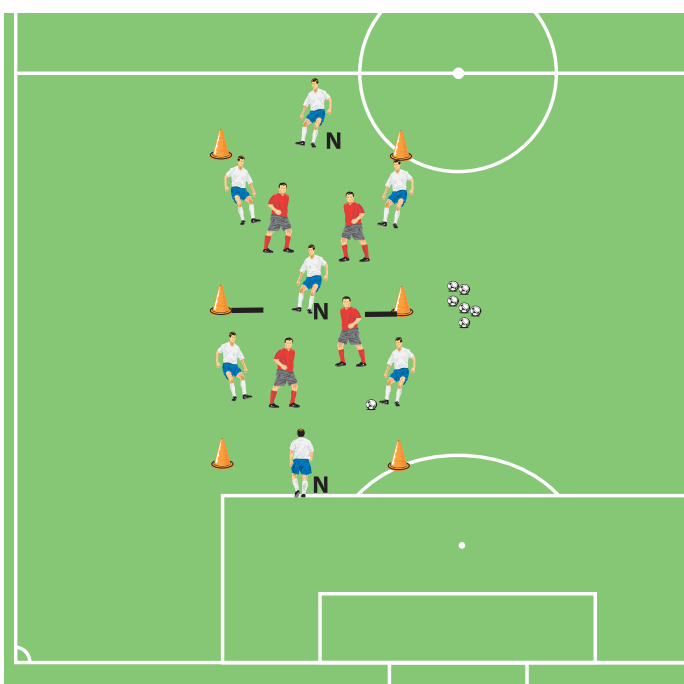
# Een inkijk in de club van Alfred Schreuder

■ Twintig jaar geleden was TSG Hoffenheim nog een onbeduidende club in de onderste regionen van het Duitse voetbal. De week voor het bezoek van de VVON-groep stond het team van Alfred Schreuder op de vijfde plaats in de Bundesliga. Ook de jeugdopleiding van de club timmert aan de weg en staat als uitstekend bekend in Europa. In drie dagen tijd kregen de ruim dertig Nederlandse trainers inzicht in visie en werkwijze rondom het eerste elftal en de jeugd van deze, in het afgelopen decennium, enorm snel gegroeide club.

■ Tekst en beeld: Ruud Bijnen

Na een rit met de bus van circa zes uur staan de deelnemers aan de reis, medegeorganiseerd door [trainingskampen.nl](http://trainingskampen.nl), een bezoek aan een training van het eerste team te wachten op één van de zes accommodaties die de club in de omgeving van Hoffenheim gebruikt. Het is twee dagen voor de wedstrijd Hoffenheim tegen Fortuna Düsseldorf. Vanuit de luxe kantine met dakterras kijkt iedereen op het trainingsveld uit. Het eerste kwartier is een assistent-trainer bezig op het bijveld met de warming-up. Op het veld waar de oefensessie plaats gaat vinden, worden de laatste voorbereidingen getroffen door negen stafleden. Langs de middellijn staat een toren waarin een cameraman al klaarstaat om alles vast te leggen. De keepers zijn al bezig met hun eigen warming-up op het hoofdveld.

Even later komen de veldspelers het veld op, waar nu twee speelveldjes klaarstaan. De groep wordt verdeeld in tweeën en de keepers sluiten aan. Op twee veldjes van 10 x 20 meter wordt 4 x 4 met 3 neutralen gespeeld. Aan de binnenkant staan op het midden van de lange zijde twee poppen, waardoor er geen verticale pass gespeeld kan worden. De spelers mogen de bal maximaal twee keer achterelkaar raken. Van de drie neutralen bewegen er twee op de korte zijde en de derde staat centraal in de groep. Hij doet mee met de partij in balbezit. De trainers zijn hoorbaar bezig met het aanmoedigen in de omschakeling naar balbezit tegenstander. Er moet dan direct agressief druk gezet worden. Deze vorm duurt ongeveer 15 minuten waarbij de neutrale spelers een aantal keren gewisseld worden.



*Diagram 1: Eerste oefening bij veldtraining eerste team*

Daarna worden de materialen van het veld verwijderd en krijgt de groep uitleg over wat er van hen verwacht wordt bij de 11 tegen 11. Er wordt drie keer circa zeven minuten gespeeld. In het eerste deel is het tempo niet bijzonder hoog. Er wordt gespeeld met een basis (begeleid door Alfred Schreuder) die verdedigend in 1-5-3-2 is georganiseerd en half hoog druk zet op een tegenstander die staat in een 1-3-4-3. Wanneer na zeven minuten gepauzeerd wordt, gaan de spelers van de hoofdgroep met de hoofdtrainer mee. Drie spelers van de tegenstander sluiten daarbij aan en luisteren mee wat de bedoeling is bij het tweede partijtje. Deze drie blijken even later in het basis-elftal te spelen ten koste van drie anderen, die nu naar de tegenpartij gaan.

In het tweede partijtje van 11 x 11 is zichtbaar dat de opbouw in de eigen zestien meter van de hoofdgroep met vier mensen begint. De opbouw wordt verstoord door drie tegenstanders. De rest van beide teams staat bijna dertig meter hogerop in het veld. Deze situatie lijkt enigszins vreemd, maar twee dagen later komt exact hetzelfde terug in de wedstrijd tegen Fortuna Düsseldorf. De opbouw van Hoffenheim vindt plaats in en dicht rondom de eigen zestien meter met vier man plus de keeper en drie Fortuna-spelers die dat proberen te verstoren. De eerstvolgende speler van Fortuna Düsseldorf is pas circa vijftwintig meter verder te vinden.

**“DEZE SITUATIE LEEK ENIGSZINS VREEMD, MAAR TWEE DAGEN LATER KOMT EXACT HETZELFDE TERUG IN DE WEDSTRIJD TEGEN FORTUNA DÜSSELDORF.”**





Opnieuw wordt na zeven minuten het partijspel stilgelegd. De groep komt bij elkaar en de basisgroep loopt even later mee naar een magneetbord dat aan de zijkant van het veld klaar staat. Er zijn ondertussen weer wat wissels toegepast. De groep krijgt uitleg van Alfred Schreuder terwijl de reserves toelichting krijgen elders op het veld van één van de assistenten. Later horen we dat het derde en laatste potje ongeveer de basis zal zijn voor de wedstrijd twee dagen later. Na de start blijkt direct dat het tempo van het laatste partijtje veel hoger ligt dan dat van de eerste twee. Vanaf de zijkant lijkt het alsof met het te coachen team de opbouw verstoord wordt in 1-2-4-1-3. Even later wordt er ook nog geoefend in het

verdedigen in 1-4-3-3 met een laag blok. Nadat het spel even is stilgelegd door de trainer wordt er gestart met de opbouw in 1-3-5-2 waarbij de buitenste middenvelders de ruimte voor zich aan de zijkant pakken wanneer het spel naar hen opgedraaid wordt.

### Restverdedigen

Na totaal ongeveer één uur is de training afgelopen. Een drietal spelers blijft nog even op het veld hangen. Een keeper speelt een bal vlak en hard door de lucht over 40 meter diagonaal naar een speler aan de zijkant op de middellijn. Deze moet de bal direct afleggen op iemand die circa vijf meter voor hem staat. Deze moet de bal weer terug kaatsen en dan moet de speler de bal terug spelen op de keeper. Dit alles zonder dat de bal de grond raakt en alles met one touch. Het ziet er spectaculair uit. En hoewel het in vijftien pogingen niet lukt - de eerste controle blijkt de meest lastige -, hebben de spelers er zichtbaar plezier in.

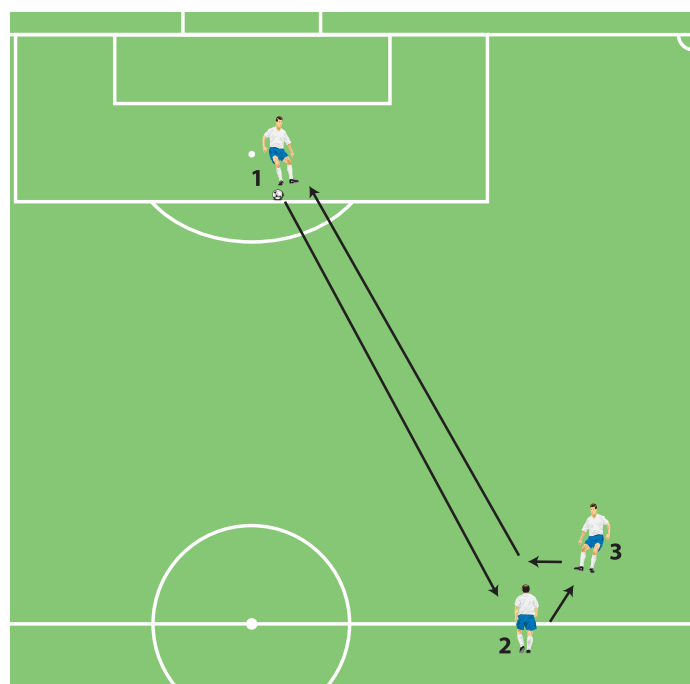


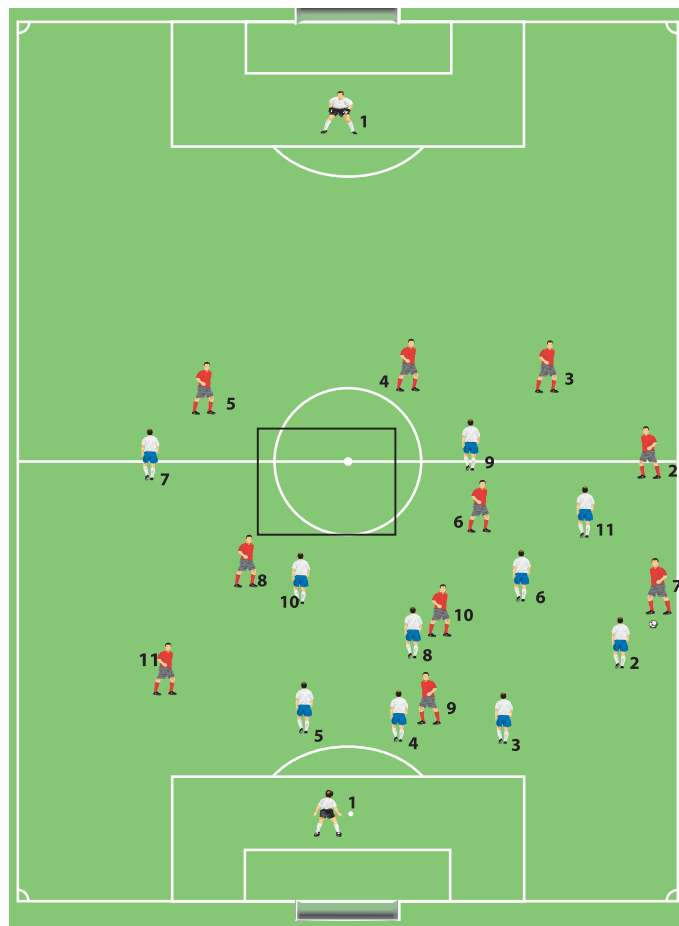
Diagram 2: Door de lucht met één keer raken met drie spelers

In een gesloten videoruimte zitten een ongeveer 35 trainers met aandacht te luisteren wanneer Alfred Schreuder zich voorstelt. Hij vertelt dat hij een mooie en leerzame samenwerking had met Nagelsmann in het verleden. “Een trainer die ondanks zijn jonge leeftijd tactisch zeer sterk is. Hij werkte met themaweken in een cyclus die varieerde tussen de 8 en 12 weken, een soort van tactische periodisering. Daar heb ik veel van opgestoken en ook bij Ajax samen met Ten Hag hebben we daar één en ander van toegepast.” Schreuder zegt blij te zijn dat hij bij Hoffenheim gevraagd werd: “Duitsers wachten vaak met initiatief nemen en dat is anders dan in Nederland. Mede daarom vond ik het belangrijk om mijn broer Dick mee te nemen. Hij kan mij heel goed een spiegel voorhouden.”

### “DUITSERS WACHTEN VAAK MET INITIATIEF NEMEN EN DAT IS ANDERS DAN IN NEDERLAND. MEDE DAAROM VOND IK HET BELANGRIJK OM MIJN BROER DICK MEE TE NEMEN.”

Voor in de zaal zit de video-analist. Hij bedient een laptop waarop beelden staan van de komende tegenstander Fortuna Düsseldorf. Eén van de eerste beelden is een foto met de vermoedelijke opstelling van de tegenstander met fotootjes van alle spelers met leeftijd en lengte. Alfred legt uit: “We laten onze jongens een complete video zien waarin we de tegenstander voorstellen. Het toont aan hoe wij denken dat ze gaan spelen. Hun kracht ligt onder andere in de standaard situaties, bijvoorbeeld een verre ingooi. Het is ook een ploeg die speculeert op overtredingen en op het omschakelen naar aanval. Ze hebben ook vaak een snelle ingooi. Aanvallend hebben ze veel mensen in de 16 meter en ze zijn sterk met voorzetten. Daar moeten wij 1 tegen 1 sterk in verdedigen.” Er wordt een beeld getoond van een wedstrijd van Fortuna Düsseldorf waarbij een tegenstander in de eigen zestien meter niet goed de mandekking toepast. “Ze zijn snel met het spel verplaatsen en dan een voorzet geven. Wij moeten dus ook snel terug zijn met voldoende eigen mensen in de box. Daarnaast hebben zij voorin mensen die een bal bij zich kunnen houden met snel bijsluitende mensen.”

Er worden veel filmpjes getoond van de tegenstander. Sommige tonen hetzelfde aan, waarbij het gaat om situaties in de vier hoofdmomenten: verdedigen, aanvallen en het omschakelen in beide richtingen. Bij het omschakelen naar aanval heeft Schreuder gezien dat er ruimte ligt in een bepaalde zone op het middenveld. “We willen Düsseldorf naar een kant dwingen op onze helft, veel mensen om de bal hebben, agressief druk zetten en bij balverovering diagonaal contra van de as inspelen. Ze zijn niet goed in het verdedigen van counters. Dus we moeten onze ruimte voorbereiden wanneer zij de bal hebben. Het is verdedigen maar wel met een aanvallende gedachte. Onze aanvallers hebben ruimte nodig. In de zwarte zone ligt bij hen de ruimte (zie figuur 3). Van daaruit door voetballen of verder verplaatsen naar de zijkant wanneer daar de ruimte ligt. Omdat de tegenstander erg bal-georiënteerd is, komt er vervolgens weer ruimte aan de contrakant. Met een chipbal diagonaal achter hun verdediging in de zestien liggen mogelijkheden om te scoren. We hebben tegen dit team altijd loopacties nodig achter hun centrum.”



*Diagram 3: Blauw is Hoffenheim. Bal aan de zijkant dan agressief druk zetten. Na het veroveren van de bal direct de ruimte zoeken in het zwarte vak. Dat is de omschakelruimte naar aanval. Nummer 10 zou daar normaal gesproken in moeten gaan, maar dat kan ook de 7, 8 of 9 zijn.*

Over de opbouw wordt ook gesproken. “Deze tegenstander neemt weinig risico en houdt achterin altijd plus één. Voorin zetten ze met drie man druk en wij willen dat met vier mensen uitspelen. Achter deze drie spelers ligt veel ruimte. Middenveld en verdediging blijven verder weg. Dat is wat we daarstraks onder andere op de training geoefend hebben in de 11 tegen 11.” Er worden ook voorbeelden gegeven van speler-specifieke zaken. Enkele voorbeelden daarvan zijn: “De rechtsback van Fortuna Düsseldorf geeft graag diagonale ballen achter onze verdediging waarna ze de tweede bal willen winnen. En de rechter centrale verdediger is sterker dan de linker. Dus daar moeten onze spits en de mensen die hem aanspelen mee bezig zijn.”

