

# De Trainer Coach

verenigingsblad van de VVON

Jaargang 22 – nr. 4 - oktober 2013

**Adri Franke, Wolfaartsdijk/JV0Z**

**Bart Vos, Colmschate '33**

**SFM**  
Sportfaciliteiten & Media

[www.vvon.nl](http://www.vvon.nl)



## BARCELONA

Wat dacht je van een driedaags trainingsweekend in januari naar Barcelona? Een weekend genieten van de metropool Barcelona. Vanuit het aan het strand gelegen hotel loopt u zo het trainingsveld op. Het 4\* hotelcomplex beschikt onder meer over een lounge, dakterras, gezellige bar en restaurant. Onder andere voetvolley, voetbalquiz en nog veel meer activiteiten mogelijk.

Een geheel verzorgd trainingskamp in Barcelona bestaat uit:

- Retourvlucht Barcelona
- 3 volledige dagen, 2 overnachtingen (zie vluchttijden)
- Verblijf op basis van logies en ontbijt
- Alle lokale transfers
- 1x 90 minuten training
- 1x oefenwedstrijd (incl. arbitrage)
- Diverse relax- en sportfaciliteiten
- Mogelijkheid tot citytrip/stadionbezoek Barcelona (meerprijs)
- Wasservice na iedere training of wedstrijd
- Deskundige Nederlandstalige reisbegeleiding ter plaatse

*Alle arrangementen zijn op maat samen te stellen. Andere dagen of luchthavens, extra trainingen of (geen) wedstrijd e.d. mogelijk.*

### RETOURVLUCHT

Amsterdam – Barcelona

10-01-2014 06.40 - 08.50 uur

12-01-2014 21.30 - 23.55 uur

**v.a. € 319 p.p.\***

\* Andere data, meerdere dagen mogelijk  
o.b.v. beschikbaarheid



Met je club op trainingskamp?



# Trainingskampen.nl

Voor diverse toplocaties in binnen- en buitenland

## HALLEN TOERNOOI - MAASTRICHT

Een schitterend hostel welke fantastisch aan de oevers van de Maas ligt, met het Bourgondische centrum van Maastricht op korte afstand (5-7 minuten). Dit moderne hostel behoort al jaren tot een van onze toplocaties om een perfect trainingskamp te beleggen. Neem het tijdens het Hallen toernooi op tegen andere teams in een 5 vs 5 toernooi op de schitterende indoor kunstgrasvelden met boarding!

Een geheel verzorgd trainingskamp i.c.m. Hallen toernooi bestaat uit:

- 3 volledige dagen, 2 overnachtingen
- Verblijf op basis van volpension
- 1x 90 minuten training, kunstgrasvelden op ca. 5 minuten rijden
- Deelname aan het Hallen toernooi in Aachen (Duitsland)
- Circa 20-25 minuten rijden naar Hallen toernooi
- Op zaterdagmiddag een 5 vs 5 toernooi op indoor kunstgrasvelden
- Centrum Maastricht op korte afstand
- Stadionbezoek Borussia Mönchengladbach/Borussia Dortmund

*Alle arrangementen zijn op maat samen te stellen. Andere dagen, extra trainingen of wedstrijd e.d. mogelijk. Upgrade naar hotel mogelijk tegen meerprijs.*

3 t/m 5 januari 2014 of  
10 t/m 12 januari 2014:

**v.a. € 110 p.p.\***

\*Andere data, meerdere dagen mogelijk



Trainingskampen.nl



Neem nu vrijblijvend contact op via:



078-6291577



info@trainingskampen.nl



facebook.com/trainingskampen



@trainingskampen

## Van de voorzitter

In mijn vorige voorwoord heb ik het al aangekondigd: “De KNVB gaat de controle op trainerslicenties verder aanscherpen”. En dat is ook precies waar wij als VVON al jarenlang op aandringen. Het trainen en coachen van spelers is een vak. Om dat vak goed te kunnen uitoefenen is een gedegen opleiding nodig. Ook is het noodzakelijk dat je, na het behalen van je diploma, op de hoogte blijft van de laatste ontwikkelingen in je vakgebied door middel van bijscholingen. Wij zijn dan ook blij met de maatregelen zoals deze door de KNVB zijn afgekondigd. Ook stellen we tevreden vast dat hierover in de afgelopen maanden veelvuldig overleg heeft plaatsgevonden tussen KNVB en VVON. Ook dat is wel eens anders geweest. Prima dus. Uiteraard zijn deze maatregelen alleen van toepassing voor de klassen waarvoor een licentieplicht geldt.

Op onze website hebben ongeveer 400 personen gereageerd op de stelling: “Controle van de Trainerslicentiepas voor aanvang van de wedstrijd door de scheidsrechter en het vermelden van de gegevens van de Trainer-coach op het Digitaal Wedstrijd Formulier (DWF) is een goede ontwikkeling”. Een ruime meerderheid van ongeveer 75% was het eens met deze stelling. Ook deze uitkomst is een duidelijk signaal vanuit onze achterban dat we op de goede weg zijn.

Verder is het uiteraard ook van belang dat het overtreden van de regels tijdig en consequent worden gesignaleerd en bestraft. De wekelijkse monitoring en signalering via het Digitaal Wedstrijd Formulier is hierbij een prima middel. Indien de bevoegdheid van een Trainer-coach op het DWF niet juist is ontvangt de vereniging automatisch een waarschuwing. Vanaf de 7e waarschuwing binnen 1 seizoen volgt een geldboete voor de vereniging en de Trainer-coach. En daarnaast worden bij het betreffende team 3 winstpunten in mindering gebracht. Wij adviseren u als Trainer-coach persoonlijk bij uw vereniging te controleren of u correct staat

geregistreerd bij uw vereniging. Zorg er ook voor dat u uw Trainerslicentiepas altijd bij u hebt tijdens wedstrijden. Meer informatie over licentie-eisen en de afgekondigde maatregelen kunt u vinden verderop in dit blad en voor het meest actuele nieuws kijkt u uiteraard op [www.VVON.nl](http://www.VVON.nl).

Inmiddels zijn onze collega's in de diverse districten alweer druk doende om een aantal interessante bijscholingen te organiseren. Op 23 oktober 2013 zijn we te gast bij promovendus Cambuur en op 13 november 2013 zullen we worden

ontvangen op het gloednieuwe trainingscomplex van Vitesse op Papendal. Uiteraard zijn hier weer de nodige studiepunten te verdienen. Een groot compliment voor onze districtsbestuurders die steeds weer in staat zijn om dit voor onze leden mogelijk te maken. Bezoek regelmatig onze website om te zien waar en wanneer bijeenkomsten plaatsvinden en om u aan te melden als deelnemer.

**Ik wens u een plezierig en succesvol voetbalseizoen toe.**

Arnold Westen



---

## ■ INHOUD

4 Adri Franke (Wolfaartsdijk/JVOZ)

12 Bart Vos (Jeugdcoördinator Colmschate '33)

18 Juridisch: betaling van onkostenvergoedingen

20 Van de bestuurstafel

23 Bela Szenasi (keeperstrainer AFC)

26 Column: Hans Bijvank

Adri Franke, trainer Wolfaartsdijk en keepertrainer JVOZ



**Methodisch werken  
levert resultaat op**

**Het veertigste seizoen als trainer brengt Adri Franke bij de dames van Wolfaardsdijk en inmiddels loopt het damesvoetbal als een rode draad door zijn trainerscarrière. Naast zijn werk als veldtrainer maakt de oefenmeester uit Zeeland zich ook sterk voor het 'moderne' keepen. "Ik vind dat keepertrainers niet alleen in een hoekje aan de techniek moeten werken, maar de keeper ook verder moeten helpen in de wisselwerking met zijn medespelers. Ik heb daar een visie over geschreven en ga dat beleidsplan met een collega uitrollen bij de JVOZ."**

### Tekst & beeld: Twan Epe

In veertig seizoenen als trainer heeft Franke veel teams van verschillende clubs onder zijn hoede gehad. De inwoner van Veere trainde nagenoeg alle leeftijdscategorieën in de jeugd, dames- en herenelftallen en jeugd- en seniorenkeepers. Een generatiekloof heeft hij nooit gekend. "Ik heb door de jaren heen mijn trainersdiploma's gehaald, waaronder TC III en TC II. Daarnaast heb ik veel bijscholingen gedaan en ik heb ieder seizoen een bijscholing of een (verkorte) cursus gedaan. Ik vind het niet alleen leuk om mezelf te blijven ontwikkelen als trainer, maar vind ook dat ik met de tijd mee moet. Het spel is continu in ontwikkeling en spelers veranderen ook, waardoor de eisen aan een trainer veranderen. Jeugdspelers zien steeds meer wedstrijden op televisie en krijgen daardoor ook een eigen mening over hoe het spel gespeeld moet worden. Ik heb onder andere de bijscholingen voor de teamfuncties aanvallen en verdedigen gevolgd. Dat was leerzaam."

#### Opbouwtrainer

De trainersloopbaan van Franke begon bij zijn club Veere, waar hij op dat moment in de jeugd speelde. De trainer van het eerste elftal stimuleerde spelers om jeugd te trainen en hij zag in de toenmalige spits een trainer. "Ik heb hem nooit gevraagd waarom hij mij geschikt vond voor het trainerschap. De leider van het tweede vroeg mij om hem te helpen bij de D1. Dat heb ik gedaan en in de vier jaar dat ik de D-pupillen heb getraind, werd ik één keer

kampioen. Ik heb mijn trainersdiploma's gehaald met het doel om heren te trainen. Dat leek mij op dat moment fantastisch om te doen, maar als ik nu op mijn loopbaan terugkijk, moet ik zeggen dat ik voornamelijk een opbouwtrainer ben en met jeugd werken ook erg leuk is. Jeugdspelers stralen veel plezier uit en leren erg snel, terwijl dat bij heren langzamer gaat. Ik vind het ontzettend leuk om een langere periode met een team aan de slag te gaan en thematisch te werken zodat het team sprongen maakt. Je hebt

resultaattrainers en opbouwtrainers die een team neerzetten dat tot prestaties leidt. Ik schaar mezelf tot de laatste categorie en werk altijd erg systematisch."

"Ik wil graag spelers opleiden zodat ze in verschillende systemen kunnen spelen. Door cursussen en bijscholingen te volgen, heb ik geleerd dat methodisch werken tot resultaat leidt. Ik werk altijd met thema's en pak pas een volgend thema aan als de spelers het thema daarvoor beheersen. Spelers in een systeem laten spelen gaat niet in een paar weken en om een ploeg te ontwikkelen heb je als trainer tijd nodig. Ik heb iets meer dan twintig jaar bij Veere getraind en naast de D1, C1, B1 en A1 ook het damesteam onder mijn hoede gehad. Daarna ben ik als assistent-trainer en keepertrainer actief geweest bij Serooskerke en Bevelanders om vervolgens hoofdtrainer te worden bij MZVC (eerste elftal) en Oostkapelle (tweede- en damesteam). Met de dames van Oostkapelle heb ik vijf jaar gewerkt en het hoogste niveau van het damesvoetbal bereikt. Dat waren mooie jaren, want dames zijn ontzettend leergierig en kunnen ook goed voetballen. Het stoort mij dat er onderscheid



**'TRAINEN IS STRUCTUUR AANBIEDEN'**



## 'VROUWENVOETBAL IS NIET ANDERS'

gemaakt wordt tussen mannen- en vrouwenvoetbal. Voetbal is als spel uitgevonden en niet om alleen door mannen uitgevoerd te worden. Didactisch en methodisch is de manier van werken bij vrouwen hetzelfde als bij mannen, omdat je in hetzelfde systeem wil spelen en wedstrijden wil winnen volgens dezelfde spelregels. Het enige grote verschil tussen mannen- en vrouwenvoetbal is de fysieke gesteldheid. Een speelster kan tot de C-junioren fysiek met mannen meekomen, maar door lichamelijke ontwikkelingen wordt het daarna lastiger om mannen fysiek bij te benen. Vrouwen kiezen na de C- of B-junioren vaak voor het spelen in een damesteam en komen dan in een andere setting terecht. Ik vind dat de aanpak bij vrouwen hetzelfde zou moeten zijn als bij mannen."

