



4^e Voetbaltrainers Congres **‘Talentontwikkeling in het amateurvoetbal’**

Workshopbeschrijvingen

Workshop 1

‘Talentontwikkeling gezien vanuit PEC Zwolle door Bert Ebbens – Hoofd Jeugdopleidingen PEC Zwolle

PEC Zwolle verbaast voetbal Nederland met een positieve spelopvatting en attractief spel. Het beleid dat enige jaren geleden is ingezet begint zijn vruchten af te werpen. Gelijktijdig is ook binnen de jeugdopleiding een nieuwe koers ingezet. PEC Zwolle geeft talentvolle spelers een kans hun droom waar te maken namelijk profvoetballer worden. Het individu staat hierbij centraal waarbij op vele gebieden (o.a. fysiek, mentaal, onderwijs, team) ondersteuning wordt gegeven aan de individuele speler en zelfregulatie een grote rol speelt. In de workshop krijgt u inzicht in de unieke werkwijze waarop talenten van de jeugdopleiding van PEC Zwolle worden gescout en begeleid.

Workshop 2

‘Talentontwikkeling in het (top-) amateurvoetbal’.

Spelers opleiden voor het eerste elftal is een veelgehoorde term bij bijna alle clubs in het amateurvoetbal; een herkenbaar eerste elftal met zoveel mogelijk zelf opgeleide spelers.... Maar hoe werkt dat in de praktijk en waar loop je tegenaan?

De stap van A1 (welk niveau dan ook) direct naar het eerste elftal is een grote stap. Jeugdspelers die in een prestatieklimaat terecht komen en ook nog eens te maken krijgen met fysieke en mentale weerstanden maken dit proces extra moeilijk.

Excelsior Maassluis staat bekend om zijn jeugdopleiding (dit jaar verkozen tot beste jeugdopleiding van Nederland) en zijn vele spelers die de stap naar het eerste hebben gemaakt. Voormalig Excelsior Maassluis HJO Sieme Zijm (thans werkzaam bij FC 's Gravensande als trainer-coach en technische jeugdcoördinator) en huidig eerste elftal speler Kevin Vink vertellen over de werkwijze, begeleiding, ontwikkeling en processen van een jeugdspeler die op den duur de stap naar het eerste elftal moet maken.

Workshop 3

'Individueel opleiden in Plan Cruijff: lessen voor het jeugdvoetbal' door Ruben Jongkind - Cruyff Football

Er is veel gezegd en geschreven over het Plan Cruijff. De invoering ervan bij Ajax tussen 2011 en 2016 heeft geleid tot de doorstroom van steeds jongere talenten op een hoger niveau. In deze workshop wordt ingegaan op de peilers van Plan Cruijff en de doorgevoerde veranderingen. Hoe kun je je opleiding inrichten op het individu, hoe maak je spelers beter zowel op korte als lange termijn en hoe schep je de organisatorische randvoorwaarden hiervoor, zijn vragen die aan bod komen. Tenslotte is er ruimte voor vragen en interactie waarin de lessen van het Plan Cruyff worden toegepast op jeugdvoetbal van verschillende niveaus.

Workshop 4

'De 'PIT' (persoonlijke identiteit test) als hulpmiddel voor persoonlijke ontwikkeling' door Jaap van Helvoort - de talentenacademie

De Persoonlijke Identiteit Test (P.I.T.) is een toegankelijke persoonlijkheidstest die in korte tijd een helder profiel schetst van iemands gedragsvoorkeuren. Sterke punten en valkuilen van de persoon worden helder in beeld gebracht. P.I.T. wordt ingezet bij verschillende topsportorganisaties voor zowel individuele ontwikkeling als teamontwikkeling. Er kan onder andere antwoord gegeven worden op vragen als 'Waar ligt iemands kracht?' en 'Hoe kunnen verschillende personen elkaar versterken?' De uitkomst van de P.I.T. leidt tot meer zelfinzicht en vormt op die manier een sterke basis voor verdere persoonlijke ontwikkeling.

Workshop 5

'Trainer - Sportouder ... een bijzondere relatie' door Patrick Cohen en Mark van Iersel, P&M – Jeugd Voetbal Begeleiding

In deze workshop staat de driehoek "trainer-sporter-ouder" centraal. Met name de vraag of en hoe de communicatie tussen trainer en ouders kan bijdragen aan een optimaal prestatieklimaat en een evenwichtige ontwikkeling van het jonge talent. Jonge sporters in een talententprogramma maken een stormachtige ontwikkeling door. Enerzijds omdat hun sportieve ambities hen daartoe uitdagen; maar anderzijds ook omdat ze vaak midden in de puberleefijd zitten. Veel sportouders voelen zich daarbij onmachtig aan de zijlijn staan. Ze hebben onvoldoende zicht op de eisen en de werkwijze van de trainer en ze vinden het lastig hun kind en/ of de trainer te belasten met hun vragen en twijfels daarover. Maar trainers en ouders beogen vrijwel altijd hetzelfde: een groeiende zelfstandigheid en een ontwikkeling waarbij de sportieve en de sociaal-emotionele ontwikkeling hand in hand gaan. Het kan helpen als trainers en ouders daarbij heldere verwachtingen hebben en open en soepel communiceren. Hoe doe je dat?