Vooral richting het einde van het gesprek worden er veel vragen gesteld die door Alfred Schreuder allemaal beantwoord worden. Het is een écht voetbalgesprek met trainers onder elkaar. Zo wordt ook de opbouw van de trainingsweken wordt besproken. “De vorige trainer deed veel cognitieve trainingen in de eerste dagen, met veel regels. Dat was ingewikkeld voor de jongens. Maar moderne spelers hebben juist veel prikkels nodig. Ik wil ook graag veel 1 tegen 1 trainen. Verdedigers moeten daar in onze speelwijze erg goed in zijn. Ze moeten leren met de druk omgaan van het 1 tegen 1 verdedigen. Dat vinden ze lastig. De laatste twee dagen voor de wedstrijd zijn we meer tactisch bezig en in de laatste training laten we alles wat vrijer.”



De hoofdtrainer van Hoffenheim laat diverse aspecten van zijn visie doorklinken in zijn betoog. Het gaat over de bezetting in de zestien meter van de tegenstander bij voorzetten van de zijkant. Hij wil daar altijd drie of vier mensen hebben. Wanneer één van de luisteraars vraagt of het dan niet een toevalstreffer wordt met tien man dicht voor het doel legt hij uit dat de tegenstander daar dan toch wel staat. “Je kunt er dus beter meerdere mensen tegenover zetten.” Er wordt vervolgens gevraagd of de veldbezetting in die situatie dan niet uit balans is. “Ik wil dat mijn spelers vooruit durven spelen met het bewustzijn van wat men achterlaat. Maar een restverdediging van 3 tegen 1 achterin vind ik niet goed. 1 tegen 1 kan ook prima zijn, zeker wanneer de afstand tot de bal groot is. Wanneer de bal lang onderweg is, dan is dat namelijk makkelijk te verdedigen met 1 tegen 1. De rest van de verdedigers moet dan de ruimtes verder voorwaarts innemen waar de bal kan vallen wanneer deze wordt weggewerkt. Of om het eerste duel direct te kunnen aangaan en druk zetten om de bal binnen 5 seconden weer te veroveren. Dát is voor mij restverdedigen. Wanneer we druk zetten hebben we ook één gouden regel: Je laat je nooit uitspelen. De tegenstander moet gedwongen worden een pass te geven.”

Even later gaat het ook over het creëren van overtal. Onder de trainers is er een aantal die het nut daarvan betwist. Schreuder legt uit dat het voornamelijk bedoeld is om de tegenstander te lokken. “Wanneer je met drie eigen spelers op rechtsbuiten staat tegen twee van de tegenstander, dan kun je dat proberen uit te spelen en de extra man bijvoorbeeld de achterlijn te laten halen. Maar je kunt het overtal ook gebruiken om een derde en misschien vierde tegenstander naar die plek te lokken en dan zo snel mogelijk te openen naar een andere plek op het veld waar dan ruimte ontstaat. Meestal is dat aan de andere kant van het veld.”

**“JE KUNT HET OVERTAL OOK GEBRUIKEN OM EEN DERDE EN MISSCHIEN VIERDE TEGENSTANDER NAAR DIE PLEK TE LOKKEN EN DAN ZO SNEL MOGELIJK TE OPENEN NAAR EEN ANDERE PLEK OP HET VELD WAAR DAN RUIMTE ONTSTAAT.”**

Het gesprek tussen de bezoekende trainers en Alfred Schreuder duurt uiteindelijk een kleine twee uur. Het magneetbord wordt er diverse keren bij gepakt om zijn ideeën te laten zien. De passie wordt overgebracht, inhoudelijk komt het sterk over en het blijkt uiteindelijk voor de meeste trainers het hoogtepunt van de driedaagse trip. Er worden tot slot de nodige selfies genomen met de trainer en nog een groepsfoto voordat we vervolgen met een ingekorte rondleiding op het complex waar alleen de senioren heren (en dames) van TSG Hoffenheim trainen.

### **Dag 1: Footbonaut**

Het is al flink donker buiten wanneer we binnendoor en buitenom worden geleid naar een ander gebouw. Onderweg worden ons diverse faciliteiten getoond waar de profs gebruik van maken: allerlei douches, bubblebaden en behandelafels, allemaal van het meest moderne soort. Bij alles wordt verteld waarvoor het dient. Ook de fitnessruimte is hypermodern: het werkt niet meer met gewichten, maar met luchtdruk. Dat heeft als groot voordeel dat het loslaten van de gewichten rustiger verloopt in plaats van met een ruk en daardoor minder belastend voor het lichaam. We zien het zwembad met een in hoogte verstelbare vloer en een raam waardoor van buitenaf onder water gekeken kan worden naar de bewegingen van de sporters in het bad. Verder is er ook nog een ontspanningsruimte met wat sporttoestellen, waaronder een paar tafeltennistafels en een heuse klimmuur.

Uiteindelijk komen we in een apart gebouw uit, waar in het midden een imposant bouwwerk staat tussen dikke zwarte netten. Dat zijn de ballenvangers van de Footbonaut waarvan er slechts drie van in de wereld schijnen te zijn. Daarvan staat er eentje in Qatar en de andere bij Borussia Dortmund. Volgens het internet liggen de kosten ervan rond de €3.000.000,-. Het is een vierkant kunstgrasveldje van circa 15 x 15meter dat ongeveer 1,20 meter boven de grond ligt. In het midden van alle vier de zijden staan twee kanonnen boven elkaar die ballen kunnen schieten. In totaal dus acht kanonnen. De onderste speelt over de grond aan en de bovenste staat op een hoogte van ongeveer 1 meter 80. Links en rechts naast de kanonnen zijn er in twee rijen boven elkaar en aan beide zijden vier vakken van ongeveer 1 meter 40 in



lengte en breedte. Elke vak is omrand met led-verlichting. In totaal zijn dat 64 vierkanten rondom het veldje. Dit zijn de doeltjes. Wanneer de machine gaat lopen, gaat er normaal gesproken één iemand in het midden staan. Van de kant van het schietende kanon klinkt een signaal. Vervolgens wordt de bal afgevuurd met de snelheid van een stevige inspeelpass. Dit keer alleen over de grond. Ondertussen licht ergens aan de zijkant een vak op en ook daar vandaan klinkt een (ander) geluid. De man in het midden heeft de opdracht om de bal te controleren en dan zo snel mogelijk in het oplichtende 'doel' te 'scoren'. De aanname moet dus al gedraaid zijn in de richting van het vak. De ontvanger moet constant om zich heen kijken en luisteren: 'Welk kanon schiet er af en in welk doel moet ik vervolgens scoren?' Er wordt verteld dat tussen het schot en het scoren 1.8 seconden zit bij de topspelers. Zijn spelers trager dan twee seconden dan 'wordt men daar niet vrolijk van', zo wordt gezegd door de instructeur. Het duurt telkens een seconde of zeven voordat de volgende bal wordt afgevuurd. Dus veel tijd krijgt iemand überhaupt niet. Op de iPad waarmee de machine bediend wordt, verschijnen direct de resultaten: het aantal raken schoten en de gemiddelde tijd die het kostte om te scoren.

**“ZIJN SPELERS TRAGER DAN TWEE SECONDEN DAN  
“WORDT MEN DAAR NIET VROLIJK VAN” ZO WORDT  
GEZEGD DOOR DE INSTRUCTEUR”**

### **Dag 2: Presentatie jeugdopleiding**

Na een lekker diner, een goede nachtrust en een heerlijk ontbijt staat de jeugdopleiding centraal op de tweede dag. Helaas wordt door het slechte regenachtige weer het programma ingekort: twee trainingen van jeugdteams vervallen. Toch hebben we een presentatie, een gesprek met de JO19-1-trainer en een laatste training voor de wedstrijd dag van de oudste jeugd op het programma staan. In het Dietmar Hop Stadion, met een capaciteit van ongeveer 7000 mensen, worden we ontvangen door Paul Tolasz. Hij coördineert de scouting en

de invulling van de staf rondom de jeugdopleiding en vertelt uitgebreid over alle soorten van stafleden die de club in dienst heeft. Een rijtje van alle type begeleiders die er voor de jeugd zijn (alleen O12 t/m O19):

- Hoofdtrainers
- Assistent trainers
- Keeperstrainers
- Fysieke trainers
- Videoanalisten
- Individuele trainers
- Fysiotherapeuten
- Sportpsychologen
- Pedagogen
- Studiebegeleiders
- Maatschappelijk werkers
- Media trainers

Er zijn twintig scouts actief in een straal van 200 kilometer voor de scouting tot en met O16. Pas bij de O12 trainen spelers volledig bij de club. In de leeftijden van O9 tot en met O11 trainen de spelers eens per week in Hoffenheim en voor de rest doen ze bij hun eigen vereniging mee. Op die manier ontstaat er binding, de club ontwikkelt de spelers en kan daarnaast de progressie van de jongelingen monitoren. Het is een succesvolle jeugdopleiding met het hoogste rendement daar waar het gaat om het opleiden van jeugd. Van alle clubs heeft TSG Hoffenheim het hoogste percentage spelers dat debuteert in het betaalde voetbal. Er wordt dan ook veel geld verdiend met de verkoop van spelers. Er worden veel voorbeelden van bekende en minder bekende spelers getoond die nu bij diverse Europese clubs spelen. Maar ook voor trainers blijkt het een goede plek om een carrière te starten: bij VfB Stuttgart, Hamburg SV, Schalke 04, Spartak Moskou en RB Leipzig zijn hoofdtrainers actief die gewerkt hebben in de jeugd van Hoffenheim. Nagelsmann en Tudesco zijn vermoedelijk de meest bekende daarvan. Dit succes is bijna onvoorstelbaar wanneer je bedenkt dat





TSG Hoffenheim twintig jaar geleden nog een amateurclub was en pas sinds tien jaar echt professioneel bezig is. Het is nu een miljoenenbedrijf met in de jeugdopleiding alleen al circa tachtig medewerkers die ongeveer 180 jeugdspelers begeleiden. Er zijn zes trainings- en speelaccommodaties verspreid over de nabije omgeving plus het grote stadion. Bij een aantal van de centra is ook huisvesting gerealiseerd voor de spelers. De gespreide ligging van de opleidingscentra, die verdeeld zijn over de leeftijden, is zo door de groei ontstaan en er is geen behoefte om het allemaal onder te brengen op een groot complex.

### Kernwaarden

De hoofdtrainers moeten allemaal een diploma hebben dat hoger is dan UEFA-B. Er bestaat nog een extra jeugddiploma in Duitsland dat verder gaat dan UEFA-B. De trainers moeten dit diploma of UEFA-A bezitten. Feitelijk wordt er nog meer gekeken naar de persoonlijkheid van de trainers dan naar het papiertje. De trainers moeten goede pedagogen zijn. De opdracht van de club aan de coaches is ook niet het winnen van wedstrijden, maar het verbeteren van spelers. Ontslag zou kunnen volgen wanneer trainers niet goed met de spelers en/of ouders omgaan, maar niet vanwege de teamresultaten. De communicatie met de ouders wordt als een zeer belangrijk aspect gezien bij het opleiden van spelers. Ouders en trainers moeten op één lijn zitten en hetzelfde zeggen tegen de betreffende speler. Er zijn regelmatig gesprekken met de ouders, soms met het kind erbij en soms zonder.

Er wordt zeker rekening gehouden met de achtergrond van de ouders, maar het kind blijft centraal staan. Bij te agressieve coaching van de ouders wordt dan ook direct ingegrepen door de assistent of door het hoofd van de jeugdopleiding. Samen met de ouders probeert men een aantal kernwaarden mee te geven aan de spelers. Deze worden op diverse plekken in de gebouwen getoond. Het is een driehoek met in het midden 'Initiatief nemen' en daar omheen drie belangrijke zaken: teamvermogen, weerstandsvermogen en echtheid.

### Helix

Voor de jeugd zijn er veel faciliteiten en er wordt diversiteit in sport gezocht door eens in de vier tot zes weken andere sporten te beoefenen.

Op het gebied van high-tech ondersteuning is Hoffenheim verder dan de meeste andere clubs. De eerder beschreven Footbonaut is daar een voorbeeld van en in samenwerking met het in de nabijheid gelegen SAP is er een bijzonder systeem ontwikkeld: HELIX. Daarmee wordt het kijkgedrag en het gebruik van de hersenen op het veld getraind. Spelers worden geplaatst in een groot scherm dat 180 graden om hen heen is gebogen. Er komen bijvoorbeeld zes digitale spelers voor hen staan en deze gaan over het veld op het scherm door elkaar heen bewegen. Vervolgens komen ze weer voor de speler staan, maar dan in een andere volgorde. De vraag is dan: welke twee spelers moest je volgen? Het vergt flinke concentratie en de aandacht is op twee spelers gevestigd. De moeilijkheidsgraad kan verhoogd worden door meer digitale spelers te plaatsen, er meer te laten volgen door de proefpersoon en / of het volgen langer te laten duren. Naast de Footbonaut en de HELIX is er een soort Whatsapp waarmee alle spelers in contact staan met de videoanalisten en ze per individu de films krijgen aangereikt. Aan technische ondersteuning dus geen gebrek bij Hoffenheim.

### Dag 2: Presentatie van analyse tegenstander door trainer 019

Na een Italiaanse maaltijd wordt er afgereisd naar het trainingscomplex van de oudste jeugd. Er volgt een korte bespreking van de komende tegenstander (FSV Mainz 05) voor de 019. De hoofdtrainer Marcel Rapp legt uit dat hij werkt op het veld met 30 jongens en daarbij hulp krijgt van één of soms twee assistenten, een keeperstrainer en een fysieke trainer. De besprekingen van de tegenstander met de jongens gaan op enigszins gelijke wijze als bij het eerste team. Rapp legt uit. "Er worden drie wedstrijden bekeken waarbij de komende opponent tegen hetzelfde type tegenstander speelde als dat Hoffenheim 019 is. Gelijk in speelwijze en / of sterkte. Ook de laatst gespeelde wedstrijd tegen hetzelfde team wordt teruggekeken. Daaruit worden beelden geselecteerd van standaard situaties, de manier van verdedigen en de manier van aanvallen. Er wordt niet over individuen gesproken. De spelers kennen te tegenstanders ondertussen vaak al heel goed omdat ze er al jaren tegen spelen. Het gaat alleen om hoe er geopereerd wordt als team. Hoe zet de tegenstander druk bijvoorbeeld en hoe gaan wij daarmee om?"