### Damesvoetbal

"Op het moment dat ik bij Oostkapelle begon met het dameselftal heb ik direct gezegd dat ik niet voor een jaar kom, maar minimaal drie jaar wilde blijven. Dat heb ik bewust aangegeven, omdat je alleen resultaat kunt boeken als je er

tijd voor uittrekt en methodisch gaat werken. Ik heb vijf jaar de tijd gekregen en dat heeft zich dan ook uitbetaald in diverse kampioenschappen, met het spelen op het hoogste niveau als gevolg. De dames waren zeer gedreven en wilden al vrij snel naar een volgende stap toe, maar ik bewaakte welke stappen we maakten. Ik werd bij Oostkapelle in mijn visie over opleiden bevestigd en heb door de jaren heen een trainingsplanning ontwikkeld met cyclussen van vier tot zes weken op verschillende thema's. Ik train momenteel voor het derde seizoen op rij het dameselftal van Wolfaartsdijk. Een oud-speelster van mij, die het nationale dameselftal heeft gehaald, is daar coördinator en zij belde mij op met de vraag of ik daar trainer wilde worden. Ik zag goed voetbal, maar had ook het idee dat de speelsters nog stappen konden maken en realiseerde mij dat als ik daar hetzelfde zou doen als bij Oostkapelle hier iets moois kon ontstaan. Dat is uiteindelijk ook gebleken."

"In het eerste jaar werden we kampioen en vorig seizoen zijn we gepromoveerd. Op dit moment komen we uit in de derde klasse en

voetballend doen we goed mee. We spelen 1:4:3:3 met de punt naar voren op het middenveld, waarbij de voorstopper in de opbouw doorschuift naar het middenveld. Ik heb met al mijn teams op deze manier gespeeld, dus ik maak geen onderscheid in het werken met Veere A1 en de dames van Wolfaartsdijk. Ik probeer de speelwijze eigen te maken door veel pass- en trapvormen aan te bieden waarin positiewisselingen terugkomen om het spel te verleggen. In de eindvormen wil ik het gelegde accent terugzien, zodat altijd de relatie tot de wedstrijd wordt gelegd. De manier van inspelen, het bijsluiten en de positiewisselingen zijn onderdelen van het voetbal waar ik veel op let tijdens de trainingen. Dat doe ik, omdat ik zo aanvallend mogelijk wil spelen en om dat te kunnen, moet de basis van het voetbal goed zijn. Verdedigend willen we de bal zo snel mogelijk weer in bezit hebben en dat kan op drie manieren: de tegenpartij op onze helft opvangen, druk zetten halverwege het veld of de tegenstander in de opbouw direct vastzetten. Wij gaan in principe uit van halverwege het veld, maar hebben alle manieren in ons hoofd zitten en bekijken per wedstrijd welke manier het meest geschikt is. Je hebt namelijk altijd te maken met een tegenstander en als de tegenpartij moeite heeft

met opbouwen, is het vastzetten van de tegenpartij een handig middel om de bal op de helft van de tegenstander te veroveren.”

### Fouten maken

“Het trainen op een speelwijze doe ik door iedereen taken mee te geven, maar dat wil niet zeggen dat er geen fouten gemaakt mogen worden. Mijn speelsters vallen vaak terug op de opmerking ‘ik kan het niet uitvoeren’, maar ik vertaal die opmerking liever naar ‘ik durf het niet uit te voeren’, want door te trainen kunnen fouten uit de ploeg worden gehaald. Daarom geef ik de speelsters ook altijd mee dat ze moeten durven om fouten te maken op de trainingen, zodat ik ze kan meegeven hoe het beter kan. Op die manier geef ik het team handvaten mee voor de wedstrijden en door die manier van werken, merk ik dat we nog wel eens wedstrijden verliezen op het fysieke aspect, maar zelden omdat we voetballend minder zijn. In de randstad zijn speelsters bijvoorbeeld wat gemener en passen ze slimigheidjes toe zoals een aanval eruit halen door ineens geblesseerd te zijn op een ander gedeelte van het speelveld dan waar de bal is. Ik haal de druk bij het elftal weg door aan te geven dat we niet in valse spelletjes mee moeten gaan, maar altijd uit moeten gaan van onze eigen kracht en goed voetbal. Dan mogen ze fouten maken, want wat heeft het voor zin om op het trainingsveld te staan als er geen fouten gemaakt worden? Ik ben er als trainer verantwoordelijk voor dat ik de speelsters help om zo min mogelijk fouten te maken en als er fouten worden gemaakt zal ik er alles aan doen om deze uit het elftal te halen. Ik vind het geweldig om in processen te denken en doe dat niet alleen voor mijn elftallen als veldtrainer, maar ook voor het keepersvak.

### Keeper extra veldspeler

“In de A1 van Veere ben ik als jeugdspeler voor het eerst in contact gekomen met het keepen, omdat wij geen keeper hadden. De trainer zag in mij wel een keeper, want ik was nergens bang voor en hij zette mij op doel. In 1982 bezocht ik een bijscholing en daar kwam in aanraking met Frans Hoek. Hij gaf een clinic en ik vond het fantastisch hoe hij met keepen bezig was. Ik heb hem aangeschoten om te vragen hoe hij zijn visie in de praktijk brengt. Dat vond hij zo leuk dat hij mij vroeg om twintig keepers te regelen in Zeeland en dan zou hij uitleggen hoe je met keepers van verschillende leeftijden kan omgaan en zijn visie kan uitrollen binnen een vereniging. Ik ben anders naar het keepen gaan kijken nadat ik zelf op doel stond, omdat ik merkte dat ik een andere techniek moest aanleren om ballen te verwerken. Verdedigers, middenvelders en aanvallers worden in tactische trainingen geleerd om in een systeem te denken, maar keepers moeten tijdens keeperstraining met elkaar in een hoekje aan de techniek werken. Dat kon naar mijn idee ook anders en Frans Hoek liet zien dat de keeper ook daadwerkelijk in de teamtactische trainingen betrokken kan worden, omdat hij een onderdeel is van het team. Als veldtrainer hield ik mij vanaf het begin bezig met het ontwikkelen van een team, maar sinds 1982 kwam daar de passie voor het keepersvak bij. Momenteel train ik de keepers van JVOZ. Dat is een voetbalschool voor de beste voetballers uit de regio waar de beste spelers samen op een hoog niveau spelen. De A1 en B1 spelen

‘KEEPERTRAINING IS TEAMTRAINING’



derde divisie, de B2 vierde divisie, terwijl de C1 en D1 uitkomen in de eerste divisie en de D2 speelt tweede divisie. Ik ben verantwoordelijk voor de keepers en heb een visie opgezet om keepers in samenwerking met de ploeg te trainen naast de technische trainingen.”

### Roepende in de woestijn

“In 1982 begon ik met het integreren van de keeper in het teamproces, maar op dat moment was ik roepende in de woestijn. Deze kijk op het keepersvak werd veel sneller opgepakt in de randstand dan bij ons in Zeeland. In het district Zuid I ben ik de enige keepercoach, terwijl in Utrecht vijf stafleden werkzaam zijn. Ik ben bij mijn clubs aan de slag gegaan met de keeperstraining te integreren in het teamproces en naast mijn werk als keeperstrainer werd ik ook opgenomen in de trainersstaf van Frans Hoek. Bij mijn clubs liet ik de keepers niet alleen technisch werken, maar bij de tactische training verdedigen op eigen helft liet ik de

keeper ook meedoen als onderdeel van de ploeg. Ik liet zien hoe de keeper kan samenwerken met zijn verdedigers om dieptepasses ongedaan te maken. Dat doe ik, omdat ik vind dat we anticiperende keepers moeten opleiden. Een keeper kan zijn verdedigers coachen hoe ze moeten staan en ze daardoor vooruit duwen, zodat hij de diepteballen buiten de zestien met zijn voeten weg kan halen in plaats van wachten tot hij in de zestien moet reageren met zijn handen. Ik geef voor de KNVB ook de cursus Keepercoach II, dat is de basiscursus voor keepertrainers die een diploma willen halen. Tijdens deze cursus maak ik de cursisten bewust dat ze veel met de trainers en hoofd jeugdopleidingen moeten praten over de keeper als onderdeel van de ploeg. Bij de laatste cursusgroep had ik 26 cursisten waarvan 21 trainers los van de groep trainten in een hoekje. Op het moment dat je als docent drie cursisten bij elkaar zet en ze samen een profiel van de keeper laat maken, begrijpen ze dat ze snel uit het hoekje moeten komen. Keepen is namelijk meer dan ballen pakken.”

### Uit het hoekje komen

“Keepen is veel meer dan goed staan en het verwerken van een bal. Bij het analyseren van de keeper wordt al snel gezegd dat een doelpunt zijn fout is, omdat hij de bal los heeft gelaten of niet uit zijn doel kwam om een voorzet te plukken. Dat vind ik iets te makkelijk gezegd, omdat het ook kan zijn dat de verdedigers daarvoor al niet goed stonden opgesteld. De keeper en de verdedigers moeten meer als een geheel gezien worden, omdat ze elkaar kunnen helpen om doelpunten te voorkomen. In de opbouw is de keeper ook een extra veldspeler, omdat vier verdedigers tegenover drie aanvallers met de keeper erbij vijf tegen drie wordt. In de opbouw wil je natuurlijk dat de bal zo snel mogelijk diep gespeeld wordt, maar dat moet gebeuren zonder dat er fouten worden gemaakt. Als een bal niet diep gespeeld kan worden, zal de bal verplaatst moeten worden naar bijvoorbeeld de andere kant. Een keeper kan de verdedigers daar goed bij helpen door zich aan te bieden en het spel te verleggen. Niet alleen op tactisch gebied is voetbal aan het veranderen, maar ook de kijk op het keepersvak is in ontwikkeling. Inmiddels is er meer draagvlak voor deze visie op keepen. Dat vind ik een goede zaak, omdat niet alleen de keeper daardoor beter wordt, maar ook het team plukt er zijn vruchten van. Voetbal speel je met elf spelers en de keeper is daar een belangrijk onderdeel in geworden. Ik hoor vaak dat een keeper goed moet meevoetballen, dus dan moet een keeperstrainer uit het hoekje komen en de keeper coachen tijdens de tactische training op de manier hoe de keeper zich moet aanbieden en het spel moet verleggen.”