**“ER WORDEN DRIE WEDSTRIJDEN BEKEKEN WAARBIJ DE KOMENDE OPPONENT TEGEN HETZELFDE TYPE TEGENSTANDER SPEELDE ALS DAT HOFFENHEIM 019 IS. GELIJK IN SPEELWIJZE EN / OF STERKTE.”**

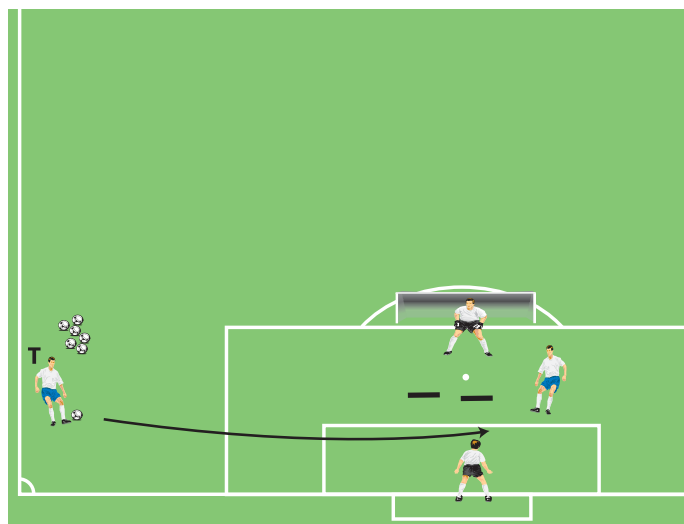
Een dag of drie voor de wedstrijd wordt relatief lang gezamenlijk naar video's gekeken waarbij de spelers vragen kunnen stellen. De trainer bepaalt uiteindelijk wel zelf de speelwijze en krijgt ook de vrijheid van de club om het te doen en aan te pakken zoals hij zelf wil. Er hoeft niet op dezelfde manier gespeeld te worden als bij het eerste team. Een dag voor de wedstrijd is er nog een video van tien minuten en op de dag zelf nog hooguit vijf of zes aandachtspunten in enkele minuten. De jongens moeten daar de voor hun belangrijke zaken dan uithalen.

**Dag 2: Training J019**

Het is de dag voor de wedstrijd voor de jongens in de leeftijd tot 19 jaar oud. Er worden drie oefeningen gedaan met de groep in een tijdsbestek van ruim een uur. De belangrijkste vorm die we zien is gelijk aan die van het eerste team (zie figuur 1): 4 x 4 plus 3 neutrale spelers. Deze wordt op twee verschillende veldgroottes gespeeld: eerst groot en daarna klein. De afmetingen gaan van circa 12 x 25m naar 10 x 20m. De intensiteit van de positiespellen is hoog. Vooral de hoofdtrainer schreeft met zijn aanmoedigingen het tempo flink op.

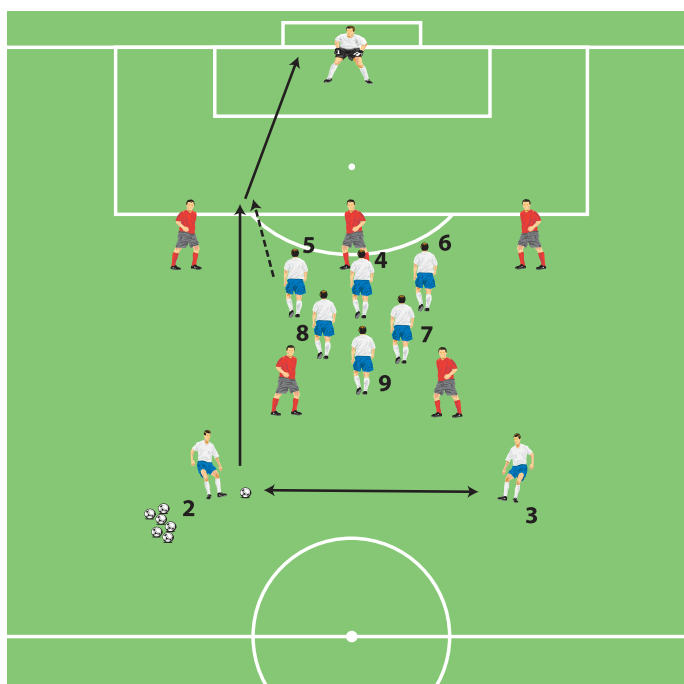


Na dit onderdeel gaat de groep weer terug naar de fysieke trainer die de jongens korte sprintjes laat uitvoeren langs het veld op een speciale kunstgrasstrook. Het gaat hier vooral om het explosief aanzetten met meerder herhalingen en een seconde of dertig rust tussen elke sprint. De keepers zijn sinds het begin al bezig met hun warming-up en oefeningen, waarvan er één er spectaculair uitziet: er staan twee doelen circa 15 meter tegenover elkaar. In het midden tussen de doelen staan een flexibele pop en de derde keeper. De bal wordt van de zijkant voorgegeven tussen de doelen. De keeper waar de bal het dichtste bij komt moet hem pakken. De derde keeper kan als verstoring factor werken of kan afronden op één van de doelen wanneer de bal daarvoor goed komt (zie diagram 4). De keeperstrainer geeft de ballen voor met verschillende traptechnieken en wisselt de lengte van de pass tussen eerste paal en tweede paal en varieert in hoogte.



*Diagram 4: De keeperstrainer geeft vanaf de zijkanten voorzetten die met enige willekeur tussen de twee doelen getrapt wordt. In het zwart de pop en de groene 1 is de derde keeper die een rol heeft als aanvaller.*

Wanneer de keepers en spelers samen komen, wordt de groep gesplitst in twee oefeningen. Aan de éne kant van het veld wordt 6 x 6 gespeeld inclusief twee keepers in een ruimte van circa 35 x 35 meter. Aan de andere kant worden enkele pass- en trapoefeningen gedaan in drie varianten. Na ongeveer 15 minuten wisselt men de twee groepen. In figuur 5 is de eerste variant zichtbaar. De gele nummers 2 en 3 spelen de bal een aantal keer naar elkaar over en wanneer ze draaien naar het doel, moet een speler goed getimed starten en moet de steekpass op maat in de diepte tussen twee rode poppen door gegeven worden. Nummers 2 en 3 wisselen elkaar af en daarmee wordt ook de keeper van links en rechts onder vuur genomen. Na afloop van de training worden de 25 spelers bij elkaar geroepen en krijgen ze te horen wie er de volgende dag meedoen tegen Mainz.



*Diagram 5: De nummers 2 en 3 spelen de bal over en afwisselen geven ze een steek pass tussen de twee poppen aan hun kant door op een van binnen naar buiten bewegende diepgaande speler.*



### Dag 3: Wedstrijd van de J016

De groep vertrekt met de bus naar de wedstrijd van de J016 van Hoffenheim op de vierde locatie die met de VVON bezocht wordt. De tieners spelen thuis een derby tegen FC Astoria Walldorf J017. De intensiteit van de wedstrijd is volgens de toekijkende trainers bijzonder hoog en wordt verbazingwekkend lang volgehouden door de jonge spelers aan beide kanten. De gasten komen vrij vroeg in de wedstrijd op voorsprong en pas laat in de wedstrijd wordt de eindstand bepaald op 1-1. Het fanatisme en de wil om te winnen is groot, vooral bij de bezoekende hoofdcoach, maar inhoudelijke coaching is nauwelijks hoorbaar. De coaching bij de thuisclub is een stuk beperkter. De trainer observeert meer en benut enkele stilstaande momenten om wat spelers bij zich te roepen.

**“DE INTENSITEIT VAN DE WEDSTRIJD IS VOLGENS DE TOEKIJKENDE TRAINERS BIJZONDER HOOG EN DAT WORDT VERBAZINGWEKKEND LANG VOLGEHOUDEN DOOR DE JONGE SPELERS.”**

Tactisch is het voor de Nederlandse groep kijkers tegenvallend. Van beide kanten wordt snel de bal in de diepte gehanteerd, die ook nog maar zelden goed aankomt. Veel gaten worden dichtgelopen of er ontstaan stevige duels. Mogelijk onder invloed van de spanning en de hoge intensiteit en het daarmee gepaard gaande tijdgebrek, is er weinig te bekennen van een (effectieve) speelwijze. Ook niet aan de kant van TSG Hoffenheim. De vechtlust van beide kanten is pittig maar over het algemeen fair en dat maakt het wel aantrekkelijk om naar te kijken. Het hoogtepunt komt van nummer 10 van TSG Hoffenheim. Hij wordt een aantal keer goed in de ruimte aangespeeld en raakt met een bekeken schuiver van twintig meter de buitenkant van de paal. Het verandert het gelijke spel uiteindelijk niet en de bezoekers vieren dat als een overwinning.

### Dag 3: Wedstrijd eerste team

Om 15.30 uur staat TSG Hoffenheim – Fortuna Düsseldorf op het programma in de slechts tien jaar oude Rhein-Neckar-Arena. Het is de nummer 5 tegen de nummer 16 van dat moment. Het is voor de VVON-



groep zoeken naar de zaken die Alfred Schreuder twee dagen eerder benoemde. In de zesde minuut al valt het doelpunt uit een situatie waarvan de hoofdtrainer vertelde dit te willen zien tegen deze tegenstander. “De verdediging van de tegenstander is erg bal-georiënteerd en mede daarom willen we een diagonale chipbal zien achter de verdediging in de rug van het centrale duo”, vertelde Schreuder al eerder. De eerste bal die zo gegeven werd, leidde direct tot een doelpunt. In het schema is zichtbaar hoe de aanval wordt opgezet (zie figuur 6).

Voor het overige is de wedstrijd niet bijzonder aantrekkelijk. Er zijn aan beide kanten niet veel kansen en door een gelukkige klutsbal in de zestien van Hoffenheim komt Fortuna Düsseldorf uiteindelijk op gelijke hoogte. De eindstand lijkt voor de neutrale kijker verdiend. De sfeer in het met 25.000 mensen gevulde stadion maakt de middag in ieder geval meer dan prettig voor de VVON-ers. Om circa 17.30 uur wordt de thuisreis aangevangen en rond middernacht is iedereen weer in Nederland.

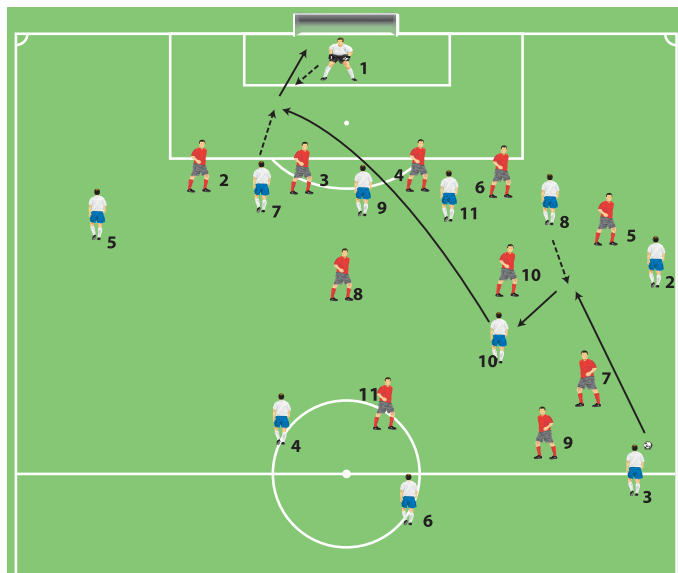


Diagram 6: De aanval van Hoffenheim die vroeg in de wedstrijd leidt tot de 1-0.

## Ervaring



### Sven Verstappen (Sportwetenschapper / Fysieke trainer bij Feyenoord bovenbouw, 32jr)

“Het hoogtepunt van deze driedaagse was het open gesprek met Alfred Schreuder. Mooi dat hij een open houding had en de tijd nam om alle vragen te beantwoorden. Ook de gesprekken met andere trainers waren erg leuk. Drie dagen lang met elkaar over voetbal ouwehoeren en denken is top. Jammer dat er op de eerste en tweede dag door de omstandigheden wat zaken wegvielen. Misschien had de organisatie daar iets beter op kunnen inspelen. De presentatie van de jeugdopleiding had van mij iets meer over het voetbalinhoudelijke mogen gaan. De wedstrijd van de jongens onder 16 was zeker vermakelijk en met een hoge intensiteit. Al met al zeker een geslaagd weekend.”



### Piet Drijvers (trainer Oirschot Vooruit, zondag 2e klasse, 54jr)

“Na de eerste dag kon het al niet meer fout gaan. Prachtig gesprek met Schreuder die ruim anderhalf uur de tijd nam voor ons. Schitterend hotel moet ik ook zeggen. Met allemaal andere trainers kletsen over voetbal en horen van hun ambities was ook geweldig. Het opleidingsverhaal was ook een open verhaal. Daar hadden we vanuit de groep zelf misschien iets meer op mogen doorvragen. Het was mooi om te zien dat het idee van Schreuder bij de 1-0 in de wedstrijd terug te zien, maar verder waren die 90 minuten bijna een dieptepunt. Daar had ik op meer gehoopt. Maar de jeugdwedstrijd was weer goed, daar spatte de emotie en het plezier van af en daar was individueel zeker wat leuk te zien. Ik heb echt genoten van het geheel!”

Richard Karrenbelt, s.v. Urk

# Tot vervelends toe trainen op positieospel



■ **Richard Karrenbelt is bezig aan zijn derde en laatste seizoen bij s.v. Urk. De oefenmeester geniet van de mentaliteit van zijn ploeg én de trouwe aanhang. “Vol druk zetten zit bij Urkers in de genen.”**

■ Tekst: Rogier Cuypers | Beeld: Klaas Ras (s.v. Urk)

Hij is een voetbaldier. Als hoofdtrainer is Richard Karrenbelt ruim twintig jaar actief (zie kader). Naast zijn ‘gewone’ werk is de 52-jarige oefenmeester menig uurtje bezig met zijn grote passie. “Nu in de Hoofdklasse ben ik wat minder tijd kwijt dan toen ik als trainer in de Topklasse of Derde Divisie actief was. Dan train je namelijk drie keer per week. Maar we spelen ook op zaterdag en dan ben je soms laat thuis. Maar los van de uren dat ik op de club aanwezig ben, ben ik er eigenlijk altijd mee bezig. Ik zit namelijk veel in de auto en ook dan ben ik veel met het spelletje bezig. Als amateurtrainer wordt meer van je gevraagd dan alleen training geven en wedstrijden coachen. Je hebt contact met jouw trainersstaf en de spelers. Reken je dat allemaal mee, dan heb je er eenvoudig een baantje bij”, lacht hij. “Maar als je dingen leuk vindt, is het altijd goed te combineren. Ook met een drukke baan.”

**Omschakelen**

Omschakelen van balbezit naar balverlies is binnen het voetbal uiteraard een belangrijk item. Hoe sta je wanneer je (onverwachts) de bal verliest. Zet je direct druk of loop je als

ploeg juist achteruit? En als je druk zet, doe je dat dan collectief? Volgens Karrenbelt is het voor hem niet in beton gegoten hoe een ploeg onder zijn hoede omschakelt bij balverlies. “Dat is namelijk afhankelijk van de club waarbij je zit”, vindt hij. “Het motto op Urk is naar voren. Zakken we in, dan komt niemand kijken. Hier is het belangrijk dat we met power spelen, ver naar voren en duels uitvechten. Dat kan s.v. Urk goed. Bij SDCP speelde ik met twee centrale verdedigers die niet goed met ruimte in hun rug konden spelen en een spits die juist ruimte nodig had. Dan wordt het veld erg klein.”