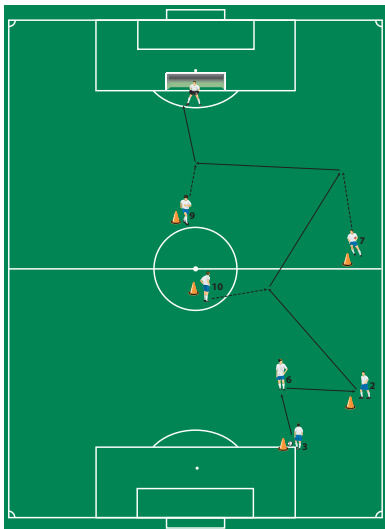
“Ik ben al veertig jaar bezig met het spelletje en haal er veel voldoening uit. Het is als trainer belangrijk om jezelf te blijven ontwikkelen door jezelf bij te scholen. Ik heb veel functies gehad bij verschillende clubs en daar leer je ook van. Ik geef mijn cursisten altijd mee om met elkaar over voetbal te praten, zodat je nieuwe inzichten krijgt en je kennis vergroot. Een trainer is nooit uitgeleerd en moet zichzelf continu blijven ontwikkelen.”



**'FRANS HOEK OPENDE MIJN OGEN'**



## Pass- en trapvorm op opbouwen



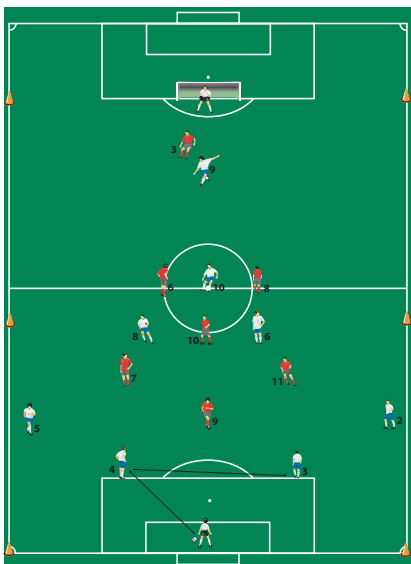
### Organisatie:

- Zet met pylonen een pass- en trapvorm uit
- Speler 1 (3) speelt speler 2 (6) in
- Speler 2 (6) kaatst de bal op speler 3 (2)
- Speler 3 opent de bal op de lopende 10
- De lopende 10 stuurt de rechtsbuiten (7) weg
- De rechtsbuiten (7) geeft een voorzet op 9
- De spits (9) werkt af op een doel met keeper
- Werk eventueel met twee organisaties

### Coaching:

- Buitenste been inspelen (in de diepte)
- De bal met binnenkant voet passen
- Opengedraaid staan bij het aanbieden
- Vooracties maken, jezelf vrij maken
- Vragen om de bal voor extra beleving

## Opbouwen op eigen helft



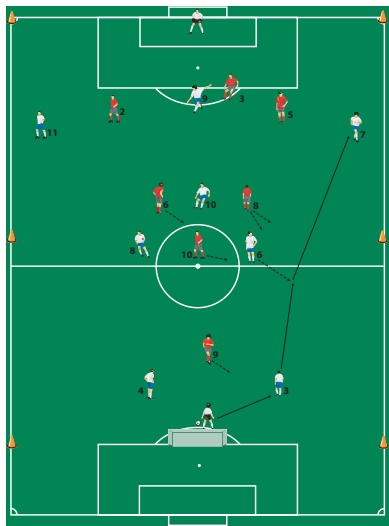
### Organisatie:

- Zet een speelveld uit van 80x55 meter
- Beide teams kunnen scoren op een doel
- De tegenpartij laat zich inzakken
- Keeper speelt een verdediger (3 of 4) in
- Coachpartij bouwt op, tegenpartij stoort
- Bal uit: keeper start de oefening opnieuw

### Coaching:

- Het speelveld groot maken (uit elkaar)
- Dieptespel gaat voor breedtespel
- Bal in de ploeg houden zonder fouten
- Geduldig rondspelen tot dieptepass kan
- Keeper gebruiken in de opbouw

## Opbouwen rond de middenlijn



### Organisatie:

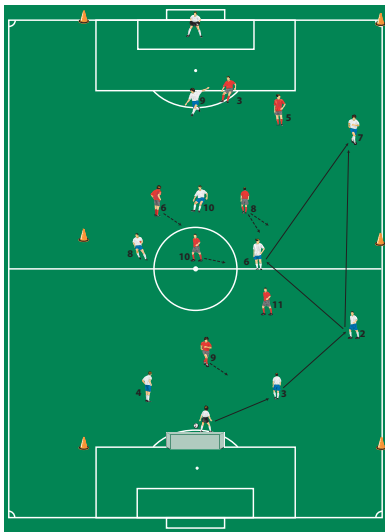
- Zet een speelveld uit van 80x55 meter
- Beide teams kunnen scoren op een doel
- Keeper speelt een verdediger (3 of 4) in
- Coachpartij bouwt op, tegenpartij stoort
- Bal uit: keeper start de oefening opnieuw
- Laat de ploeg via beide kanten opbouwen

### Coaching:

- Het speelveld groot maken (uit elkaar)
- Zoek de ruimte voorin aan de zijkanten
- Laat de tegenpartij continu kantelen
- Dieptespel via 6 of 8 naar 7 of 11
- Als diepte niet kan, speel geduldig rond
- Variatie 1: 3 of 4 opent direct op 7 of 11
- Variatie 2: lange bal op 9, 10 bijkomen



## Opbouwen rond de middenlijn



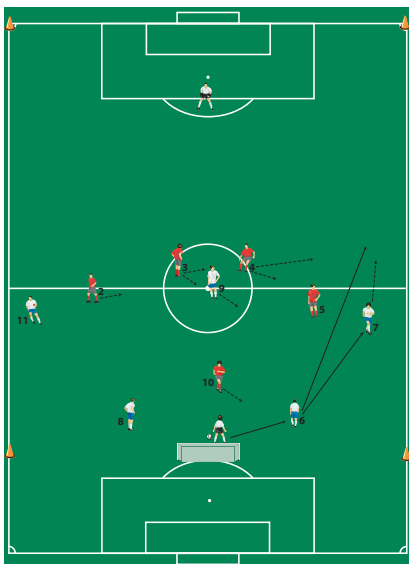
### Organisatie:

- Zet een speelveld uit van 80x55 meter
- Beide teams kunnen scoren op een doel
- De tegenpartij laat zich inzakken
- Keeper speelt een verdediger (3 of 4) in
- Coachpartij bouwt op, tegenpartij stoort
- Bal uit: keeper start de oefening opnieuw

### Coaching:

- Het speelveld groot maken (uit elkaar)
- Zoek de ruimte aan de rechterkant
- Gebruik 4 voor kantelende tegenpartij
- Na kantelen het spel snel verplaatsen
- Opbouw afwisselen met lange bal op 7

## Storen door verdedigers en keeper op eigen helft



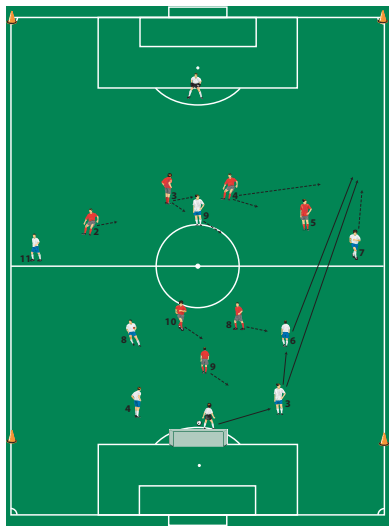
### Organisatie:

- Oefen-/leerfase voor een keepertraining
- De keeper werkt samen met de verdedigers
- Keeper 1 speelt een middenvelder in
- Team van keeper 1 valt gezamenlijk aan
- De andere keeper coacht zijn verdedigers
- De andere keeper haalt de dieptepass eruit
- Bal uit: keeper 1 start de oefening opnieuw

### Coaching:

- Keeper kiest positie rond de zestien
- Keeper haalt de dieptepass eruit
- Indien onmogelijk: coach verdediger
- Geef vroegtijdig je keuze aan: jij/ik
- Keeper coacht verdediger: links/rechts
- Let vooral op de positie van de keeper
- Keeper moet tegenpartij terugduwen

## Storen door verdedigers en keeper op eigen helft



### Organisatie:

- Toepassingsfase voor een keeperstraining
- De keeper werkt samen met de verdedigers
- Keeper 1 speelt een centrale verdediger in
- Team van keeper 1 valt gezamenlijk aan
- De andere keeper coacht zijn verdedigers
- De andere keeper haalt de dieptepass eruit

### Coaching:

- Coach de keeper alleen begeleidend
- Let op de startpositie van de keeper
- Controleer of de keeper goed coacht

## Bart Vos, technisch jeugdcoördinator Colmschate '33

Enthousiaste trainers, spelers en beleid zijn goede ingrediënten om jeugdige voetballers een prettig leerklimaat te bieden. Bart Vos is niet alleen als trainer aan Colmschate '33 verbonden, maar ook als technisch coördinator draagt hij zijn ervaring over aan de jeugdvoetballers van de club uit Deventer. "Het opbouwen van een goede onderbouw begint al bij de allerkleinste. Wij laten kinderen van vijf en zes jaar al kennismaken met de bal bij de Champions League en daar plukken we in de F de vruchten van."

# Basistechniek staat centraal

“Als vijfjarige zette ik mijn eerste stappen op de velden van Colmschate '33 en ik heb er tot de A-junioren gespeeld. Daarna heb ik een klein uitstapje gemaakt naar DVV Go Ahead uit Deventer. Ik begon op mijn zestiende al met het trainen van F- en E-pupillen en heb ook op jonge leeftijd mijn TC III-diploma gehaald, omdat ik na mijn kennismaking met het trainersvak al wist dat ik als trainer verder wilde om de lijn naar boven in te zetten”, zegt Bart Vos over het begin van zijn ontdekkingsreis als trainer. “Ik heb met het TC III-diploma op zak drie jaar de C1 van Colmschate getraind, maar in het tweede jaar heb ik een erge darmziekte opgelopen met als gevolg dat ik vijf maanden uit te running was en ik moest stoppen met voetballen. Daardoor ben ik snel doorgegaan met het volgen van verschillende bijscholingen, zoals onder andere de opleidingen van René Meulenstein en Wiel Coerver, en heb ik aangeklopt bij andere trainers of ik een periode bij ze mocht meelopen. Ik heb ook veel verschillende leeftijdscategorieën getraind bij een aantal clubs. Sinds dit seizoen ben ik weer terug bij Colmschate en naast trainer van de C1 ben ik ook verantwoordelijk voor de onderbouw als technisch jeugdcoördinator.”

### Technisch jeugdcoördinator

De technisch coördinator is daarmee verantwoordelijk voor de voetbalontwikkeling van spelers uit de leeftijdscategorie waar hij als trainer begon. “Door de jaren heen heb ik verschillende leeftijdsgroepen getraind en het trainerschap brengt je bij verschillende clubs. Ik heb veel ervaring opgedaan bij andere verenigingen en probeer mijn opgedane kennis nu over te dragen aan de trainers van de E- en F-pupillen en de Champions League, een interne voetbalschool voor spelers van vijf en zes jaar”, vervolgt Vos. “Na de drie jaar als C1-trainer van Colmschate heb ik bij Voorwaarts Twello een jaar de C1 gedaan om na dat jaar de stap te maken naar Overwetering. Bij de club uit Olst heb ik twee jaar de A1 getraind en in het laatste jaar heb ik de cursus Technisch Coördinator Jeugd gevolgd bij de KNVB. Dat jaar werd de cursus voor het eerst



### SPELERS MOETEN ÉÉN-OP-ÉÉN STERK ZIJN'

aangeboden door de voetbalbond en ik vond het erg interessant om op die manier nog meer kennis op te doen.” De eerste ervaringen als technisch coördinator heeft Vos opgedaan bij Rubur et Velocitas uit Apeldoorn. “In de eerste twee seizoenen heb ik de A1 getraind en in die jaren heb ik de organisatie bij de jeugd bekeken en plannen gemaakt. Met iemand anders heb ik de plannen vervolgens in de praktijk gebracht met techniektraining als de basis.”

“De achtergrond van het nieuwe beleid werd gevormd door de visie van Meulenstein en de KNVB over het verbeteren van de basistechniek. Wij hebben voor een combinatie gekozen, omdat er nooit één waarheid is. We zijn bij de onderbouw begonnen door de F'jes van zes en zeven uit de competitie te halen en alleen de achtjarigen competitie te laten spelen. Voor de jeugdspelers van zes en zeven hebben we de Champions League Worldcup opgezet. Eén keer per week kregen zij (techniek)training en op zaterdag werd er onderling vier tegen vier gespeeld. Dat kon ik niet alleen, dus daarom werd ik door veel stagiaires van het CIOS en Sport en Bewegen

geholpen tijdens de trainingen. Op een groot trainingsveld werden in circuit-model verschillende oefenvormen aangeboden. De oefeningen zijn altijd gericht op het verbeteren van de technische vaardigheden, waarbij het kennismaken met de bal voorop staat. In de F-en E-pupillen hebben deze spelers technisch een grote voorsprong op hun leeftijdsgenoten en dagen we op termijn terug in de resultaten van onze onderbouw. We zijn bijvoorbeeld met de E-pupillen begonnen in de tweede klasse en na drie jaar speelde de E1 in de hoofdklasse en zowel de E2, E3 als E4 in de eerste klasse. Om resultaat te boeken, moet je er wel jaren tijd voor uittrekken.”

### Terug op het oude nest

Na drie jaar goed werk te hebben verricht in de onderbouw van Robur et Velocitas is Vos teruggekeerd naar zijn oude liefde Colmschate om daar de functie van trainer en technisch jeugdcoördinator te combineren. “De D1 werd de nieuwe uitdaging en ook wilde ik de opleiding verbeteren, omdat ik er de expertise voor had opgedaan. Het is mij opgevallen dat de jeugdspelers bij Colmschate bleu waren in hun acties en daarom



### 'PUPILLEN MOETEN TECHNISCH BEZIG ZIJN'

zag ik er een uitdaging in om het 'pretpark' dat ik in Apeldoorn had neergezet ook bij 'mijn' club uit te rollen. Met enthousiaste trainers en veel spelers op een groot trainingsveld is de sfeer al snel zoals in een pretpark. De kinderen hebben plezier en ouders genieten daar ook weer van, terwijl de spelers na een goede actie of een gescoord doelpunt direct de goedkeuring zoeken bij hun ouders. Doordat het enthousiasme voelbaar is, willen steeds meer spelers deel uitmaken van de Champions League. Vier jaar geleden zijn we met twaalf spelers begonnen en dat jaar eindigden we met 28 kinderen. Daarna zijn we hard gegroeid en bleven we maar doorgroeien, want vorig seizoen begonnen we met 23 deelnemers en eindigden we met 53 kinderen. De doorstroming naar de F-pupillen zorgt voor een groei van het aantal teams. Bij de start van de Champions League hadden we vijf F-teams en nu zitten we op negen ploegen. Dat is echt een geweldige ontwikkeling."

"Ik had het weer erg naar mijn zin bij Colmschate en had mijn contract als D1-trainer al verlengd voor het daaropvolgende seizoen toen ik een aanbieding kreeg die ik echt niet kon laten lopen. SML benaderde mij om als D1-trainer aan de slag te gaan en dat team kwam op dat mo-

ment uit in de eerste divisie landelijk. Gelukkig hadden ze er bij Colmschate begrip voor dat ik deze uitdaging aan wilde gaan en mocht ik vertrekken. Dat waren twee geweldige jaren, waar ik ondersteund werd door trainers met TC II en TC I. Ik heb door mijn ziekte niet de cijfers gehaald tijdens TC III om door te stromen naar TC II. Als ik dat wil doen, moet ik de cursus volledig opnieuw doen. Ik heb gekozen om heel veel bijscholingen van deze tijd te volgen en mijn kennis op het veld op te doen. Ik trainde bij SML ook de E1, E2, E3 en E5 en dat was echt een geweldige ervaring. Ze werken er met veel scoutingslijsten van Vitesse en er komen veel spelers op de club af, waardoor je erg goed kunt selecteren. Met de D1 en D2 deden we ook circuit-trainingen en dan stond ik als een Alex Ferguson op het veld, terwijl de andere trainers mijn training uitvoerden. Ik kon daardoor observeren en de stopmomenten bepalen voor coach opmerkingen. Dat was een bijzondere ervaring en het leuke is dat de technische mensen van Colmschate op mijn vertrekvens naar SML reageerden met de opmerking 'je komt toch weer terug, dus ga daar maar een paar jaar ervaring opdoen' en dat gebeurde ook, want vorig seizoen besloot ik om opnieuw terug te keren naar Deventer."

### Onderbouw aansturen

"Dat besluit nam ik heel direct op het moment dat ik op een zaterdagmorgen mijn zwarte trainingspak van SML aantrok en mijn zontje aan mij vroeg 'waarom ik niet een geel trainingspak aantrok en bij hem kwam kijken', omdat die vraag er bij mij inhakte. Ik heb het jaar keurig afgemaakt en train nu de C1 van Colmschate. Toch ben ik niet echt weggeweest, omdat ik sinds mijn vertrek naar SML één avond per week betrokken bleef als trainer en coördinator van de Champions League. Sinds dit seizoen pak ik daar het coördineren van de E- en F-pupillen bij door de trainers aan te sturen en zo de spelers beter te maken. De C1 staat heel bewust pas om 15:00 uur in het wedstrijdprogramma, zodat ik mijn functie als technisch jeugdcoördinator goed kan uitvoeren. Ik vind dat de technisch jeugdcoördinator namelijk op het veld moet staan. De trainingstijden van de C1 zijn ook aangepast op de trainingstijden van de pupillen. Ik sta maandag en woensdag van 17:00 uur tot 21:00 uur op het trainingsveld. Vanaf 17:00 uur trainen de Champions League, F1, F2 en F3 en E1, E2 en E3 op een groot trainingsveld. Dat doe ik bewust, omdat ik die 'pretparksfeer' wil creëren. Ik bewaak de rode draad van de trainingen en doe de eerste vier weken de vormen voor op thema's zoals één-tegen-één en dribbelen en afwerken. Daarna laat ik de trainers volgens een schema het circuit-model draaien door zelf in te delen welke oefenvormen er gedaan worden per thema. De trainers mogen dan ook zelf het doordraaien en de tijden van de oefenvormen regelen."

"Aan het begin van het seizoen bepalen we welke onderwerpen wij in de trainingen terug willen zien en zetten dat in een schema. Nadat ik de eerste vier weken het voortouw heb genomen, gaan de trainers dus zelfstandig met het ingevulde schema aan de slag, zodat ik ook eens bij

de trainingen van de E4 en E5 kan kijken om de trainers te ondersteunen. Ik ben namelijk verantwoordelijk voor alle F- en E-teams, omdat wij de term selectie niet officieel kennen bij de club. In mijn achterhoofd houd ik wel E1, E2, E3, F1, F2 en F3 als selectieteams, maar wij noemen dit geen selectieteams. Ik laat de trainers expres zelf met de oefenvormen stoeien, zodat ze leren nadenken over een vorm en ook over de afmetingen moeten nadenken. De trainers mogen niet de vormen overnemen die ik al een keer heb gegeven tijdens de eerste vier weken, want ik wil dat ze zelf naar oefenvormen op zoek gaan. Als ik zie dat een trainer tijdens een oefening met de afmetingen aan het worstelen is, ga ik hem helpen. Op die manier ondersteun ik de trainers tijdens de trainingen. Ze moeten het eerst proberen zelf te doen, maar als ze ondersteuning nodig hebben, ben ik op het veld aanwezig om ze waar nodig te helpen.”

### Resultaat ondergeschikt

“De oefenvormen zijn gericht op de basistechniek, dus we laten de spelers niet alleen passen, maar ook kappen, draaien, schieten en dribbelen. Ik denk niet zo zeer in posities, want een linksbuiten moet ook een keer linksback kunnen spelen. Daarnaast hamer ik er ook niet op dat een verdediger geen actie mag maken. Als een speler de bal verliest, wil dat bij de pu-

pillen niet zeggen dat hij beter voor een pass kon gaan, want het kan ook zijn dat hij zijn actie moet verbeteren. Ik heb dan ook een hekel aan trainers en ouders die voordat een speler de bal heeft aangenomen al roepen dat hij de bal moet afspelen. Het gaat er bij de pupillen om dat de spelers hun techniek en hun bewegingen moeten vervaardigen. Dat stimuleren we de spelers ook op de trainingen te doen door oefeningen zonder en met weerstand aan te bieden. Als een kind merkt dat hij drie keer een keuze maakt die balverlies oplevert, gaat hij vanzelf nadenken over zijn gemaakte keuze. Tijdens wedstrijden willen wij daarom ook in een systeem spelen waarin F- en E-pupillen over het hele veld één-op-één staan, zodat ze weer in de situaties worden gebracht die we op de trainingen hebben nabootst. Dat is leerzaam en herkenbaar.”

Het resultaat is voor Vos niet zo belangrijk, maar hij merkte als technisch coördinator dat het winnen bij sommige trainers vooropstond. “Als een trainer van een wedstrijd terugkomt, vraag ik hem altijd ‘hoe is het gegaan?’ en dan kreeg ik meestal het antwoord ‘6-0 verloren of 2-1 gewonnen’, terwijl ik hem niet naar de uitslag vroeg. Ik wil liever horen hoe de wedstrijd ging, of de gelegde accenten eruit kwamen, hoe het spel was, of de acties lukte en of de trainer terugzag wat hij wilde zien.

Het spelsysteem bij de F- en E-pupillen was ook vaak 1:3:2:1, waarbij de centrale verdediger op een ruime afstand van de andere verdedigers rugdekking gaf. Ik wil liever dat de spelers in één-tegen-één-situaties komen, waardoor ik erop aandring dat de trainers bij Colmschate 1:2:1:2:1 gaan spelen, zodat er geen speler meer achter de verdediging kan blijven hangen en iedereen mee moet doen. Het kan namelijk niet zo zijn dat je, je maatje in de steek laat tijdens een wedstrijd. Van spelers mag je wel verwachten dat ze een basistaak uitvoeren en daar zie ik ook op toe. Een speler uit de E-selectie moet in mijn ogen spelerwijs geprikkeld worden om zijn taak goed uit te voeren. Ik kijk naar de wedstrijden van de F- en E-teams en als ik zie dat een linkerverdediger blijft hangen en niet meedoet, loop ik naar de trainer toe en vraag ik hem waarom hij de speler niet corrigeert. Als hij dat lastig blijkt te vinden, help ik hem, zodat we de speler op zijn taak wijzen. Het ondersteunen van trainers zorgt er voor dat niet alleen de trainers beter worden, maar ook de spelers.”