**Vooruit kijken**

In de ogen van Karrenbelt heeft omschakelen te maken met vooruit kijken. Voetbalgogme en inzicht zijn dus cruciaal. “Als speler moet je het beseft hebben waar de bal naartoe gaat. Waar moet je heen om in aanvallend opzicht belangrijk te zijn? En hoe ga je staan als je aanvallend niet meer van meerwaarde bent? Het druk zetten moet je wel aanpassen aan je materiaal. En uiteraard ben je afhankelijk van waar op het veld je de bal verliest. Vanuit de basis ben ik een trainer die graag ziet dat een

ploeg vanuit de dichtstbijzijnde speler druk zet op de bal. Je moet zorgen om de diepte er bij de tegenstander uit te halen. Het risico van doorstappen is dat je met ruimte in je rug gaat spelen. Het direct naar voren druk zetten moet wel in de genen van spelers zitten. Urkers zetten meteen vol druk, maar zo zijn er meer clubs. Dat past wel bij mij.”

**‘HET ROUWMOMENT IS DE GROOTSTE VIJAND’**

Een aanvallende omschakeling van de tegenstander wanneer jouw ploeg de bal verliest is in veel gevallen secondenwerk. ‘Rouwen’ bij balverlies kan het verschil betekenen tussen het tijdig stoppen van de counter of in onder-tal komen te staan. “Het rouwmoment is de grootste vijand bij het druk zetten. Een aantal seconden rouwen kan betekenen dat je niet goed druk zet op de bal en je de tegenstander dus de tijd gunt voor een snelle tegenaanval. Wij trainen dan ook veel positiespellen op het gebied van omschakelen. Spelers moeten beseffen wat er van hen gevraagd wordt als ze de bal verliezen. Als trainer hamer ik daar op tijdens partijspellen. We besteden tot vervelends toe aandacht aan positiespellen. Dat doen we wekelijks. Om goed te voetballen moet je bepaalde principes leren en herhaling hoort daarbij. Dat is nodig om bepaalde zaken in te slijpen.”

## Vertrouwen

Hoe vaak je zaken ook traint, een ploeg moet beseffen dat wat wordt getraind ook succesvol is. Alleen dan krijg je een ploeg mee, beseft Karrenbelt. "Je moet een keer succesvol zijn op de punten die je tijdens een training aanreikt. Toen ik bij Urk instapte hadden we twee punten uit acht duels. Je moet gewoon een keer wat te vieren hebben. Ze zeggen ook altijd dat een trainer vertrouwen moet hebben in zijn spelers, maar als speler moet je ook op een trainer vertrouwen. Dat is net zo belangrijk. Soms moet je blind vertrouwen hebben in een trainer en opvolgen als hij je iets aanreikt. En natuurlijk helpt succes daarbij. Het moet een keer in een wedstrijd terugkomen en als de jongens het dan terugzien, is het herkenbaar. Dan weten ze waarvoor ze dat trainen."

## Beelden

In de top van het amateurvoetbal wordt steeds meer gebruik gemaakt van videoanalyse. Ook bij s.v. Urk. Toch is Karrenbelt van mening dat je spelers niet moet overspoelen met videomateriaal. "Je moet in mijn ogen niet teveel analyseren, maar er een mix in zien te vinden. Het gebruik van beelden verschilt nu eenmaal per club. Bij sommige

## 'ALS SPELER MOET JE OP EEN TRAINER VERTROUWEN'

verenigingen wordt er al vanaf de jeugd mee gewerkt. Bij Urk bekijken we een keer of vier per jaar beelden. Dat is voor hen meer dan genoeg. Wij werken er ook mee, maar met mate. Er zijn genoeg trainers die er veel mee doen en ook beelden van topclubs laten zien om een bepaalde sfeer bij een team te creëren. Alles wordt aangepakt en ik respecteer iedere trainer hoe hij daar op zijn of haar manier mee omgaat. Ik ken genoeg collega-trainers die er echt hun voordeel mee doen. Hoe hoger het niveau, hoe vaker details het verschil maken. En videoanalyse kan daar zeker bij helpen. Hier op Urk kijkt bijna iedereen de samenvatting terug. Het enige nadeel is dat je vaak alleen de bal ziet."

Het liefst zou Karrenbelt met elke ploeg vol op de aanval spelen, maar ook hij beseft dat een trainer afhankelijk is van zijn materiaal. "Maar de manier van spelen zoals we dat bij Urk doen, ligt wel het dichtst bij mij", beaamt de

oefenmeester. "Als trainer baseer je daar ook vaak jouw keuze op om bij een bepaalde club wel of niet aan de slag te gaan. De clubs waar ik heb gezeten kun je wel omschrijven als arbeidersclubs. Supporters vinden het mooi als we vol naar voren druk zetten. Heel zwart-wit gezegd, zien ze liever iemand tegen de reclameborden aan dan een speler die tussen zijn benen gespeeld wordt. Dat past bij mij. Maar wij zijn ook van het verzorgd opbouwen, dat wordt nog wel eens vergeten. Als men aan s.v. Urk denkt, denkt men aan de lange bal. Kom je echter vaker naar ons kijken, dan zie je dat wij prima positieospel spelen."

## Opkomende backs

De tijd dat backs in aanvallend opzicht alleen de achterlijn halen en een voorzet geven is wat betreft Karrenbelt geweest. Dat vleugelverdedigers vaker in het vijandelijke doelgebied op duiken, vindt hij een goede zaak. "Je ziet een Tagliafico van Ajax net zo vaak in de 'zestien' komen als een Promes. En kijk ook eens naar Wijndal van AZ. Het voetbal verandert. Op een lager niveau zie je dat ook terug bij Sparta Nijkerk waar wij vorig jaar tegen speelden. Backs kwamen altijd buitenom en tegenwoordig veel vaker binnendoor."

## Paspoort

Naam: **Richard Karrenbelt**

### Clubs als trainer:

2017-2020:	SV Urk
2015-2017:	ONS Sneek
2013-2015:	CSV Apeldoorn
2010-2013:	Genemuiden
2006-2010:	SDCP
2001-2006:	WSV Apeldoorn
1999-2001:	Loenermark







## Seizoen 2020/2021: WHC Wezep

Richard Karrenbelt is bezig aan zijn laatste halfjaar bij SV Urk. Na drie seizoenen houdt de 52-jarige oefenmeester het voor gezien. WHC Wezep - de club van de vertrekkende Wiljan Mossing Holsteyn - wordt zijn nieuwe werkgever. Karrenbelt kijkt, ondanks dat het seizoen pas halverwege is, met een goed gevoel terug op zijn tijd bij SV Urk. "Bij mijn aanstelling zeiden een aantal oud-spelers dat het een prestatie is wanneer je hier als trainer drie jaar aan het roer staat. Dat heb ik altijd in mijn achterhoofd gehouden. Als ik mijn hart had laten spreken, dan had ik er zo nog drie jaar aan vastgeknoopt. Maar het is mooi geweest. Het was een mooie periode", aldus de vertrekkende coach.

Op de eigen website geeft de clubleiding aan waarom de keuze op Karrenbelt gevallen is. 'Er zijn meerdere gesprekken gevoerd met kandidaten. Richard maakte een sociale en gedreven indruk en zijn ervaring in het zaterdagvoetbal en zijn kijk op het inpassen van jeugdspelers maakt het voor WHC een ideale trainer om de ingeslagen weg door te trekken.'

"Ik had dit ook voor ogen met mijn ploeg, maar voor de winter misten we een hoop mensen", blikt hij terug. "In dat opzicht moesten we een stapje terug doen. Als we alle 22 spelers fit hadden, dan beschikten we over een goed Hoofdklasse-elftal. Mis je bepaalde spelers, dan moet je nu eenmaal een andere invulling aan zaken gaan geven. De visie blijft dan hetzelfde, alleen de invulling wordt wat anders. Maar het is wel grappig om te zien hoe de rol van backs in aanvallend opzicht verandert. Als je als back in de 'zestien' van de tegenstander komt, draait het om keuzes maken van bepaalde spelers. Stap je als spits juist terug of niet? Dat is moeilijk te trainen. Daar komt een stuk kwaliteit van de speler bij kijken."

### Winterstop

De tweede seizoenshelft is inmiddels begonnen. Afgelopen winter ging de ploeg van Karrenbelt niet op trainingskamp. "Bij Urk gaan we om

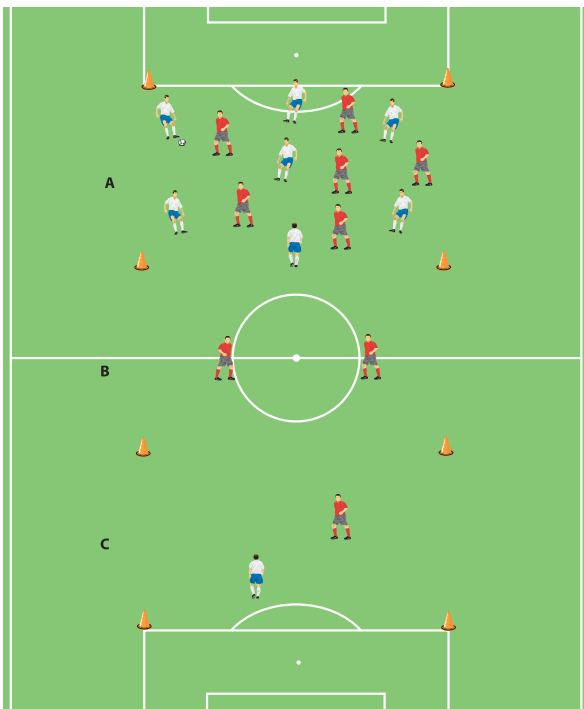
het jaar op trainingskamp. Dat is wel uniek hoe dat bij ons gaat. Vorig seizoen zijn we met liefst 132 mensen van de club naar Torremolinos geweest, waarvan 29 spelers/trainers en maar liefst 103 sponsors. We zijn er met twee vliegtuigen heen gegaan, prachtig toch?"

## 'URKERS ZIJN ALTIJD FIT'

Heeft een trainingskamp volgens Karrenbelt een meerwaarde? "Als je in Nederland vanwege het weer niet kunt trainen op jouw eigen velden, zeer zeker. Los daarvan is het fijn om een groep bij elkaar te hebben en is de betrokkenheid groter. Toch hoor ik ook wel eens over trainingskampen waar spelers over de schreef gaan, ze daarop aangesproken worden en zo'n tripje een hele andere wending krijgt.

Inmiddels is zijn ploeg alweer gestart. De eerste trainingsdag vond plaats op 7 januari. Maakte hij zich druk om de fysieke gesteldheid van zijn spelers na de korte break? "Nee, Urkers zijn altijd fit. Ze zijn altijd met hun lichaam bezig. Vergeet niet dat amateurspelers veel wedstrijden spelen, vaak 30 per seizoen. In april/mei hoor je de eredivisieclubs klagen over vermoeidheid. Maar mijn spelers hebben er ook nog een baan bij. Ik hecht veel waarde aan een winterstop, zodat men aan het einde van het seizoen nog topfit is. In drie weken verlies je niet zoveel conditie. Op Urk is er ook een zeer prestigieus zaalvoetbaltoernooi. Het is altijd een vraagstuk of spelers van het eerste daaraan mee mogen doen in verband met de kans op blessures. Het werkt averechts als je de jongens verbiedt om mee te doen. Bij WSV waren mijn beste spelers zaalvoetballers, dus ik zal dat nooit verbieden."

7v6



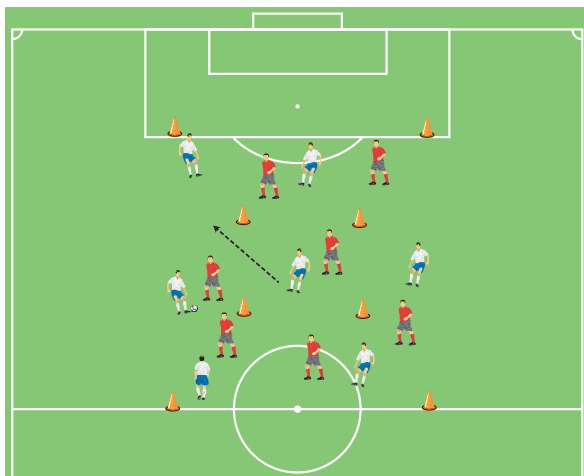
**Organisatie:**

- 18 spelers (kan ook met andere aantallen)
- In vak A speelt blauw op balbezit, rood probeert bal af te pakken
- Blauw haalt lijn er uit naar 2 rode middenvelders
- Rood in balbezit, dan snel 2 middenvelders aanspelen in vak B. Blauw zet druk om de diepte eruit te halen
- Rood probeert zsm te combineren richting vak C
- Vervolgens omgekeerd: rood speelt op balbezit

**Coaching:**

- Bij balbezit organisatie bewaken in vakken waar bal niet is
- Bij balbezit restverdediging behouden
- Bij balbezit van afpakkende partij snel via de middenvelder diepte krijgen
- Snel omschakelen
- Als je bij balbezit geen waarde hebt, zorg dat je in de omschakeling vrij staat en belangrijk kunt zijn

6v6 + 1 / 7v7 + 1 / 8v8 + 1



**Organisatie:**

- Eventueel 7v7 + 2, afhankelijk van niveau
- Spelen op balbezit waarbij de bal nooit door het vierkant gespeeld mag worden

**Coaching:**

- Zoek vanuit de as de zijanten op

7v7 + 2 / 8v8 + 2



**Organisatie:**

- Twee teams in gelijke aantallen + 2
- Tweetal direct inspelen
- Partij in balbezit mag niet in het middenvak komen, verdedigende partij wel
- Twee middenvelders in neutrale vak moeten zich aanbieden t.o.v. elkaar
- Proberen de verste medespeler aan te spelen, de tweede middenvelder onder komen en een vervolg geven

**Coaching:**

- Iedereen meebewegen door steeds 2-3 meter uit de lijn te komen om een vervolg te kunnen bieden
- Niet in de bal komen, veld groot houden

## Tussentijds vertrek trainer bij club en dan?

Als VVON krijgen wij regelmatig de vraag wat de regels zijn op het moment dat een trainer tussentijds op non-actief wordt gesteld c.q. vertrekt bij een club, en wat daarbij de rol van de VVON is. In het kort is de procedure als volgt. Indien een trainer vertrekt bij een elftal waar een gelicenseerde trainer verplicht is, en de functie niet wordt overgenomen door een bevoegde trainer, dient de betreffende vereniging direct een dispensatieverzoek in te dienen bij de KNVB. De afspraak tussen KNVB en VVON is dat de KNVB dit dispensatieverzoek voor advies aan de VVON aanbiedt. Indien er geen bijzondere omstandigheden aanwezig zijn, en dat is zelden het geval, dan adviseert de VVON om maximaal vijf weken dispensatie te verlenen vanaf het moment dat de bevoegde trainer is vertrokken. Uiteindelijk neemt de KNVB dan een

beslissing en deelt deze schriftelijk mee aan de betreffende vereniging. In de meeste gevallen is de beslissing dat er vijf weken dispensatie wordt verleend aan de club en aan de (onbevoegde) trainer-coach die het tijdelijk overneemt. Is er binnen vijf weken nog geen nieuwe bevoegde trainer aangesteld, dan adviseert de VVON de KNVB om actie te ondernemen richting de vereniging. In het uiterste geval zal de KNVB de aanklager amateurvoetbal vragen de zaak te onderzoeken. Veelal zal de aanklager dan een schikking aanbieden aan de vereniging indien de aanklager van mening is dat de vereniging in gebreke is gebleven. De schikking kan uiteenlopen van een berisping tot een geldboete of, in het uiterste geval, punten in mindering. Accepteert de vereniging het schikkingsvoorstel niet, dan volgt een tuchtzaak.

*Noot: Als VVON zijn wij van mening dat de bestraffing van clubs waar sprake is van onbevoegd trainen te vaak niet in verhouding staat tot de overtreding. De VVON zal, zeker nu de bijscholingsverplichting is verdubbeld sinds 1 juli 2019, de schikkingsvoorstellen c.q. uitspraken van de tuchtcommissie nauwgezet volgen en indien nodig het gesprek aangaan met de KNVB. De VVON zal zich te allen tijde blijven inspannen om onbevoegd trainen en/of coachen onder de aandacht te brengen van de KNVB. Ook uw hulp en informatie over situaties waar onbevoegd wordt getraind en/of sprake is van een stromanconstructie is daarbij zeer welkom.*

## VVON ook op social media

Als VVON informeren wij u via dit magazine, onze nieuwsbrieven en via onze website. Daarnaast maken wij ook gebruik van social media. Wil je geen informatie missen en op de hoogte blijven van bijvoorbeeld aankomende bijscholingen ga ons dan volgen op Twitter, LinkedIn en Facebook.

## SOCCERCONCEPTS.NL

Improve training!

# Taktifol

€ 29,95

Bestel telefonisch: 0651-686756  
Internet: [www.voetbaltrainer-concept.nl](http://www.voetbaltrainer-concept.nl)  
Email: [info@soccerconcepts.nl](mailto:info@soccerconcepts.nl)



Prijs  
68,95

Taktifol Set 1:  
één rol (25 bladen), draagtas, wisdoek, 1 rode stift, 1 zwarte stift

Taktifol Set 2: Set 1 plus taktiboord en notitieblok € 34,95

Taktifol Set 3: Set 2 plus twee symbolenset (11) in rood en blauw € 39,95

Bestellen of meer informatie op [www.soccerconcepts.nl](http://www.soccerconcepts.nl)

U kunt ook telefonisch bestellen: 0651-686756 of per email: [info@soccerconcepts.nl](mailto:info@soccerconcepts.nl)

Taktiboord oprolbaar en magnetisch.

Ca 80cm x 60cm. Compleet geleverd met twee sets genummerde magneten. Het bord is met krijt beschrijfbaar en afwisbaar, maar wordt vooral gebruikt vanwege de magnetische eigenschappen. Ideaal om uw tactiek over te brengen aan uw spelers in de kleedkamer. Dit bord wordt aanbevolen in de KNVB trainingsopleidingen.  
**Als extra besteloptie:** Handige draagkoker met draaggordel om dit bord mee te nemen naar uitwedstrijden voor € 14,95.

[www.soccerconcepts.nl](http://www.soccerconcepts.nl)

## VVON heeft functie voor een creatieve 'Content Creator' (stagiair of vrijwilliger)



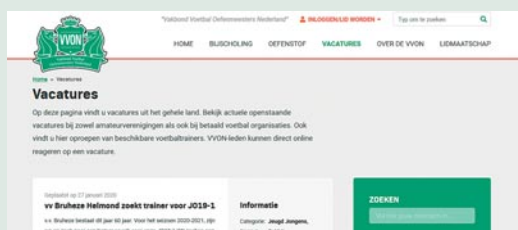
Ben je op zoek naar een stage? Volg je een opleiding omtrent communicatie, video en fotografie content? Of ben je iemand met veel vrije tijd? En heb je een sterke affiniteit met voetbal? Dan is de VVON op zoek naar jou.

Wanneer je, naast het feit dat je handig bent met het maken en bewerken van video's/foto's, ook nog bedreven bent in het schrijven van

teksten voor website, nieuwsbrief en social media kanalen dan is dat helemaal mooi. Wij kunnen je dan een mooie stageplek of een leuke functie als vrijwilliger aanbieden.

Geïnteresseerd? Lees dan de gehele vacaturetekst op onze website en stuur een e-mail naar [info@vvon.nl](mailto:info@vvon.nl) met als onderwerp 'Content Creator VVON'. Wees creatief! Maak een video, schrijf een blog of maak een podcast over jezelf en vertel waarom wij zo gelukkig zouden zijn met jou in ons team! We kijken er naar uit.

## De VVON Vacaturebank



Via de VVON website kunt u gebruik maken van onze vacaturebank. In de vacaturebank van de VVON staan vacatures van voetbalclubs uit het gehele land. Als VVON-lid kunt u direct via onze website op de openstaande vacatures reageren. Als trainer en lid van de VVON (wel eerst inloggen) kunt u ook zelf een oproep plaatsen wanneer u actief op zoek bent naar een club. Belangrijk is dan wel dat u in uw oproep voldoende informatie verstrekt en duidelijk aangeeft wie u bent en wat u zoekt. Vaak zijn oproepen van trainers onvolledig en niet duidelijk. Dit komt het aantal reacties van clubs niet ten goede.

## Gediplomeerde trainers gezocht voor KNVB Voetbalkampen in Zeist

Tribe Sports is op zoek naar gediplomeerde trainers om dit seizoen te trainen én slapen bij de KNVB Voetbalkampen in Zeist. Ben jij minimaal UEFA C gediplomeerd en vind je de combinatie van training geven en het ultieme kampgevoel geweldig? Dan is dit misschien iets voor jou.

Wat ga je doen? Je gaat minimaal twee weken aan de slag als KNVB Voetbalkampen Trainer. Je krijgt de verantwoordelijkheid over een trainingsgroep van twaalf voetballers en voetbalsters tussen de 8 en 15 jaar en wordt aangestuurd door de hoofdtrainer van de kampen. Daarnaast begeleid je een groep van zes tot tien kinderen die blijven slapen. Interesse? Kijk dan op onze website voor meer informatie.

## Heb ik recht op een WW-uitkering?



Wanneer u aan de voorwaarden voldoet, kunt u als trainer-coach aanspraak maken op een WW-uitkering. Uiteraard dient u dan wel aan een aantal voorwaarden van het UWV te voldoen. Belangrijk is daarbij bijvoorbeeld dat u niet verwijtbaar werkloos bent. Wanneer u voortijdig vertrekt bij een vereniging en u gaat 'in goed overleg' uit elkaar, dan is het belangrijk dat een vaststellingsovereenkomst wordt opgesteld die inhoudelijk voldoet aan de gestelde eisen om voor een WW-uitkering in aanmerking te kunnen komen. De VVON kan u hierbij helpen. Kijk ook eens op [www.werk.nl](http://www.werk.nl) en [www.uwv.nl](http://www.uwv.nl). Hier wordt precies aangegeven hoe te handelen indien je in aanmerking wilt komen voor een WW-uitkering.

## Vrijwilligersovereenkomst 2020

De vrijwilligersovereenkomst is géén arbeidsovereenkomst. Wanneer de vereniging u via een vrijwilligersovereenkomst (maximaal € 1700,00 per jaar of € 5,00 per uur in 2020) werkzaamheden laat verrichten, dan zien wij veel problemen bij het voortijdig beëindigen van deze overeenkomst en ook fiscaal ontstaan regelmatig problemen.

Als trainer-coach bent u namelijk in veel gevallen geen vrijwilliger, maar bestaat er een dienstbetrekking tussen u en de vereniging en is er dus sprake van een arbeidsovereenkomst. Wees dus voorzichtig met het ondertekenen van een vrijwilligersovereenkomst.

## Arbeidsovereenkomst

Als lid van de VVON kunt u gebruik maken van een standaard arbeidsovereenkomst. Deze overeenkomst kunt u downloaden via onze website. Vaak komt de vereniging echter met een eigen arbeidsovereenkomst. Controleer dan goed of de arbeidsovereenkomst volledig en conform de afspraken is opgesteld. Is er sprake van een bruto- of netto vergoeding? Welk inhoudingspercentage loonheffing hanteert

de vereniging? Is de vergoeding inclusief of exclusief 8% vakantietoeslag? Maakt een reis- en/of onkostenvergoeding deel uit van de overeengekomen vergoeding? Is er een opzegtermijn overeengekomen, en zo ja, welke? Gebruik eventueel de standaard arbeidsovereenkomst (met toelichting) op onze website om de arbeidsovereenkomst die de vereniging u aanbiedt te controleren.

## Studiedag Excelsior met Ricardo Moniz

# “Terug naar de kernwaarden van het Nederlandse voetbal”

Op maandag 9 december werd in het Rotterdamse Kralingen een door ruim 150 trainers bezochte studiebijeenkomst gehouden bij Excelsior. De deelnemers, waaronder Gerald Vanenburg, Henk Fräser en Andries Jonker, zagen trainingen van het eerste team en de jeugd en er waren presentaties door hoofdtrainer Ricardo Moniz en HJO Marco van Lochem. Een verslag van een boeiende dag.

Tekst en beeld: Ruud Bijnen



De passie spat er vanaf als de hoofdcoach van Excelsior met de bal in de hand voor zijn publiek verschijnt. “De karakterontwikkeling van heel de maatschappij verloedert en dat stoort mij. We hebben als trainers de taak om door middel van de bal karakters op positieve wijze te beïnvloeden. Dat leerde ik van mijn docent Wiel Coerver. Ik was actief in veertien landen en met de bal kunnen we invloed uitoefenen op straat of bij de club. Ik haalde de meeste voldoening uit de sociale beïnvloeding op straat in de armere wijken van London.” Het is de introductie van bevlogen hoofdtrainer Ricardo Moniz.

### 1974

Even later wordt een aantal video's getoond. Het Nederlands elftal van 1974 passeert en de voorwaartse pressie die zij hanteerden wordt benadrukt. Ook Red Bull Salzburg wordt getoond en de manier waarop zij agressief druk zetten laat zien dat de tegenstanders grote moeite hebben om er onderuit te spelen. De kern van het pleidooi volgt: “Kleine clubs als Salzburg en Trencin laten zien dat je met veel sprintcapaciteiten en minder voetbalkwaliteiten toch heel ver kunt komen. Dus het lang kunnen volhouden van hoog druk zetten is zeer waardevol. Het gaat er om dat je als trainer een matchplan hebt dat gerelateerd is aan de internationale top. Daarmee bedoel ik dat we er voor moeten zorgen dat we meer kunnen sprinten dan Schalke, Dortmund en Salzburg. Dus vandaag laten we in de training zien dat we het herstel tussen de lange sprints gaan verkorten. Maar het is ook belangrijk dat je met versnellingen in de 16 meter van de tegenstander kunt penetreren, zoals Cruyff, Maradona en Pele. Pas als je dat kunt, kan je wereldtop worden. Wij gaan vandaag 3 tegen 3 spelen op een half veld. Dat is een grote ruimte, maar daarin kun je beide aspecten oefenen. Lange sprints en het uitspelen en versnellen. Als teams met onbekende spelers fysiek goed zijn, dan kunnen ze het met agressief hoog druk zetten elke tegenstander moeilijk maken. Wij zijn op dit moment in Nederland niet meer fysiek de beste van de wereld. Het doet me pijn dat we door kleine voetballandjes in sprintcapaciteiten worden afgetroefd.”

“En dit is mijn oproep aan jullie is: zorg voor karakterontwikkeling.” Moniz laat een sheet zien met zaken waar trainers volgens hem mee bezig moeten zijn in relatie tot de persoonlijkheid van spelers:

- Succes met de bal laat de speler zijn persoonlijkheid groeien
- Succes, enthousiasme, zelfwerkzaamheid, zelfdiscipline, wilskracht,



## "HET DOET ME PIJN DAT WE DOOR KLEINE VOETBALLANDJES IN SPRINTCAPACITEITEN WORDEN AFGETROEFD."

zelfinitiatief, zelfmotivatie, zelfverantwoordelijkheid, plezier, sociale interactie

- Verantwoordelijkheid voor anderen. Zodat de menselijke kwaliteiten groeien, omdat zij elkaar stimuleren en helpen.

"Maar wil je als trainer succesvol zijn, dan heb je wel een aantal factoren om je heen nodig. Ik zie de volgende factoren die bepalen of je kunt slagen: de kwaliteiten van het kader, de trainingsstaf, de scouting en de filosofie van de club." Er volgt even later een lijstje met competitie- en spelvormen. Het gaat van 1 tegen 1, 2 tegen 2 tot en met 8 tegen 8 met enkele varianten erbij. Volgens Moniz is het belangrijk dat de afstanden ook groot zijn om aan de conditie te werken. Hij stelt dat 2 tegen 2 op een heel veld kan, zelfs zes keer achter elkaar, zolang je maar voldoende rust geeft. Moniz wijdt ook uit over 2 tegen 2 plus 1. "Die éne moet zich in balbezit uitleven en

acties uitvoeren. Op een half veld. Dáár krijg je conditie van. Dit is een vorm die Wiel Coerver introduceerde om de minst of meest getalenteerde als neutrale in te zetten en beter te maken. Je zou deze vorm ook kunnen gebruiken om Frenkie de Jong meer diepte te laten krijgen bijvoorbeeld."

### Forceren in dynamiek

"Wat wij dadelijk gaan doen is 3 tegen 3 op een half veld. Met in het hoofd de filosofie van Verheijen, doen we dit normaal zes keer anderhalve minuut en anderhalve minuut rust ertussen. Het is de bedoeling dat je in het aantal acties geen verval gaat zien. Dan vier minuten rust en nog een serie van zes. Alleen ik maak de afstanden een stuk groter om de kwaliteiten in de dynamiek te forceren. We hebben overcapaciteit nodig om los te komen van tegenstanders. Het is ook belangrijk dat we zigzag gaan staan. Wanneer de achterste indribelt, dan moet de middelste zich terug

laten zakken om af te sluiten. Je kunt namelijk alleen aanvallen wanneer je ook verdedigend denkt. Als de rechtsback overlapt, zakt de rechtshalf in. Te allen tijde moeten we de restverdediging bewaken. Later gaan we naar 5 tegen 5 toe op een half veld. Daarbij wil ik dat de spits altijd contra blijft, aan de andere kant van de as als de bal." Op het bord laat de hoofdcoach zien wat voor opstelling hij verwacht en hoe de passlijn naar de spits opgezet moet worden, ook weer door zigzag te gaan staan. "Twee zaken vind ik belangrijk. Ik wil constant druk op de bal houden en ik wil penetratie met de bal zien, met alle vrijheden. Falen is geen enkel probleem. Maak maar tweehonderd acties. Er is nog nooit een trainer die een actie maken verplicht stelt. En niemand beheerst nog een goede actie. Dus het zou niet verkeerd zijn."

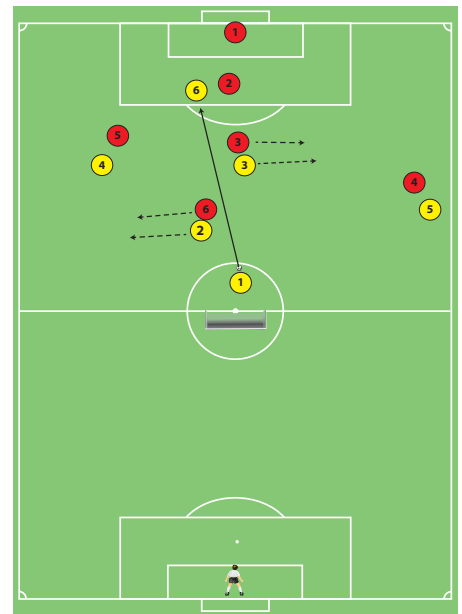


Diagram 1: Uitleg van Moniz met magneten. De spelers 2, 3 en 6 moeten zigzag gaan staan zodat de spits ingespeeld kan worden.