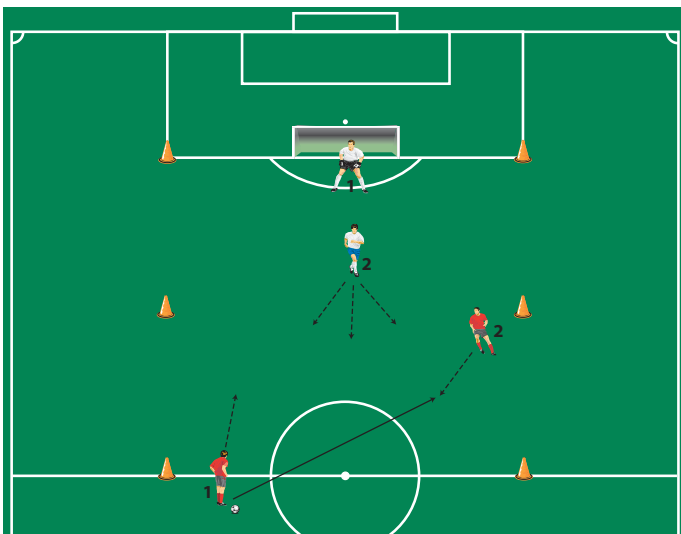
### Langetermijnproces

“Het is geweldig om te zien welke stappen we als vereniging maken met de invoering van de Champions League. Ik heb bij Robur gezien dat we na een paar jaar steeds hoger gaan spelen en de jeugdafdeling groeit. Dat gaan we ook bij Colmschate bereiken, daar ben ik van overtuigd. Het is wel belangrijk dat je in de langere termijn investeert en er geen tijdslimiet aan moet verbinden. Het ontwikkelen van de onderbouw vanuit de Champions League naar boven toe kost gewoon tijd. Dat kan ik zeker niet alleen en daarom doe ik het ook samen met veel fantastische vrijwilligers. Ik vind het erg leuk om deze trainers te helpen, omdat ik zelf ook op die leeftijd het trainerschap ontdekte. De spelers van de Champions League stromen vanzelf door naar de F-pupillen en bij andere clubs moeten spelers dan vaak de bal leren kennen en onder controle proberen te krijgen. Bij ons wordt dat in een eerder stadium gedaan en wij plukken daar dan ook de vruchten van in de F- en E-pupillen. Het gaat bij de onderbouw dan ook om de techniek.”



‘IK VIND HET RESULTAAT NIET BELANGRIJK’

## Afwerken 2 tegen 1 (+keeper)



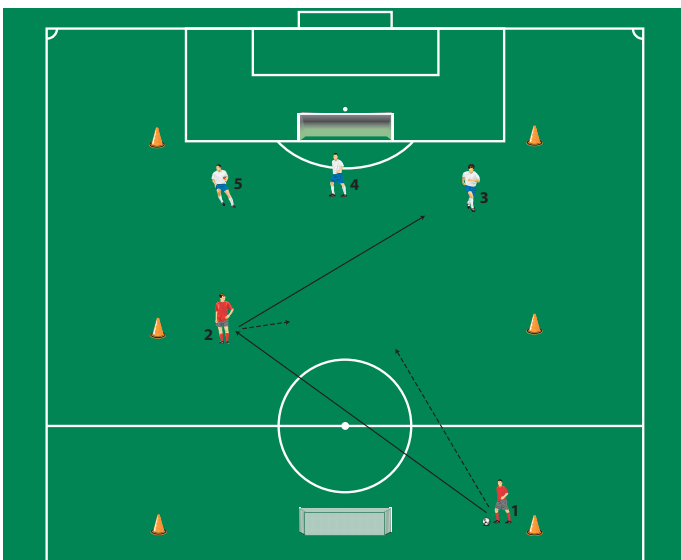
### Organisatie:

- Zet een veldje uit van 30x20 meter
- Tweetal kan scoren op doel met keeper
- Doelpunt van tegenstander telt dubbel
- Oefening start: speler 1 speelt speler 2 in
- Speler 1 en 2 proberen samen te scoren
- Tegenstander kan scoren d.m.v. lijndribbel
- Bal uit: tweetal start oefening opnieuw
- Na de aanval nieuw tweetal en verdediger
- Teams wisselen na verloop van tijd van rol

### Coaching:

- Aanbieden in de diepte/onder de bal
- Buitenste been inspelen (in de diepte)
- De bal met binnenkant voet passen
- Aanbieden met hakken tegen de zijlijn

## 3 tegen 2 vanuit pass- en trapvorm



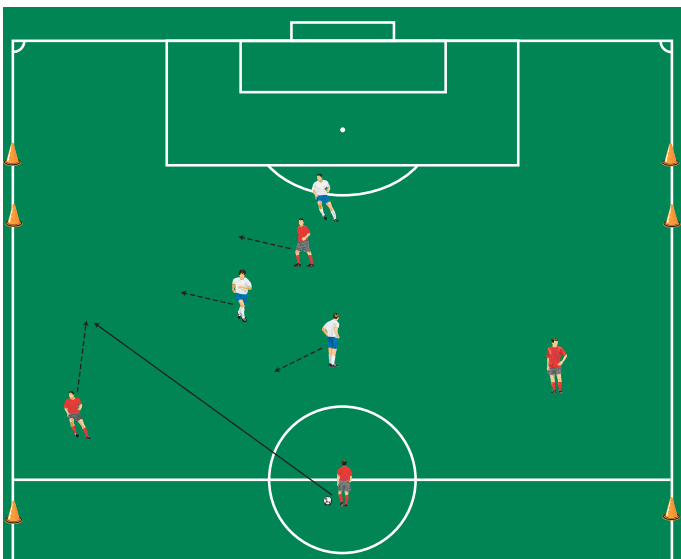
### Organisatie:

- Zet een veldje uit van 35x25 meter
- Beide teams kunnen scoren op een doeltje
- Speler 1 speelt speler 2 in de loop aan
- Speler 2 draait open en passt naar speler 3
- Speler 1 en 2 komen het veld in
- Speler 3, 4 en 5 spelen tegen speler 1 en 2
- Bal uit: oefening start opnieuw
- Teams wisselen na verloop van tijd van rol

### Coaching:

- Buitenste been inspelen (in de diepte)
- De bal met binnenkant voet passen
- Opendraaien in de speelrichting
- Aanvallen: drietal kommetje maken
- Aanvallen: bewegen in de diepte
- Verdedigen: tweetal kort bij elkaar
- Verdedigen: rug- en ruimtedekking

## 3 tegen 2 vanuit pass- en trapvorm



### Organisatie:

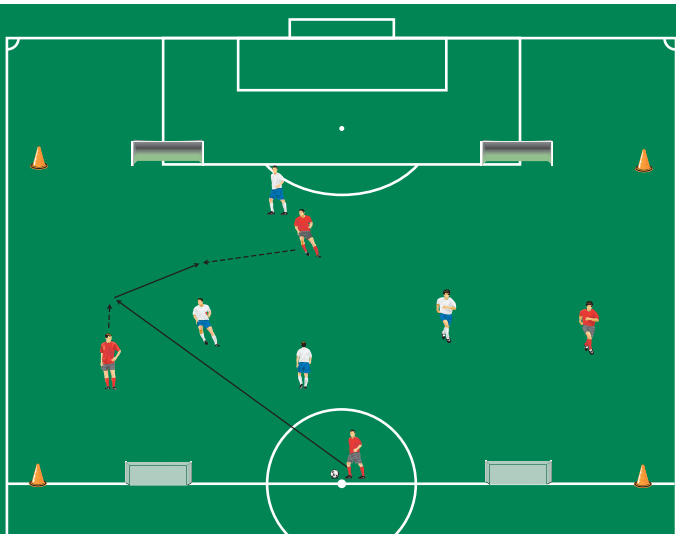
- Zet een veldje uit van 20x40 meter
- Maak vakken achter de achterlijnen
- Beide teams scoren d.m.v. lijndribbel
- Bal stilleggen met de voet geeft punt
- Bal uit: oefening start opnieuw

### Coaching:

- Aanvallen: viertal veld groot maken
- Aanvallen: diepte gaat voor breedte
- Aanvallen: spits beweegt naar balkant
- Verdedigen: drietal veld klein maken
- Verdedigen: naar de zijkant duwen
- Verdedigen: actief storen aan zijkant



## 4 tegen 4 met vier kleine doeltjes



### Organisatie:

- Zet een veldje uit van 30x40 meter
- Beide teams scoren op twee doeltjes
- Bal uit: inpassen of indribbelen

### Coaching:

- Eén-tegen-één: acties durven maken
- Aanvallen: viertal veld groot maken
- Aanvallen: diepte gaat voor breedte
- Aanvallen: spits beweeg naar balkant
- Verdedigen: drietal veld klein maken
- Verdedigen: naar de zijkant duwen
- Verdedigen: actief storen aan zijkant

## Afwerken 1 tegen 1



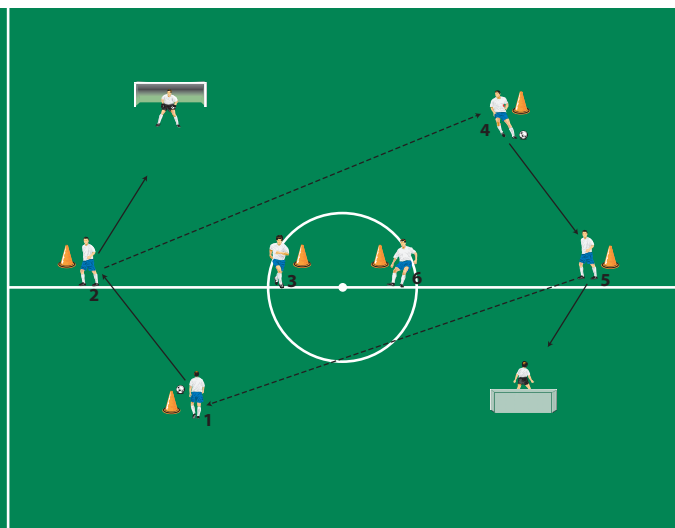
### Organisatie:

- Zet een veldje uit van 12x12 meter
- Beide spelers kunnen scoren op twee doelen
- Speler 1 passt over de grond naar speler 2
- Speler 2 maakt snelheid en zet een actie in
- Speler 1 kan de bal afpakken en zelf scoren

### Coaching:

- Techniek: aanname en verwerking
- Speler 2 moet snelheid maken aan de bal
- Op het juiste moment een actie maken
- Aanvallers stimuleren in actie te variëren

## Passen en trappen met afwerken



### Organisatie:

- Zet de oefening dubbel uit in circuit-model
- Speler 1 speelt de bal naar speler 2
- Speler 2 draait open en werkt af
- Speler 2 sluit achteraan bij speler 4
- Speler 1 neemt positie speler 2 over
- De volgende pass gaat over speler 3
- Doordraaien gaat op dezelfde manier

### Coaching:

- Techniek: aanname en verwerking
- Vooractie: actief vragen om de bal
- Inspelen op het juiste been
- Aannemen met het juiste been
- Afwerken met linker en rechter been

# Betaling van onkostenvergoedingen

- In de huidige economische roerige tijden blijkt het nogal eens
- voor te komen dat voetbalwerkgevers de betalingen van salaris
- en kostenvergoedingen niet op het overeengekomen tijdstip be-
- talen. Doorgaans worden deze betalingen in de laatste week van
- elke kalendermaand voldaan. Indien dat niet het geval is ontstaat
- een rommelige situatie.

Tekst: R. Beele

Dit neemt toe als de voetbalwerkgever besluit om niet alleen op het overeengekomen tijdstip niet te betalen, maar vervolgens ook willekeurig in een bepaalde periode een bedrag betaalt dat als 'voorschot' wordt omschreven. Dat 'voorschot' blijkt soms ook nog een deelbetaling te zijn van hetgeen in de voorgaande periode was verschuldigd. Het komt daarnaast voor dat de voorschotbetalingen contant worden voldaan en bewijs van die betaling niet bestaat.