### Training van het eerste team

In het stadion op het veld volgt een warming-up zonder en met bal. Vanaf het veld legt Moniz de oefeningen uit. "Omdat de jongens net twee dagen vrij gehad hebben, is het normaal niet verstandig om VCT te doen zoals vandaag. Vandaar dat we de warming-up wat verlengd hebben." André Hoekstra begeleidt het positie-spel. "Het positie-spel doen we om wat spanning op de spieren te krijgen. Dit doen we vier keer drie minuten", legt de hoofdcoach uit (deze vorm is verderop uitgewerkt-red).

Wanneer iedereen warm genoeg is, volgen de lange sprints. Daarbij wordt rekening gehouden met de belastbaarheid van de spelers. Het zijn sprints van veertig meter plus het afronden en daarna een 'droge' sprint (deze vorm is verderop uitgewerkt-red). "Sprints met afronden zijn niet ideaal omdat spelers dan vroeger gaan afremmen. Vandaar dat we het combineren met sprints zonder afronden". Na alle 'droge' versnellingen wordt de tijd daarvan doorgegeven aan de jongens individueel. Op een bepaald moment grijpt de hoofdcoach in omdat de tijd tussen de sprints te kort is. Die rust blijkt belangrijk te zijn en deze wordt verlengd.

Na de sprints volgt de 3 tegen 3 in een ruimte van circa 40 x 55 meter op twee grote doelen met keepers. Om de anderhalve minuut wisselen de 6 veldspelers. In totaal zijn er 12 veldspelers. "We stimuleren het pingelen, het nemen van initiatief en we zien graag ook leiderschap

en coaching. Ook verlegen jongens proberen we leiderschap mee te geven. Wanneer er iemand indribbelt of diep gaat, moet de ander afsluiten." Zo klinkt de uitleg van de hoofdcoach. Wanneer de partij bezig is, wordt er

pittig gecoacht door Moniz. "Kort dekken, wees creatief, omschakelen, maak snelheid met de bal, actie, maak diepte, blokken." Af en toe is er een krachtterm te horen wanneer het niet geheel naar wens gaat.





## 6v3 omschakelvorm



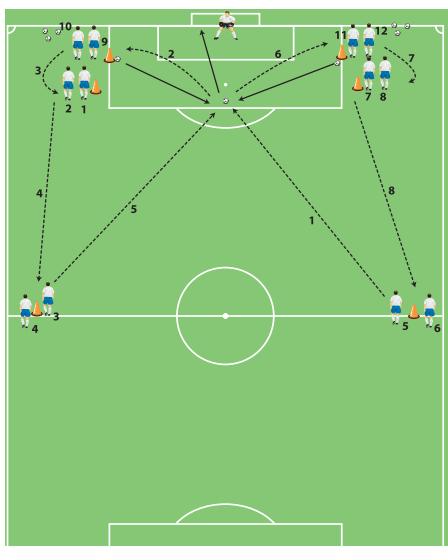
### Organisatie:

- Een vak van 20x12meter met een middellijn
- 6 spelers van blauw en 6 spelers van geel
- In een half vak wordt 6 tegen 3 gespeeld
- In het andere halve vak, wachten de 3 andere spelers
- Als de 3 spelers de bal veroveren dan spelen zij de bal zo snel mogelijk in het andere vak
- Dan wordt het andersom 3 tegen 6. Drie spelers van één kleur blijven achter in het andere vak.
- Als de bal acht keer is rondgespeeld door de zes spelers kan één van de drie spelers meedoen en wordt het 6 tegen 4.
- Eventueel een regel één keer of max twee keer raken

### Coaching:

- In balbezit
  - o Lichtvoetigheid, zorg dat je snel kunt reageren
  - o Vooruit kijken, weet waar de bal naartoe kan en sta bij de aanname goed gedraaid
  - o Balsnelheid hoog houden, bal hard inspelen en als het kan één keer raken
  - o Blijf weg uit de hoeken, let op de veldbezetting
- Balbezit tegenstander:
  - o Zet passlijn dicht
  - o Achterste speler zet het neer
  - o Kies een goed moment om met elkaar druk te zetten
  - o Tegenstander een hoek in dwingen

## 40 m sprint



### Organisatie:

- Zet 2 pionnen diagonaal weg op 40meter van het midden van de rand van het zestienmetergebied
- Zet vanaf deze pionnen op 40 meter aan beide zijde van het zestienmetergebied ook 2 pionnen
- Zet circa 5 meter achter deze pionnen dichtbij de achterlijn de laatste 2 pionnen
- De loopvolgorde is met de cijfers in de blauwe bolletjes aangegeven
- De eerste sprint is met afronding op doel, dan uitlopen naar de plek bij de achterlijn
- Vanaf de achterlijn worden de ballen ingespeeld naar rand zestienmetergebied
- Sprints langs de zijlijn van het veld worden getimed

### Coaching:

- Constante aanmoediging en motiveren van spelers
- Explosief starten
- Niet inhouden bij de afronding en de bal aanvallen
- Voldoende rust inbouwen en aangeven wanneer te starten



## Studiedag Excelsior

# HJO Marco van Lochem

Als eerste verschijnt een filmpje in beeld dat een sfeerimpressie toont van de jeugdopleiding van Excelsior. Jongens en meisjes in alle leeftijden zijn zichtbaar. Ze doen verschillende sporten, werken op verschillende ondergronden, met verschillende balgroottes. Er is zelfs diversiteit in eten zichtbaar. Marco begint te vertellen. “We zijn een club met een beperkt budget. We moeten dus creatief zijn in hoe we ons geld gebruiken. Vrijwilligers en ouders hebben een grote rol. Ouders koken bijvoorbeeld hier. Het is werken naar de mogelijkheden. Zo is het ook in het voetbal. Adri Koster zei in mijn begintijd al tegen mij dat je moet voetballen vanuit je mogelijkheden.”

“Wij moeten als trainers normen en waarden overdragen aan onze spelers. Dat zien we als zeer belangrijk bij deze club, net zoals we ook veel met de directe sociale omgeving doen in de wijken hier. Belangrijk zijn de mensen waarmee we hier alles doen. De plannen die we op papier zetten worden meestal niet gelezen, maar het is wel belangrijk dat we gezamenlijk plannen maken. Het gaat om betrokkenheid.” Er volgen diverse sheets waarin de rollen van club, trainers, spelers en ouders belicht worden in het groeiproces van de jongens. Alle teams van O10 tot en met O19 hebben twee of drie trainingen van twee uur plus een wedstrijd op één van de hoogste niveaus in Nederland. Er wordt in verschillende verhoudingen per leeftijd aandacht besteed aan het technische, tactische, fysieke en mentale deel van het voetbalspel. Ook is er ruimte voor andere sporten. Tactisch wordt er aan de vier hoofdmomenten evenveel aandacht besteed volgens de schema's. Er is minder tijd voor de stilstaande situaties. “Trainers moeten wel maatwerk kunnen leveren. Het is niet handig wanneer je tegen PSV Of Ajax speelt en bezig bent met aanvallen bijvoorbeeld. Dan moet er flexibel omgesprongen worden met de jaarplannen.” Trainers krijgen wel richtlijnen mee. Van Lochem ziet bijvoorbeeld liever niet dat zijn trainers de beperking van het één of twee keer raken opleggen aan spelers. Evenals het werken met een kameleon. De HJO verwacht ook dat de coaches zich voorbereiden op een stapje hoger of een stapje anders in de gegeven oefeningen. Wat gebeurt er wanneer je een speler erbij zet of weghaalt? Wat kun je doen om een oefening moeilijker of makkelijker te maken? Hij stelt daar zelf vragen over en gaat ook kijken.

### Scouting

In de werving van spelers is Excelsior creatief. Dat moet ook wel. In de Randstad wordt rondgekeken door 'slechts' vijf scouts in een straal van vijftig kilometer. In deze regio zijn tenminste acht andere BVO's gevestigd, waaronder Feyenoord en Ajax. Dit geeft aan dat het een



lastige klus is. Tipgevers zijn belangrijk evenals de amateurverenigingen die partner zijn. Ook het netwerk van spelersmakelaars wordt gekoesterd. Met elkaar wordt er gezocht naar laatbloeiers met groeipotentie van rond de O15. In drie tot vijf jaar tijd kunnen spelers heel goed opgeleid worden, denkt de HJO. “Waarom al halen als ze O10 zijn of jonger?” Even later geeft hij aan wat nog meer belangrijk is. “Ze moeten binnen de cultuur passen en bijvoorbeeld niet alleen met aanvallen bezig zijn, maar evenveel met verdedigen. We hoeven niet direct de beste spelers te hebben, de spelbepalers. We hebben ook graag ondersteunende spelers, de speldienaars, daar richten wij ons op.” Voor de partners die in het proces van scouten en opleiden meewerken, is er op diverse manieren ondersteuning. Een sheet laat



**“WE HOEVEN NIET DIRECT DE BESTE SPELERS TE HEBBEN, DE SPELBEPALERS. WE HEBBEN OOK GRAAG ONDERSTEUNENDE SPELERS, DE SPELDIENAARS, DAAR RICHTEN WIJ ONS OP.”**

zien wat er geregeld wordt voor hen om de banden zo nauw mogelijk te houden. Het zijn onder meer de volgende zaken:

- Demotrainingen bij de club zelf
- Lezingen en demotrainingen bij Excelsior
- Aanvragen komen van de clubs zelf van wat zij willen horen en zien
- Studietrip mogelijkheden
- Stagetrajecten voor spelers en coaches

Er wordt moeite gedaan om de clubs te binden om van daaruit aanvoer te krijgen van jonge talentvolle spelers. Daarnaast wordt er ook geïnvesteerd in de samenwerking met scholen en ouders. Studie is een zeer belangrijk

element. Wanneer er sprake is van slechte resultaten of van verzuim op school, dan wordt er ingegrepen. Naast aandacht voor de studie is er ook mentale begeleiding op de club. Meerdere malen per jaar wordt er over onderwerpen gesproken als succesbeleving, spanning, stress en teleurstellingen. Ook de ouders worden begeleid in dezelfde onderwerpen, maar dan vanuit hun rol. Uiteraard wordt er ook veel gedaan voor de spelers zelf. Er is een videosysteem aanwezig op de trainings- en wedstrijd velden en er wordt gebruik gemaakt van trackers zodat de sprints, snelheid en afgelegde afstanden gemeten kunnen worden en de progressie daarin gevolg kan worden. Er

worden profdagen georganiseerd waarbij spelers een lange tijd op de club zijn. Het is dan in de middag trainen, studeren, eten, analyseren en een wedstrijd in de avond.

### Jeugdtrainingen

Om de inhoudelijke kwaliteiten van de trainingen over te brengen aan de deelnemers, wordt de demonstratietraining gegeven in het stadion. Er wordt op vijf verschillende plekken op het veld getraind. De groep van O13 tot en met O15 wordt begeleid door meerdere trainers. Er zijn vele goed bedachte oefeningen te zien, die op de [www.vvon.nl](http://www.vvon.nl) terug te vinden zijn. In sheet 55 t/m 72 van de oefeningen zijn de zichtbare oefeningen uitgewerkt.

Na de trainingen is er nog ruimte voor verschillende vragen. “Oefeningen uitzetten is één, maar wat een trainer overbrengt is nog belangrijker. Hoe borg je dat?” De HJO antwoordt: “Ik verwacht van de trainers dat ze niet al te veel situatief coachen. Ze moeten ondersteunend zijn, checken of wat ze zeggen binnenkomt. Oefeningen moeten goed voorbereid zijn. Daarvoor ben ik veel bij de trainingen en praat ik veel met spelers en trainers. Ik verwacht dat coaches ook weten met wat voor kinderen ze te maken hebben. Hoe is de thuissituatie? Iedere week moeten ze met alle jongens spreken. Praat in de bus met ze en ga niet alleen zitten.”



Er is een duidelijke visie op het omgaan met de jeugd. Maar hoe zit dat wanneer een speler zich serieus misdraagt? "Eerste stap is het schorsen van iemand. Bij herhaling sturen we soms iemand weg, maar het is de afwijking of een jongen er beter van wordt of niet. We moeten ook zelf kijken wat we gedaan hebben om hem op onze lijn te krijgen. Een trainer kan iemand een keer meenemen naar de bioscoop bijvoorbeeld. Wees creatief daarin. We straffen altijd in overleg met ouders en doen alles om de betreffende spelers erbij te houden. Als justitie betrokken is, dan volgt een schorsing tot er wel of geen bewijs is. Daarna zal een speler weg moeten indien hij inderdaad schuldig is."



## 3 tegen 3 in twee richtingen tegelijk



### Organisatie:

- 3 tegen 3 in twee richtingen tegelijk
- Afmetingen van het veld circa 30x30 meter
- 2 grote doelen en 4 kleine doeltjes, 4 vaste poppen in het midden.
- Keepers starten tegelijk met het inspelen van de bal naar een medespeler die vrij moeten komen van de tegenstander.
- Direct moet er een keuze gemaakt worden: gaat de speler verdedigen of aanvallen.
- Scoren op de kleine doeltjes aan de overkant is een punt, op het grote doel 3 punten.
- Zijn de ballen buiten het spel dan kan de trainer nog een derde bal inbrengen

### Coaching:

- Gericht op aanvallen en vrij komen van de middenvelders
- Maak een voorbeweging om ruimte te creëren voor jezelf. Lange voorbeweging of korte explosieve voorbeweging.
- Wees bezig met de timing van de actie. Vrijkomen als de keeper kan inspelen.
- Vanuit de rug van de tegenstander is vrijkomen makkelijker. Houdt het kijkgedrag tegenstander in de gaten.
- Coach de keeper aan welke kant van jou de bal ingespeeld wilt hebben.
- Draai zo veel als mogelijk open naar voren en zorg dat je optimale aantal pass-opties beschikbaar hebt

## Passlijnen dichtcoachen (jeugd)



### Organisatie:

- Afmetingen veld 35x25meter
- Met pionnen dienen 4 gelijkmatige vakken aangegeven te worden
- Beide teams gaan staan in 1-3-3 waarbij de verdedigers en aanvallers om en om op lijn staan
- Een partij begint en moet de bal van de verdedigende lijn naar de middenvelders spelen.
- De tegenpartij moet dat voorkomen, maar mag niet instappen. Zij moeten de passlijnen dichtzetten.
- De achterste lijn van de verdedigende partij moet de middenvelders coachen om het tussendoor spelen van de val te voorkomen

### Coaching:

- Achterste mensen coach 1 op 1 de voorste mensen om de passlijn dicht te zetten.
- Coach zo specifiek als mogelijk. Noem naam en richting.
- Spelers moeten met elkaar mee kantelen met de bal die de tegenstander beweegt.
- Onderlinge afstanden aan de balkant verkleinen.
- Komt de bal bij de middenvelders, dan moeten de verdedigers de schoten op doel blokken
- De verdedigers moeten de afstanden ook aan de balkant verkleinen.
- Keeper coacht welke hoek ze moeten afdekken



Antal Tooten, Jong RKC Waalwijk

## “Door mijn carrière kan ik inleven en verplaatsen in jonge spelers”

Antal Tooten was een veelbelovend talent bij Willem II, totdat een zware knieblesure roet in het eten gooide. Vervolgens stortte hij zich op het trainersvak. Na meerdere klussen in het amateurvoetbal maakte hij deze zomer zijn debuut in het betaald voetbal: assistent-trainer bij Jong RKC Waalwijk.

Tekst en beeld: Marc Doornekamp

De cirkel tussen de vriendschap van Antal Tooten en Frank van Mosselveld is rond. Beiden stonden begin deze eeuw op de drempel van de Willem II-selectie. Tooten viel af, terwijl Van Mosselveld wél doorstroomde en na drie jaar Tilburg nog negen seizoenen bij de burens in Waalwijk speelde. Sinds 2017 bekleedt Van Mosselveld de functie van algemeen directeur bij RKC Waalwijk en hij zocht voor het huidige seizoen nog een assistent-

trainer bij de beloften. Hij dacht aan zijn oudploeggenoot, die inmiddels naam maakte als jeugdtrainer.

### Brabant

Op zijn negentiende – Tooten is nu 36 – had de Brabander al een UEFA B/TC2-diploma op zak, maar op zijn 25ste ging hij voor het eerst op voor een klus als hoofdtrainer. Bij het Oisterwijkse Nevelo – waar Tooten opgroeide

– stroomde hij met A-junioren door tot de hoofdmacht. Via RKTUV (Tilburg), opnieuw Nevelo A1, de B- en A1 van SC 't Zand (Tilburg), Nevelo 1 was Tooten de afgelopen twee seizoenen actief bij JO19-1 van RKSV Sarto in Tilburg. In januari 2019 tekende Tooten voor een terugkeer bij SC 't Zand. Hij zou het tweede team onder zijn hoede nemen, maar daar stak Van Mosselveld een stokje voor.



Pas in mei – als eigenlijk alle plekken zijn ingevuld – kwam toch het telefoontje van Van Mosselveld. Tooten zei ja en ging op voor zijn eerste klus in het betaald voetbal. “De rol van assistent-trainer (onder hoofdtrainer van Jong RKC Waalwijk, Sander Duits) is zeer leerzaam. Het werken in een BVO is wel anders dan bij de amateurs, namelijk veel intensiever en alles

gaat sneller, zowel binnen als buiten het veld. Mijn leven is totaal anders ingedeeld. Mijn werk bij RKC Waalwijk is parttime. De trainingen zijn in de ochtend of middag, de wedstrijden van Jong RKC Waalwijk op maandag- of dinsdagavond. Deze werktijden kan ik goed combineren met mijn andere werk, als eigenaar van een fitnessschool.”

“In onze aanpak voor trainingen is RKC 1 leidend. Wij volgen de weg die hoofdtrainer Fred Grim inslaat met zijn assistenten Erwin van Breugel, Sander Duits en Serge van de Ban. Die ideeën zijn ook de basis voor onze trainingen van Jong RKC Waalwijk. Daarbinnen krijg ik enigszins de vrijheid er een eigen invulling aan te geven”, weet Tooten zijn mogelijkheden en beperkingen. “Sander geeft in overleg de doelstelling en structuren aan. Het spelbeeld van RKC is herkenbaar en dus duidelijk. In principe altijd 4-3-3. De manier waarop RKC speelt, heb ik zelf ook vaak gespeeld als trainer van mijn teams. Alleen moest ik toen kijken welke kwaliteit spelers ik tot mijn beschikking had, maar ik wilde altijd verzorgd positieospel. Het is zeker gebeurd dat ik vanuit een 4-3-3-gedachte ander opstellingen hanteerde, maar de basis bleef hetzelfde. Bij RKC proberen we aanvullend en aantrekkelijk te spelen.” Ondanks een lage notering – in de winterstop op de laatste plaats – krijgt RKC zeker de complimenten van analytici. “Het rendement was inderdaad soms te laag. RKC had meer punten kunnen hebben”, beschouwt Tooten.

## ‘UITEINDELIJK ZIE IK MIJ WEL WEER ALS HOOFDTRAINER IN HET AMATEURVOETBAL’



### Beloften

Met zijn eigen ploeg gaat het in competitieverband beter. In de reservecompetitie – met 22 belofteamts, uitgezonderd de Jongteams die in de voetbalpiramide actief zijn –



## 'IK HOOP DE SPELERS TE KUNNEN HELPEN OM TE FOCUSSEN OP WAT DAARIN BELANGRIJK IS'

eindigde Jong RKC Waalwijk in groep B met de Zuidelijke teams op een keurige derde plaats, waardoor het na de winter deelneemt in de kampioenspoule. "Dat is natuurlijk leuk, maar de doelstelling is dat spelers doorstromen naar het eerste elftal. Het ontwikkelen van spelers is voor mij zeer interessant. Daar ben ik altijd mee bezig. Ik denk dat daar mijn kwaliteit ligt. Ik heb natuurlijk altijd gewerkt met junioren en toen ik hoofdtrainer bij Nevelo was, had ik een jonge groep onder mijn hoede. Ik denk dat bij RKC Waalwijk mijn kwaliteit ligt bij dat ik als speler alle fasen bij een BVO meemaakte", want naast dat hij bij Willem II speelde was hij ook actief in de PSV en Vitesse-opleiding.

Op jonge leeftijd sloot Tooten zich aan bij Willem II C1, wat niet direct als vertrouwd voelde. Hij kwam in een team, waarin de spelers al langer met elkaar samenwerkten. Tooten werd een grote toekomst in de traditi-

onele top drie toevertrouwd, maar een tikje tegen zijn rechterknie waarbij hij zijn achterste kruisband inscheurde en zijn buitenste meniscus beschadigde, maakte dat het anders liep. Negen weken na de operatie stond hij weer op het veld. Te snel en het ging opnieuw mis. Zijn rechterknie was opnieuw beschadigd. Hij bleef kwakkelen tot hij in 2001 een moeilijke beslissing nam: einde carrière.

### Inlevingsvermogen

"Daardoor kan ik mij inleven en verplaatsen in welke fase zij zitten, ook buiten het veld. Dat is binnen het veld, maar ook daarbuiten. Bekende voorbeelden waar spelers mee te maken krijgen, zijn teleurstelling en concurrentie. Dat maakte ik ook mee en daardoor heb ik snel door wanneer spelers daar moeite mee hebben. Het is ook niet leuk, maar teleurstellingen horen bij het vak. Ik hoop ze te kunnen helpen om te focussen op wat daarin belangrijk is. Zelfbewust worden. Ik denk dat

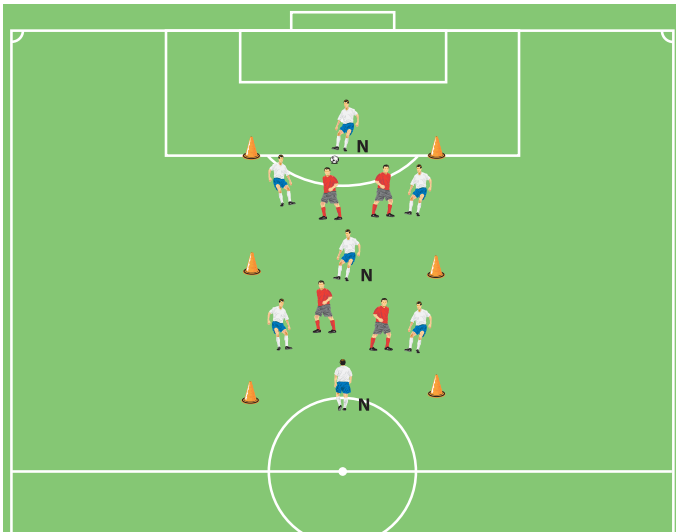
ik spelers kan helpen op het mentale vlak. Dat is natuurlijk een proces en elke speler is anders, ik voel mij meer een verbindingspersoon tussen de spelers en RKC. Een assistent-trainer staat vaak wat dichterbij de groep."

Voor Tooten is het mooi te werken met jonge spelers en om die wellicht door te ontwikkelen tot RKC 1-speler, maar het werken als staflid in een beloftenteam vraagt ook enige flexibiliteit van Tooten. "Als Jong RKC staan wij altijd in dienst van het eerste team. Als bij RKC 1 bijvoorbeeld een speler geblesseerd afhaakt, dan halen ze een speler bij ons weg. Het voordeel is wel dat we vaak samen trainen, maar het vraagt ook aanpassingsvermogen. Wij hebben richting een wedstrijd niet altijd de controle over welke spelers wij bij een wedstrijd tot onze beschikking hebben. Vaak komen spelers terug van het eerste, wanneer zij daar niet speelden. Of worden er juist spelers van ons gebruikt voor het eerste team. Het is vaak korte termijnplanning. Er zijn dus veel factoren die het werken soms lastig maken, maar ook weer uitdagend en interessant. Daarnaast is de samenwerking met Sander Duits vanaf het begin erg prettig en leerzaam!"

### Toekomst

Een logische stap in een trainersproces zou het doorstoten tot hoofdtrainer bij Jong RKC Waalwijk zijn. Of zelfs hoofdtrainer van het eerste team, maar op dit moment liggen bij Tooten de ambities anders. "Ik heb nu een fitnessschool en daar past geen fulltimebaan naast. Als ik zie hoe Fred Grim en zijn stafleden te werk gaan, dat is zeer intensief en zelfs meer dan een 9-tot-5-baan. Van dichtbij zie ik nu dat het veel meer is dan alleen trainingen geven en wedstrijden leiden. Het gaat ook om wedstrijden analyseren, scouten, trainingen voorbereiden, dagelijks in gesprek zijn met technische staf, medische staf en spelersgroep en noem zo maar op. Voor nu is deze combinatie – parttime trainerschap en fitnessschool – perfect. Maar wie weet verandert de situatie in de toekomst. Uiteindelijk zie ik mij wel weer als hoofdtrainer in het amateurvoetbal. Het werken bij RKC Waalwijk is een hele mooie leerschool en deze ervaring neem ik zeker mee in de toekomst. Ik wil nog gaan voor mijn TC1-diploma, zodat ik op een hoger niveau kan blijven werken."

## Aanvallen naar verdedigen



**Organisatie:**

- Rechthoek (12x24 meter)
- 2 neutrale spelers op de kop
- 1 neutrale speler middenin
- 2 teams van 4 spelers
- 1 team speelt op balbezit 7v3
- Ander team probeert de bal te veroveren

naar rechts of links om vrij te komen

**Verdedigend:**

- Compact blijven. Kantelen en knijpen
- Coachen wanneer druk op de bal?

**Coaching:**

- Maximaal 2 keer raken

**Omschakelen V-A:**

- Veld groot
- Snel kant wisselen. Openen

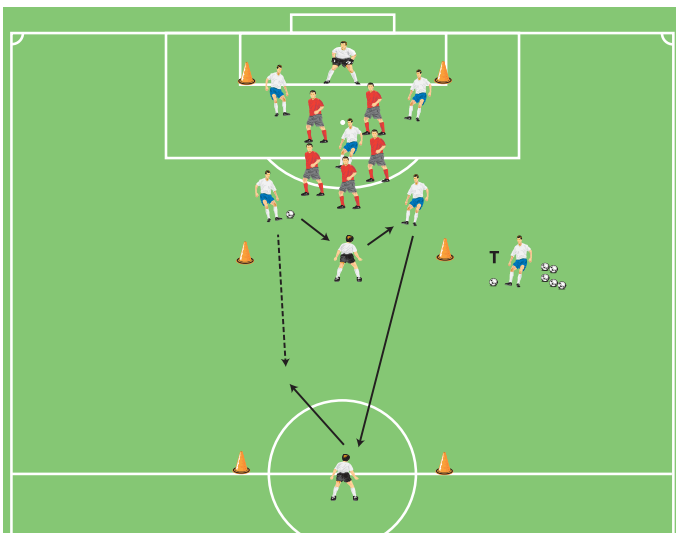
**Aanvallend:**

- Spelen vanuit positie. Balsnelheid hoog
- Doorbewegen vanuit positie
- Uit de ballijn stappen. 1 stapje

**Omschakelen A-V:**

- Veld klein maken
- Druk op speler met bal
- Vijfsecondenregel

## Spelverplaatsing richting aanval



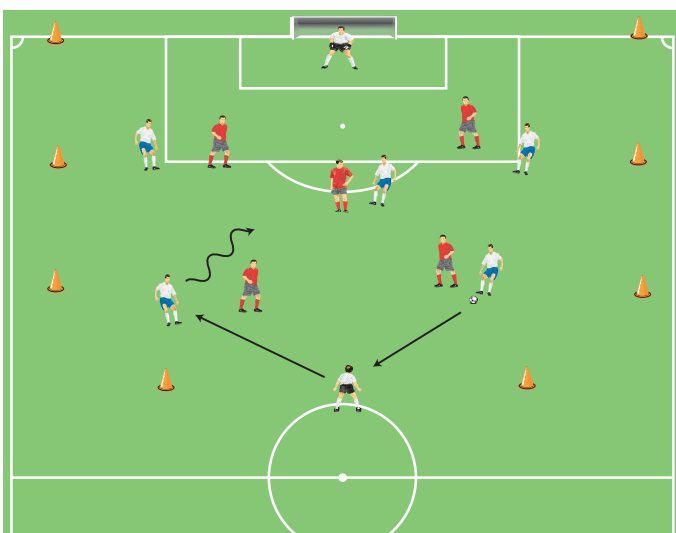
**Organisatie:**

- Trainer staat in het midden met voldoende ballen
- Rechthoek (12x48) verdeelt in twee vakken
- 5v5 + 2 kaatsen in 1 vak
- 8 keer rondspelen.
- Via directe bal naar middenkaatser openen naar andere vak
- Kaatser mag bal maar 2 keer raken en moet doorspelen naar derde man

**Coaching:**

- 7v5 overtal uitspelen vanuit posities
- Doorbewegen na inspelen
- Juiste moment kaatser zoeken om te openen naar ander vak
- Bijsluiten derde man

## Omschakelen



**Organisatie:**

- Veld 40x40
- Gelijke aantallen + onafhankelijke keeper + kaatser
- Veld heeft trechtersvorming. Hoekjes eraf
- Team met recht van aanval (=kaatser aanspelen en balbezit houden) mag scoren
- Bij balwinst, omschakelen en recht van aanval halen bij kaatser

**Coaching:**

- Verdediging compact staan
- Kiezen juiste moment van druk zetten: hoog of inzakken?
- Aanvallend hoog baltempo houden
- Overtal (+kaatser) uitspelen
- Snelste weg naar goal zoeken

## RISICO'S BIJ AANVRAAG UITKERING WERKELOOSHEIDSWET

# Valkuil bij vaststellingsovereenkomst

Het begin en het einde van een arbeidsovereenkomst zijn momenten om bij stil te staan. Aan het begin van de arbeidsverhouding worden de wederzijdse rechten en plichten in de arbeidsovereenkomst vastgelegd. Bij voorkeur wordt in het kader daarvan een schriftelijk document opgesteld. Een mondelinge arbeidsovereenkomst is ook mogelijk. Echter, zoals vaker aangegeven wordt ter voorkoming van bewijsproblemen aan een schriftelijke versie van de arbeidsovereenkomst de voorkeur gegeven.