## Orde scheppen

Het is dan aan de trainer/coach om in deze situatie enige orde te scheppen. Echter, de meesten van de trainer/coaches laten de gebrekkige betalingsdiscipline van de betreffende voetbalwerkgever zonder commentaar in stand. Zij vragen weliswaar met enige regelmaat naar het moment waarop de betaling zal plaatsvinden, maar een steviger reactie, bijvoorbeeld het

opschorten van de werkzaamheden, heb ik nog niet gehoord. Gevraagd naar de reden van het uitblijven van duidelijke reacties op niet ontvangen betalingen, luidt het antwoord van de trainer/coach altijd dat de spelers niet in de steek gelaten kunnen worden en dat uit de toezeggingen van de voetbalwerkgever bleek dat erop werd vertrouwd dat de betaling spoedig zou plaatsvinden.

Als de betaling dan wederom langere tijd op zich laat wachten, ontstaat er vaak een gespannen verhouding met de voetbalwerkgever. In plaats van het voldoen aan de verplichtingen tegenover de trainer/coach, blijkt de voetbalwerkgever in de ontstane situatie een reden te vinden om een gesprek met de trainer te hebben, met als onderwerpen zijn houding tegenover sommige bestuursleden en de (beweerde) afnemende interesse bij de trainer/coach.

### Ontevredenheid

Het voorgaande wordt vaak gecompliceerd als ook de spelers al enige tijd geen vergoeding ontvangen en zij hun ontevredenheid daarover tijdens trainingen (en wedstrijden) laten blijken.

De sportieve resultaten nemen dan meestal af en het conflict van de trainer/coach met de voetbalwerkgever is geboren.

Voor alle duidelijkheid: de (voetbal) werkgever is verplicht om het loon van de (voetbal) werknemer op een bepaalde tijd te voldoen (artikel 7:616 BW). Het tijdstip waarop betaald moet worden is meestal in de arbeidsovereenkomst vermeld. Daarnaast verplicht art. 7:623 BW de werkgever om indien uit de arbeidsovereenkomst blijkt dat het loon maandelijks zal worden voldaan, dat aan het einde van die maand moet worden betaald. Er zijn diverse sancties op het niet tijdig voldoen aan de verplichting tot betaling, zoals de wettelijke verhoging ex art. 7:625 BW en het betalen van de wettelijke rente gedurende de periode dat het salaris niet wordt betaald.

Enkele voetbalwerkgevers menen bij betalingsproblemen het 'ei van Columbus' te hebben gevonden. De trainer/coach met wie het hiervoor genoemde conflict is ontstaan, wordt soms voor enige tijd op non-actief gesteld. De voetbalwerkgever denkt daarmee te ontkomen aan de verplichting tot het betalen van loon. Immers, zo wordt geredeneerd, er is

geen loon verschuldigd voor de tijd dat de werknemer de bedongen arbeid niet heeft verricht. De voetbalwerkgever vergeet daarbij gemakshalve dat het inmiddels vaste jurisprudentie is dat de gevolgen van een besluit om de werknemer op non-actief te stellen, voor rekening komen van de werkgever. Dat wil zeggen dat in dat geval de verplichting tot het betalen van het overeengekomen salaris onverminderd in stand blijft.

### Geduld

Het komt echter ook voor dat de trainer/coach zeer veel geduld toont en bereid is (zeer) lang te wachten op de betaling van de overeengekomen vergoeding. Daarmee loopt hij het risico in het geheel geen of nog slechts een geringe betaling te ontvangen. Dat risico zal zich voltrekken als de voetbalwerkgever ook andere schuldeisers niet meer betaalt. Een faillissement van de voetbalwerkgever ligt dan in het verschiet.

Als er geen sprake is van betalingsonwil maar van een blijvende betalingsonmacht van de voetbalwerkgever, heeft de trainer/coach enkele mogelijkheden om desondanks een betaling te ontvangen.

In sommige gevallen kan het UWV de verplichting van de (voetbal)werkgever die voortvloeit uit de arbeidsovereenkomst van de werkgever tijdelijk overnemen. Daarvoor moet zijn voldaan aan enkele strenge eisen, zoals bijvoorbeeld de verplichting van de werknemer om binnen een week nadat hij betaling had moeten ontvangen of binnen een week nadat de werknemer redelijkerwijs wist of had kunnen weten dat de werkgever de betaling niet heeft verricht, daarvan aangifte te doen bij het UWV.

Als de werknemer dat nalaat, kan het UWV de vervangende betaling aan de werknemer tijdelijk of blijvend, geheel of gedeeltelijk weigeren.

### Betalingsonmacht

Daarnaast kunnen nog andere omstandigheden gelden waaruit de betalingsonmacht van de werkgever kan blijken. Art. 61 Werkloosheidswet noemt in dat verband ook de mogelijkheid dat een werknemer geldelijk nadeel kan ondervinden, omdat de werkgever bedragen die hij in verband met de dienstbetrekking met de werknemer aan derden verschuldigd is, niet heeft betaald. Dat geldt bijvoorbeeld voor de afdrachten voor de premies van de werknemers- en volksverzekeringen aan de belastingdienst. Het is echter ondoenlijk voor een werknemer om dat te controleren als er geen salarisspecificaties worden/zijn verstrekt.

Het recht op de uitkering door het UWV (dus: de van de werkgever tijdelijk overgenomen verplichting) bestaat echter niet meer als de werknemer al uit dienst was voordat de werkgever kwam te verkeren in de situatie van de blijvende betalingsonmacht. Dat is echter weer anders als de beëindiging van het dienstverband onmiskenbaar samenhangt met de omstandigheden die tot de betalingsonmacht hebben geleid.

Als de voetbalwerkgever in staat van faillissement is verklaard of aan haar surséance van betaling is verleend, verkeert deze per definitie in een blijvende toestand dat zij heeft opgehouden te betalen. In dat geval zal het UWV doorgaans de verplichting tot het betalen van loon overnemen. De periode waarvoor deze overgenomen verplichting geldt werkt terug tot 13 weken voorafgaand aan de dag van de opzegging van het dienstverband of tot 13 weken voorafgaand aan een datum die het UWV redelijk voorkomt.

Uiteraard zal bij de lezer van deze column het voorgaande nooit voorkomen. Een gewaarschuwd mens telt echter voor twee.

# VVON tevreden over samenwerking met de KNVB



- In de afgelopen maanden is een groot aantal onderwerpen aan de bestuurstafel van de VVON besproken.
- Gelukkig is het niet bij alleen maar praten en vergaderen gebleven, maar heeft het ook tot concrete resultaten en besluitvorming geleid. Wanneer u een regelmatig bezoeker bent van onze website [www.VVON.nl](http://www.VVON.nl) dan heeft u al kennis kunnen nemen van de belangrijkste onderwerpen en genomen besluiten waarmee u als trainer/coach te maken kunt krijgen.

Met name op het gebied van reglementen en bevoegdheden van de trainer/coach is een aantal belangrijke stappen gezet en besluiten genomen. Vanzelfsprekend is hierbij door de VVON (in de rol van adviserend lid van de algemene vergadering amateurvoetbal) veelvuldig en intensief gesproken met

de KNVB. Praten en overleggen met de KNVB betekent dus niet dat wij als VVON altijd onze zin krijgen, maar dat vinden wij ook geen probleem. Wij vinden het wel een probleem wanneer er niet serieus en professioneel met ons als belangenbehartiger wordt omgegaan.

Wij willen tijdig en volledig geïnformeerd worden, wij willen overleg over onderwerpen waarvan wij vinden dat deze een relatie/raakvlak hebben met het vak van de trainer/coach en wij willen de KNVB vervolgens graag adviseren hoe wij over die onderwerpen denken. Zowel op landelijk- als districtsniveau. En als

VVON-bestuur kunnen we vaststellen tevreden te zijn over de wijze waarop KNVB en VVON op dit moment met elkaar omgaan. Deze positieve verstandhouding levert dan ook direct resultaten en besluitvorming op. Zoals gezegd niet alleen maar besluitvorming conform ons advies, maar over het algemeen wel besluitvorming waarin we tijdig onze standpunten en adviezen hebben kunnen verwoorden. Een aantal onderwerpen waarover wij als VVON hebben geadviseerd, willen wij specifiek noemen.

### Aanpassing Artikel 17

In de Bondsvergadering van de KNVB is onlangs besloten dat verenigingen die uitkomen in een klasse waar een licentieplicht geldt, verplicht dienen te beschikken over een bevoegde trainer/coach. Deze trainer/coach dient vervolgens ook geregistreerd te staan bij het betreffende team. Het is voor deze verenigingen dus niet meer toegestaan om aan te geven dat zij niet beschikken over een trainer/coach. Deze aanpassing heeft plaatsgevonden op uitdrukkelijk advies van de VVON.

Jaarlijks worden door het bestuur amateurvoetbal (na advies VVON) bepaald voor welke klassen de licentieplicht geldt. Voor dit seizoen zijn dat alle standaardteams (za/zo), BeNe Liga vrouwen en de Topklasse en Hoofdklasse vrouwen. Op onze website kunt u meer lezen.

### Controle licentiepas

Vanaf dit seizoen zijn de verenigingen verplicht de trainer/coach (TC) te vermelden op het Digitale Wedstrijd Formulier (DWF). Dit geldt uiteraard alleen voor verenigingen die uitkomen in een klasse waar een licentieplicht geldt. Ook is afgesproken dat de scheidsrechter een visuele controle gaat uitvoeren. Dat betekent voor u als TC dat u altijd uw trainerslicentiepas bij u dient te hebben. Indien de licentie niet in orde is, dan zal e.e.a. worden geregistreerd op het DWF en krijgt de vereniging een waarschuwing. Bij de zevende waarschuwing binnen één seizoen volgt automatisch een geldboete voor zowel de ver-

eniging als de TC en worden drie winstpunten in mindering gebracht. Wij raden u aan om ook zelf bij uw vereniging goed te controleren of u correct staat geregistreerd als TC van uw team. De VVON heeft altijd al aangedrongen op betere controle en hogere straffen en is dan ook blij met deze ontwikkeling van verscherpt toezicht en de verhoging van boetes/straffen bij onbevoegd trainen en/of coachen. Trainen en/of coachen is een vak en een goede opleiding en regelmatig bijscholen maakt daar onderdeel van uit.

In verband met problemen met 'Sportlink', is in overleg tussen KNVB en VVON besloten, dat de officiële registratie van waarschuwingen in het kader van de controle op de trainerslicentie zal starten vanaf het weekend van 21/22 september 2013. Waarschuwingen die eerder zijn ontvangen tellen dus niet mee. Meer hierover op onze website.

### Wie mogen plaatsnemen in de Dug-out?

Op advies van de VVON is tevens een aanpassing doorgevoerd inzake welke personen op de bank, aan de zijlijn dan wel in de dug-out mogen plaatsnemen. Personen die mogen plaatsnemen zijn: de (hoofd)trainer-coach/oefenmeester, de assistent trainer-coach/assistent-oefenmeester, de teammanager, de elftalleider, de verzorger, de clubarts, een verantwoordelijk bestuurslid, de pupil van de week alsmede de wisselers, mits het totaal aantal personen niet meer dan dertien bedraagt. De volledige tekst kunt u terugvinden in het Bewaarnummer seizoen 2013-2014. Op termijn, wat ons betreft zo snel mogelijk, is tevens de wens geuit om alle personen die zich in de dug-out bevinden ook te vermelden op het wedstrijdformulier.

### Licentieplicht vrouwenvoetbal versoepeld

Met ingang van komend seizoen zijn de licentie-eisen in het vrouwenvoetbal versoepeld. Concreet betekent dit dat de licentieplicht nog maar slechts geldt voor 36 vrouwenteams in het amateurvoetbal (12 in de Topklasse en 24 in de Hoofdklasse). Het vorige seizoen gold er nog een licentieplicht voor 60 teams. Ook het

feit dat de licentie voor de Hoofdklasse is verlaagd van UEFA B naar UEFA C is opmerkelijk te noemen.

De VVON heeft de KNVB negatief geadviseerd over deze aanpassing. De KNVB steekt veel geld en energie in het vrouwenvoetbal (o.a. oprichting BeNe League), maar aan de andere kant worden nu met deze maatregelen aan de onderkant van de voetbalpiramide de kwaliteitseisen juist verlaagd. Wat de VVON betreft is deze aanpassing vooraf niet voldoende onderzocht en ontbreekt dus de noodzakelijke onderbouwing voor dit door de KNVB genomen besluit.

### Bijscholingen

Indien u wilt deelnemen aan bijscholingen bij derden dient u vooraf goed na te gaan of hieraan studiepunten voor het verlengen van uw licentie zijn toegekend. Dit geldt in het bijzonder voor bijscholingen die in het buitenland worden aangeboden. Wanneer bijvoorbeeld studiepunten door de Belgische Voetbalbond zijn toegekend, dan betekent dit niet automatisch dat deze studiepunten ook geldig zijn in Nederland. Het vooraf toekennen van studiepunten aan zowel Nederlandse bijscholingen als buitenlandse bijscholingen geschiedt door een commissie waarin de KNVB, CBV en VVON zijn vertegenwoordigd. Neem bij twijfel altijd contact op met de VVON of de KNVB.

Wanneer u steeds goed en tijdig op de hoogte wenst te blijven van allerlei nieuws, ontwikkelingen, bijscholingen etc. dan adviseren wij u om regelmatig onze website te bezoeken. Ook is het belangrijk dat u als lid een persoonlijk account aanmaakt. Met een persoonlijk account beschikt u over een eigen profiel en kunt u o.a. uw eigen gegevens beheren, hebt u volledig toegang tot de website en kunt u profiteren van hoge korting bij deelname aan bijscholingen. Hebt u nog geen account aangemaakt stuur dan een email naar [info@vvon.nl](mailto:info@vvon.nl) met uw gegevens.

### Hoofdbestuur VVON

## Bela Szenasi, keeperstrainer AFC



# Streven naar de perfecte keeper

Bela Szenasi (29) is waarschijnlijk de jongste en meest gedreven keeperstrainer van de Topklasse. De Hongaar in dienst van AFC gelooft dat keepers dankzij innovatieve technieken belangrijker gaan worden in het voetbal. Mits trainers daar voor open staan. "Als je vasthoudt aan het oude, kun je beter stoppen."

Tekst: Menno Bos

Beeld: Paul Sijm

Rinkelende bierfluitjes, de geur van patat-saté en Hollandse hits. Buiten mag het dan miezeren, in de kantine van Sportpark Goed Genoeg in Amsterdam-Zuid hangt een genoeglijke sfeer. Bij het raam zit de boomlange keeperstrainer Bela Szenasi. Hij lurkt op zijn gemak aan een flesje Spa Blauw terwijl hij af en toe een langslowende bekende groet. "Dit is echt mijn plek. AFC voelt als familie, als een tweede thuis. Vanaf dag één was iedereen hier vriendelijk tegen me."

Boven Szenasi's hoofd hangt een grote foto van de AFC-spelers en -staf van dit seizoen. Hijzelf staat fier in het midden, boven iedereen uittorend. "Het is mijn eerste foto met de A-selectie van AFC. Nadat ik vier jaar de jeugde heb getraind ben ik sinds enkele maanden ook de keeperstrainer van het eerste en tweede elftal. Ook ben ik vanaf dit seizoen de algemene keeperscoördinator. Hoeveel tijd dit werk me kost? Dat houd ik niet bij, ik doe wat ik vind dat nodig is. Maar wel meer dan de gemiddelde negen-tot-vijf-baan."

### Man van glas

Ruim vier jaar geleden kwam de Hongaar voor het eerst bij AFC binnenlopen. "Twee jaar daarvoor was ik voor de liefde naar Nederland gekomen. Ik was toen al gestopt als profkeeper, en wilde graag trainen. Ik besloot om eerst de eenjarige masteropleiding International Sport Management aan het Cruyff Institute te volgen. Vervolgens ging ik aan de slag als projectmedewerker bij Meer dan Voetbal, een initiatief van de KNVB. Op beide plekken leerde ik enorm veel en bouwde ik een netwerk op. Zo kwam ik terecht bij AFC, waar ik de tweede jeugdekeeperstrainer kon worden."

Een snelle carrière dus, al was die allesbehalve uitgestippeld. De jonge Bela Szenasi wilde maar één ding: zelf topkeeper worden. Rond zijn 20e stond hij in de goal van de Hongaarse topclub Videoton F.C.. "Daar moest mijn keepersdroom beginnen. Helaas moest ik veel te vroeg stoppen wegens ernstige blessures aan mijn lies en rug. Toen ik al bij AFC werkte heb ik nog wel een paar keer in het eerste gespeeld. Maar toen speelde mijn hamstring op,

en brak ik bovendien mijn hand in een duel." Lachend: "Ik ben echt een man van glas."

### Nieuwe passie

Stoppen bij Videoton was een grote klap voor Szenasi, maar het werd geen trauma. Hij ontdekte dat trainen een minstens even grote passie was als zelf keepen. "Ik investeer doorlopend in mezelf. Ik wil maximaal inzicht verwerven en veel methoden en technieken kennen, zodat ik mijn trainingen kan blijven doorontwikkelen. Daarvoor doe ik veel onderzoek. Ik maak rapportjes van elke wedstrijd, en ga regelmatig naar conferenties zoals onlangs in Londen. Topkeeperstrainers uit allerlei landen kwamen daar samen en gaven presentaties. Een schat aan kennis!"

Persoonlijk hoogtepunt was zijn ontmoeting met Eric Steele, keeperstrainer in ruste die onder meer bij Manchester United werkte. "Eric is mijn grote held. Het was heel bijzonder om met hem te spreken over onze gezamenlijke passie. Eric staat net als ik open voor nieuwe technieken en innovaties. Zelf put ik daarbij veel uit het internet. Zo plaatst José Sambade Carreira, de keeperstrainer van Besiktas, regelmatig filmpjes van innovatieve oefenvormen op YouTube. Je kunt bij wijze van spreken een keeperstraining samenstellen via YouTube. In de praktijk moet je natuurlijk selectief zijn en inschatten: wat heeft écht toegevoegde waarde? Wat past bij mijn keepers? Maar ik ben dus niet bang om nieuwe dingen te proberen."

### Reddingen

In die benadering onderscheidt Szenasi zich naar eigen zeggen van de meeste andere keeperstrainers. "Veel van mijn collega's houden vast aan de bekende weg. Maar de dag dat je niet meer openstaat voor nieuwe dingen, is de dag dat je moet stoppen. Ik hoop altijd een open blik te houden." Nieuwe technieken stellen keepers in staat om op verschillende manieren te redden. "Veel keepers trainen honderd keer dezelfde manier van duiken: insnijden. Maar dat is lang niet altijd de beste keuze. Een keeper moet zeker drie of vier manieren hebben om een bal aan te vallen, op basis van de tijd die hij heeft



## 'AFC IS ALS EEN FAMILIE VOOR ME'

en zijn positie. Vaak betekent dat dat je moet blijven staan in plaats van naar de grond te gaan. Dat laatste gebeurt véél te snel, vooral in één-tegen-één-situaties. Ter variatie worden steeds meer movement patterns ontwikkeld. Hoe meer je daarvan beheerst, hoe meer ballen je stopt. Topkeepers weten dit. Zij zijn top omdat ze compleet zijn."

### Hoofddrol

Szenasi voorspelt dat keepers nog belangrijker worden. En niet alleen door nieuwe technieken, maar ook door een upgrade van zijn rol binnen het team. "De voetbalwereld ontdekt langzaam dat het grote meerwaarde is als een keeper veel tactisch inzicht heeft. Juist de keeper kan het spel vanuit zijn positie het beste overzien. Zijn keuzes - korte pass, lange trap? - bepalen veel. Hij is de eerste fase van een aanval en helpt dus ook bij het afdwingen van

doelpunten. Een intelligente keeper die slim inspeelt op de situatie op het veld is van onschatbare waarde voor zijn team.”

Voorwaarde voor een meer tactische rol is dat de keeper niet moet terugschrikken om zijn teamgenoten aan te sturen. “Een keeper moet ook een leidersfiguur zijn, die zijn verdedigers instrueert en inspireert. Zo’n keeper is ook de ideale aanvoerder.”

Szenasi verkondigt, kortom, een holistische benadering van het keepersvak. Hij ziet doelmannen niet enkel als nuttige sluitpost die zo veel mogelijk ballen weg stompt. De ideale keeper is ook een verfijnde technicus, een tactische denker en een leidersfiguur. Die eigenschappen zie je terug in een topper als Iker Casillas van Real Madrid. Szenasi: “Het voetbal is de afgelopen tien jaar veranderd. Toch is Casillas al die tijd een van de besten gebleven. Dat betekent dat hij in staat is zich aan te passen aan de nieuwe eisen die aan keepers worden gesteld.”

Gevolg is ook dat de keeper meer één gaat worden met de rest van het team. “Keepen blijft een specifiek vak, maar hij gaat zich meer bemoeien met de veldspelers. Daar moeten we ook tijdens trainingen op inspelen.

Bijvoorbeeld met oefenvormen waaraan zowel keeper als verdedigers deelnemen. Essentieel daarbij is dat de technische staf meer als één geheel opereert. Hoofd-, assistent- en keeperstrainer moeten zich bezighouden met het volledige team. Alle topkeeperstrainers pleiten voor hechte samenwerking. Een keeper alleen kan goals namelijk niet voorkomen, dat doet het team. Daarom zijn de kwaliteiten en kennis van alle trainers nodig om gezamenlijk te trainen op het voorkomen van teggendoelpunten. Het is mijn doel om bij AFC de technische staf meer te laten samengroeien.”

### Perfectie

Szenasi is dagelijks met de AFC-keepers in de weer. ‘s Middags doorgaans de A-, B- of C-jeugd, ‘s avonds de keepers van het eerste en tweede. Hij probeert de trainingen persoonlijk te maken waar dat kan. “Ik stem de oefenvormen af op hun sterke en zwakke punten. Het verschilt per keeper wat hij nodig heeft, zowel fysiek als mentaal.” Als het even kan, gaat Szenasi na trainingen nog even individueel met een keeper aan de slag. Verder kunnen ze altijd bij hem komen voor advies. “En dat doen ze ook, waar ik heel blij mee ben. De keepers vertrouwen mij. Daarbij maakt mijn relatief jonge leeftijd niets uit. Het gaat niet over hoe oud je bent, maar over voetbal.”