Tekst: R. Beele (Beele@advocaatkantoor.nl) | Beeld: Shutterstock

In het amateurvoetbal is doorgaans sprake van een arbeidsovereenkomst voor bepaalde tijd. Zelfs als daarover niets is overeengekomen komt het voor dat de voetbalwerkgever de arbeidsovereenkomst voor bepaalde tijd tussentijds wilt beëindigen. Als de wens tot tussentijdse beëindiging aan de Trainer-coach kenbaar wordt gemaakt, is deze in veel gevallen bereid om onder bepaalde voorwaarden tegemoet te komen aan de wens van de voet-

balwerkgever. Vanzelfsprekend vormen de 'bepaalde voorwaarden' de bron voor de nodige beroering. Immers, waar in het begin beide partijen tevreden zijn over het resultaat van de onderhandelingen om met elkaar een arbeidsverhouding aan te gaan, zullen partijen aan het einde van de arbeidsverhouding evenzeer tevreden moeten zijn over het compromis waarmee zij afscheid van elkaar zullen nemen. Wanneer er geen compromis wordt bereikt ligt

de procedure bij de arbitragecommissie van de KNVB in het verschiet.

### Compromis

Voor het bereiken van een compromis zijn uiteraard twee partijen nodig. Beide moeten de wil hebben om onder aanvaardbare voorwaarden uiteen te gaan. Aan de zijde van de werkgever zijn diverse soorten denkbaar. Zo zijn er de werkgevers die het 'goed werkge-





verschap' hoog in het vaandel hebben staan. Deze lossen de ontstane situatie op door als goed werkgever rekening te houden met de belangen van de Trainer-coach. Deze voetbalwerkgevers zijn veelal overtuigd van de inzet van de Trainer-coach en de wil van hem/haar om goede resultaten te behalen. Ondanks het (vaak door tegenvallende resultaten) gedwongen afscheid van de Trainer-coach wordt op de website van de voetbalwerkgever in niet verwijtende bewoordingen het vertrek van de Trainer-coach gemeld. Daarnaast volgt dan vaak nog een overzicht van de behaalde sportieve resultaten.

Ook in de onderhandelingen over de voorwaarden waaronder het vertrek zal plaatsvinden is vaak snel een compromis bereikt. Deze voetbalwerkgevers beschouwen de vertrekkende Trainer-coach als een ambassadeur, ondanks de omstandigheden waaronder besloten is van hem/haar afscheid te nemen.

### Verwijtbaar

Aan de andere zijde van het spectrum is er de voetbalwerkgever die de slechte sportieve resultaten louter en alleen aan de Trainer-coach verwijt. Vaak heerst er al enige tijd ontevredenheid maar van een gesprek met de Trainer-coach is het dan nog niet gekomen. Diverse krachten, variërend van ontevredenheid bij de spelers tot ongemak bij een aantal sponsors, in combinatie met een aarzelend bestuur van de voetbalwerkgever, leiden vaak tot een gehavend afscheid van de Trainer-coach. In gesprekken met de Trainer-coach over de voorwaarden waaronder dat afscheid zou kunnen plaatsvinden, neemt het bestuur van die werkgever vaak een onnodig onwrikbare positie in. De Trainer-coach wordt in die gevallen vaak bij de voetbalwerkgever 'ontboden'. Bij het daaropvolgende gesprek bevindt de Trainer-coach zich vaak tegenover een delegatie van de voetbalwerkgever. Het komt zelfs voor dat een sponsor zich bij de delegatie voegt.

De Trainer-coach wordt meestal niet vooraf geïnformeerd wie de gesprekspartners zullen zijn en wordt ter plekke dus vaak verrast. De Trainer-coaches is die ik daarover sprak gaven aan dat zij het gesprek over de beëindiging van de arbeidsovereenkomst niet op voorhand op de spits wilden drijven. Daarom hadden zij besloten om zonder ondersteuning het gesprek met de voetbalwerkgever aan te gaan. In vrijwel alle gevallen die mij over dergelijke gesprekken bekend werden, bleek geprobeerd te zijn om de Trainer-coach te doen inzien dat 'het' voorbij was en dat de voetbalwerkgever ruimhartig bereid was om nog een à twee maanden salaris door te betalen. Met enige moeite wilde de voetbalwerkgever nog wel bezien of er een vaststellingsovereenkomst zou worden opgesteld.

### Uitkering

In de laatst beschreven situatie bleken de Trainer-coaches die daarmee te maken hebben gehad, vrijwel allen onvoorbereid het gesprek met de voetbalwerkgever te zijn aangegaan. In de gevallen dat er alsnog een vaststellingsovereenkomst volgde, was deze inhoudelijk vaak zodanig dat de Trainer-coach er niet op mocht vertrouwen dat daarmee met goed

gevolg een uitkering krachtens de werkloosheidswet zou kunnen worden aangevraagd. Uit de aan mij naderhand toegezonden vaststellingsovereenkomsten bleek dat de betreffende voetbalwerkgevers niet alleen slordig te werk waren gegaan maar ook achteraf hadden geprobeerd de Trainer-coach alsnog een verwijt te maken. Dit, terwijl in de verdere tekst van de vaststellingsovereenkomst was opgemerkt dat de Trainer-coach over de beëindiging van de arbeidsovereenkomst geen verwijt te maken viel. De slordigheid had vaak betrekking op de gegevens van de persoon van de Trainer-coach. Ook was in enkele gevallen vergeten om de aard en historie van de arbeidsovereenkomst te vermelden. Daarnaast was niets vermeld over de opzegtermijn. Daarentegen was meestal ten onrechte een bepaling opgenomen waarin werd aangegeven dat partijen waren overeengekomen dat de arbeidsovereenkomst op de datum van de ondertekening zou worden beëindigd. Uiteraard is dat laatste mogelijk. Echter, dat moet wel rekening worden gehouden met enkele complicaties.

### Goede voorbereiding

Wellicht komt de beschrijving van de gevallen waarin de voetbalwerkgever heeft gekozen voor een nogal 'rafelige' beëindiging van de arbeidsovereenkomst ietwat overdreven voor. Het is echter de beschrijving van een bestaande werkelijkheid. Ik herhaal daarom nog maar eens het advies om in gevallen waarin de arbeidsovereenkomst voortijdig tot een einde lijkt te komen, contact op te nemen met de VVON. Tijdens het gesprek met de VVON zullen dan vragen worden gesteld en adviezen worden verstrekt over de wijze waarop een te verwachten gesprek met de voetbalwerkgever zou kunnen worden ingegaan.

In alle gevallen geldt: voorkomen is beter dan genezen! De voorbereiding op een exitgesprek is vergelijkbaar met de voorbereiding op een wedstrijd. Immers, ook daarin wordt geanticipeerd op de opstelling en tactiek van de tegenstander. Om maar eens met een vrije vertaling van een bekend gezegde te eindigen: Met een goede voorbereiding is het gewenste resultaat al half bereikt.

## VAR??

Zo langzamerhand weet ik niet meer of ik bij een doelpunt van mijn favoriete club nog wel mag juichen of alweer moet wachten of het beeldscherm een ander oordeel geeft. Je heft de handen ten hemel, gaat uit je dak om na een paar minuten te moeten vernemen dat een teenlengte buitenspel het doelpunt ongeldig heeft gemaakt. Opperste vreugde en doffe ellende liggen dicht bij elkaar. Welke supporter heeft dat al niet meegemaakt?!!!

Nee, het amateurvoetbal heeft daar geen last van. Daar wordt nog heel ouderwets op het oordeel van een scheidsrechter vertrouwd. En dat zal gelukkig nog wel even zo blijven.

De VAR (iedereen weet nu wel wat dat is) moest dus de onzekerheid, die fluiten op het menselijke oog met zich meebrengt naar de geschiedenisboeken verwijzen. Die onzekerheid is niet verdwenen, maar alleen maar toegenomen. Kortom, je mag concluderen dat ook het elektronische oog op cruciale momenten niet de beloofde duidelijkheid biedt. Of je nu naar 'Match of the Day' of naar 'Studio Voetbal' (Voetbal Inside mag ook) kijkt, het gaat altijd wel over de mate waarin een VAR invloed op het wedstrijdverloop heeft. Minuten lang wordt er over gediscussieerd.

Moet de VAR dan ook maar verdwijnen? Ik denk dat dit een utopie is. Het fenomeen is er en zal ook niet meer worden afgeschaft. Het gaat er alleen maar om in welke mate de VAR invloed moet en kan uitoefenen op het verloop van een wedstrijd. Op dit moment is dat onaanvaardbaar. Immers, het spel ligt veel te vaak stil en de zuivere speeltijd is dramatisch omlaag gegaan. Scheidsrechters trekken namelijk absoluut niet de tijd bij die verloren gaat. En dat gaat ten koste van het spel. Dat naast het onweerlegbare feit dat de feilbaarheid van het menselijke oog niet is afgenomen en daar de menselijke interpretatie van een video scheidsrechter is bijgekomen. Kortom, we zijn er niets mee opgeschoten.

Waar de oplossing ligt? Misschien is het spel wel aan een herwaardering toe en zijn de spelregels niet toegerust op een elektronisch hulpmiddel, zoals de VAR. Neem de buitenspelregel. Gelijk is geen buitenspel meer, maar de VAR geeft al lang geen uitsluitel of het onweerlegbaar wel of geen buitenspel is. Een teennagel is al buitenspel? Dan maar afschaffen van de buitenspelregel? Er kleven allerlei nadelen aan, maar experimenteren kan geen kwaad in mijn ogen. Marco van Basten heeft daar al iets over geroepen, misschien dat dit weer kan worden afgestoft. Over de doellijntechologie bestaat geen verschil van mening. Uit is uit. Geen probleem.

Wat ik nu wel met redelijke zekerheid kan zeggen dat de onvrede over de werkbaarheid van de VAR het gebruiksgemak overstijgt. En dat is jammer, heel jammer. De 'ouderwetse' scheidsrechter deed het zo slecht nog niet.

Hans Bijvank



## Colofon

De TrainerCoach is een gezamenlijke uitgave van SFM De Sportuitgever en VVON.

### Uitgave:

SFM De Sportuitgever BV  
Postbus 952 - 3700 AZ Zeist  
Bezoekadres: Rozenstraat 20 A, Zeist  
Telefoon: 030-6977710  
E-mail: [info@desportuitgever.nl](mailto:info@desportuitgever.nl)  
Website: [www.desportuitgever.nl](http://www.desportuitgever.nl)



**Uitgever:** Floris Schmitz

### Hoofdredacteur De TrainerCoach:

Paul van Veen  
E-mail: [info@desportuitgever.nl](mailto:info@desportuitgever.nl)

### Redactiecoördinator De TrainerCoach:

Maaïke Denkers, telefoon 06-21206669  
E-mail: [maaïke@desportuitgever.nl](mailto:maaïke@desportuitgever.nl)

### Vormgeving:

Anton Gouverneur / [anton@desportuitgever.nl](mailto:anton@desportuitgever.nl)

### Aan dit nummer werkten mee:

Ruud Beele, Ruud Bijnen, Hans Bijvank, Rogier Cuypers, Maaïke Denkers, Marc Doornekamp, Jan de Gier, Jakobien Hein-Winters, Peter van Lochem, Ricardo Moniz, Richard Karrenbelt, Marcel Rapp, Alfred Schreuder, Dick Schreuder, Paul Tolasz, Antal Tooten, Björn Verbeij, Arnold Westen

### Speciale VVON-leden:

J. Filippo, W. Hoeben (ereleden), J. Biessels, R. de Groot, C. Jansen, H. Ursem, A. Veenstra en J. Vrind (leden van verdienste).

### Lidmaatschap VVON en verschijning:

Het verenigingsblad 'De TrainerCoach' maakt onderdeel uit van het lidmaatschap van de VVON. Heeft u vragen over uw lidmaatschap dan kunt u contact opnemen met: Secretariaat VVON, Jan de Gier, [secretaris@vvon.nl](mailto:secretaris@vvon.nl), telefoon: 06-30185442. Lid worden kan via [www.vvon.nl](http://www.vvon.nl). Opzeggen van het lidmaatschap dient **vóór 1 november van elk jaar** plaats te vinden. Dit kan alleen via de website van de VVON ([www.vvon.nl/lidmaatschap/opzeggen/](http://www.vvon.nl/lidmaatschap/opzeggen/)).

Leden van de VVON dienen wijzigingen in adresgegevens, telefoonnummer, emailadres etc. zelf aan te passen via **MIJN VVON** op [www.vvon.nl](http://www.vvon.nl). Hiervoor is het wel noodzakelijk ingelogd te zijn.

De 'TrainerCoach' verschijnt zes keer per jaar.

© 2018. SFM De Sportuitgever BV, Zeist

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of overgenomen in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, door fotokopieën, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

# dotcomclub

## Spelervolgsysteem



► COÖRDINEER UW SPELERS EN STAFLEDEN, PLAN UW WEDSTRIJDEN, TRAININGEN EN BEOORDELINGEN EN REGISTREER ELK DETAIL TIJDENS DE WEDSTRIJD!

► MET DOTCOMCLUB GARANDEERT U DE CONTINUÏTEIT VAN UW OPLEIDING EN BENT U NIET MEER KWETSBAAR BIJ VERLIES VAN BELANGRIJKE TECHNISCHE GEGEVENS.

INTERESSE IN EEN VRIJBLIJVENDE DEMONSTRATIE VAN HET SPELERSVOLGSYSTEEM?  
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP! TELEFOON: 036-5472119 E-MAIL: INFO@DOTCOMSPORT.NL  
BEZOEK ONZE WEBSITE: WWW.DOTCOMSPORT.NL

## SMARTGOALS

Trainen als een prof met de interactieve technologie van SmartGoals voor maar €99,-\* per maand.



*Wakker het plezier en de wil om te winnen aan bij een nieuwe generatie. Test en verbeter al uw spelers op snelheid, overzicht, kijkgedrag en techniek. Eenvoudig uitdagende oefeningen neerzetten door elke trainer/vrijwilliger. Als VVON lid gratis toegang tot onze database met 100+ oefeningen. Voor de hele club inzetbaar van de F-jes tot en met de selectie.*

\*Financial Lease op basis van de navolgende voorwaarden:  
- Aanbetaling 10% - Indicatief bedrag onder voorbehoud goedkeuring  
- Looptijd van 36 maanden - Voorwaarden van VDL Financieringen B.V. zijn van toepassing  
- Bedrag exclusief BTW

# Wij werken harder zodat jullie dat niet hoeven te doen

Update 5.0

Nieuwe tools:

- Verbeterde Grafische Descriptors
- Spelers connecties
- Real-time gezamenlijke analyse
- Capture live YouTube stream

...en nog veel meer!

Om in aanmerking te komen voor de  
**10% ledenkorting,**  
neem contact op



**nacsport**

www.nacsport.com  
caja.sport.software@nacsport.com

**CaJa Sport Software**  
+31 6 41402882

## Trainingskamp nog niet geboekt? Diverse mogelijkheden in binnen- en buitenland



Trainingskampen.nl

Versterk tijdens de winterstop het teamgevoel met een trainingskamp. Werk in een andere omgeving ontspannen onder professionele omstandigheden naar de tweede seizoenshelft toe. Met een trainingskamp bent u goed voorbereid op de allesbeslissende fase in de competitie!

Voor elk budget en voor teams van alle niveaus. Wij adviseren u graag in een persoonlijk gesprek.

**Dé specialist op het gebied van compleet verzorgde trainingskampen!**

**TRAININGSKAMP  
NEDERLAND**  
2-3 dagen volpension

vanaf  
**€ 79,-** p.p.

**TRAININGSKAMP  
SPANJE/PORTUGAL**  
4 dagen all-inclusive

vanaf  
**€ 339,-** p.p.



Meer informatie?

www.trainingskampen.nl



**AL MEER  
DAN 15 JAAR  
DÉ SPECIALIST**