Szenasi streeft met zijn keepers naar perfectie. Die standaard zet hij ook voor zichzelf. De drive die hij als keeper had, bleef intact toen hij trainer werd. “Ik wil zo ver mogelijk komen. Het is belangrijk om stappen te blijven maken. De volgende stap? Een betaaldvoetbalclub, denk ik. Maar voorlopig richt ik me nog op AFC. Met dit team naar de Jupiler League promoveren zou ook prachtig zijn, al weet ik niet of de club die ambitie heeft.”

### Grote C

Na een paar wedstrijden in het nieuwe seizoen heeft AFC zich vooralsnog genesteld in de middenmoot. Maar de top-drie is zeker haalbaar, zegt Szenasi. Die ambitie past bij hem en bij AFC zelf. De Amsterdamsche Football Club (opgericht in 1895 en daarmee de oudste voetbalvereniging van Amsterdam) is een trotse, professionele club met een gezonde dosis Amsterdams gogme. “Een club met een grote C”, zoals voorzitter Machiel van der Woude het ooit treffend omschreef. De ambitieuze keeperstrainer valt er dan ook niet uit de toon.

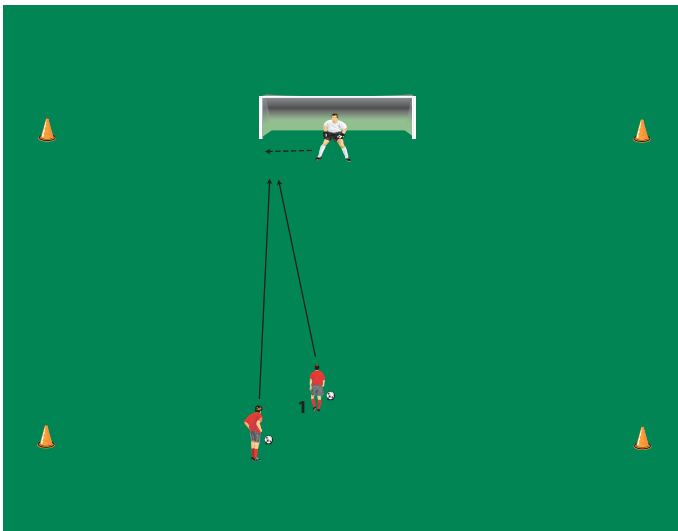
Bela Szenasi staat op. De plicht roept: op één van de drie kunstgrasvelden verzamelen zich straks de B-keepers van AFC. Een klein groepje, zodat hij ze zoveel mogelijk persoonlijke aandacht kan geven. Szenasi steekt zijn hand uit en bedankt bescheiden dat hij vanmiddag over zijn passie mocht vertellen. Het zal niet de laatste keer zijn.

‘EEN INTELLIGENTE KEEPER IS VAN ONSCHATBARE WAARDE’





## Snelle reflex



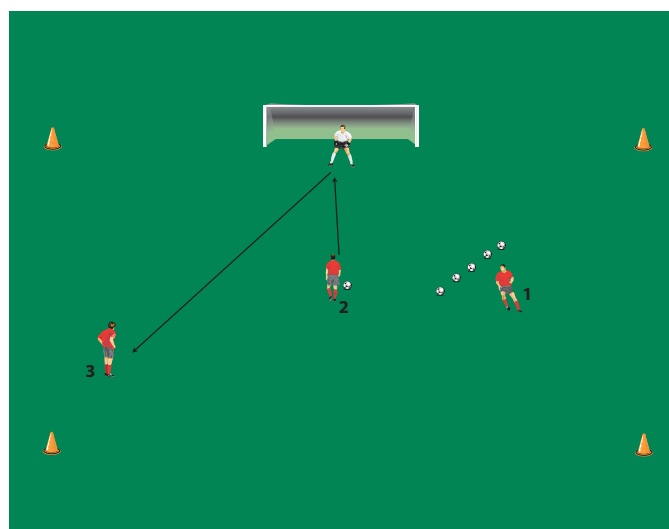
### Organisatie:

- Een groot doel
- 1 keeper
- 2 spelers/trainers
- Voldoende ballen
- Speler 1 geeft achter zijn rug een seintje aan speler 2 wie op doel schiet (keeper mag dit niet zien)
- Speler 1 schiet de bal laag bij de paal, speler 2 schiet in de bovenhoek
- Schieten vanaf de rand zestien
- Beide spelers lopen aan richting bal, slechts een schiet
- Keeper verwerkt dat schot

### Coaching:

- Keeper valt de bal aan
- Laag schot duikt keeper schuin vooruit
- Hoog duikt hij parallel aan de doellijn
- Strak schieten
- Spelers tegelijk starten en lopen richting bal

## Voetenwerk



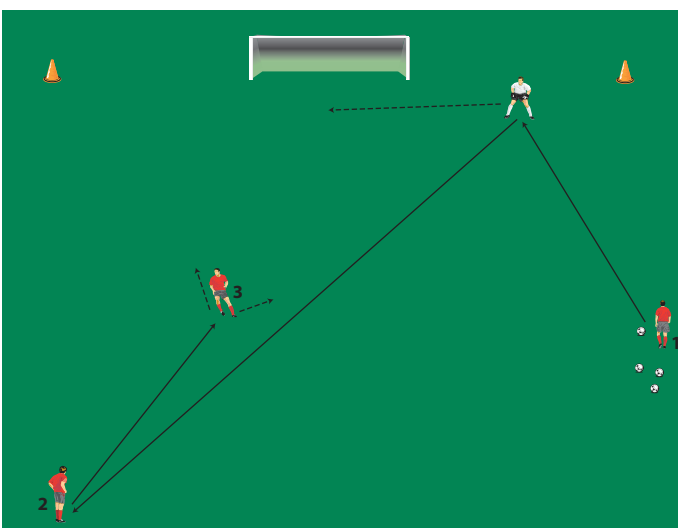
### Organisatie:

- Een groot doel
- 1 keeper
- 3 spelers
- Keeper verwerkt een schot in de hoek van speler 1
- Speler 2 gooit de bal laag in de andere hoek
- Keeper verwerkt en gooit de bal in de handen van speler 3

### Coaching:

- In hoog tempo uitvoeren
- Strak inschieten en aangooien
- Keeper let op voetenwerk
- Snel opstaan en verdergaan
- Zuiver werpen naar speler 3
- Gebruik de palm van je hand om de bal te stoppen, niet met de vuisten wegstompen

## Positie kiezen



### Organisatie:

- Een groot doel
- 1 keeper
- 3 spelers
- Speler 1 passt de bal in de voeten van de keeper
- De keeper controleert en speelt speler 2 in
- Speler 2 speelt speler 3 aan
- Die speler kan links- of rechtsom draaien en afronden

### Coaching:

- Keeper snel positie kiezen na afspelen op speler 2
- Aanvaller snel om de as draaien
- Kort uithalen zodat de keeper niet ziet welke hoek de bal ingaat
- Goede balcontrole
- Hoog baltempo

## Coach

Eigenlijk zou dit een verhaal moeten worden over homo discriminatie in het voetbal, maar gezien de ophef die er al in diverse media is geweest, zie ik geen enkele aanleiding, daar nog iets wezenlijks aan toe te voegen. Ik ben het met van der Gijp eens, het wordt veel te veel uitvergroot en het is geen knellend item in de voetbalsport. Dat daar allerlei voetbalhotemetoten op een boot bij de Gaypride meevaren- en zwaaien tussen allerlei ruisende veren, is leuk op de televisie maar voegt niets toe aan een betere acceptatie van homo's in de voetbalsport. Wat wel ineens een item was, is de taakverdeling in de dug-out bij FC Twente. Plotse-ling wordt de druk coachende Alfred Schreuder pontificaal in beeld gebracht en de kalm beschouwende Jansen als een stroman afgeschilderd. De KNVB heeft deze werkwijze goedgekeurd en iedereen en werkelijk iedereen met een beetje inzicht in de voetballerij, wist dat dit in de praktijk zou gaan gebeuren. Immers mag worden verondersteld dat Schreuder na dit seizoen gewoon zijn diploma gaat halen en dan bevoegd is om als hoofdcoach bij FC Twente verder te gaan. Munsterman doet daar ook niet geheimzinnig over. Michel Jansen zal dan wellicht terugkeren naar zijn oude functie, of elders als hoofdtrainer aan de slag gaan. Dat daar nu spastisch op wordt gereageerd, is hypocriet en totaal niet ter zake doende. Dan had de KNVB, met in haar kielzog de CBV, deze constructie niet moeten goedkeuren.

Anders is het als een trainer aan de slag gaat en zijn benodigde papieren niet wil halen en ook niet van plan is om dat te gaan doen. Dat is ergerlijk en stuitend naar iedereen, die wel behoorlijk wat geld op de plank heeft gelegd om dat diploma te halen. Inderdaad, dat is al weer een verwijzing naar de bijvoorbeeld de "Kraay" constructie. En zo zijn er helaas meer van dat soort gevallen in de voetbalwereld. Een voetballer die recentelijk zijn schoenen aan de wilgen heeft ge-



hangen en nog actief wil zijn in het "wereldje" wordt ineens trainer en vindt ergens wel een coach die bereid is, zijn ongebruikte licentie daar voor te gelde te maken. Clubbesturen moeten daar veel harder mee om de oren worden geslagen en trainers die hun papieren "uitlenen" moet de licentie worden ingetrokken. Het zou best kunnen dat er in die oud voetballer een ras trainer schuilt, maar haal dan dat diploma en doe niet laatdunkend over de opleiding, als zou die niets voorstellen. Er zijn meer voetballers die zijn gestruikeld over het wezenlijke verschil tussen actief op het voetbalveld bezig zijn en de stress van het trainingsveld en de dug-out. Werkelijk iedereen in dit land heeft verstand van voetbal, maar om het daadwerkelijk in de praktijk te brengen, is gelukkig niet aan iedereen voorbehouden.

Hans Bijvank

## Colofon

De Trainer/Coach is een gezamenlijke uitgave van Sportfacilities & Media BV en VVON.

### Uitgave:

Sportfacilities & Media BV  
Postbus 952 - 3700 AZ Zeist  
Bezoekadres: Rozenstraat 20 A, Zeist  
Telefoon: 030-6977710  
E-mail: info@sportfacilities.com  
Website: www.sportfacilities.com



**Uitgever:** Floris Schmitz

### Hoofdredacteur De TrainerCoach:

Paul van Veen  
E-mail: paulvanveen@sportfacilities.com

### Redactiecoördinator De TrainerCoach:

Rogier Cuypers, telefoon: 06-24606170  
E-mail: rogier@sportfacilities.com

### Advertentieverkoop:

Account manager & traffic,  
Tom van den Heiligenberg  
sales@sportfacilities.com

### Vormgeving:

Anton Gouverneur  
studio@sportfacilities.com

### Aan dit nummer werkten mee:

Menno Bos, Hans Bijvank, Twan Epe, Adri Franke, Jeroen de Laat, Paul Sijm, Bela Szenasi, Bart Vos, Jan Vrind en Arnold Westen

### Speciale VVON-leden:

N. de Frel (erevoorzitter), J. Philippo, H. Drewes en W. Hoeben (ereleden) en J. Biessels (lid van verdienste)

### Lidmaatschap VVON en verschijning:

De TrainerCoach maakt onderdeel uit van uw lidmaatschap bij de VVON en is in de contributie verwerkt. Heeft u vragen over uw lidmaatschap dan kunt u contact opnemen met: Secretariaat VVON, Wim Adolfsen, secr@vvon.nl, telefoon: 053-5360637. Lid worden kan via www.vvon.nl

Leden van de VVON dienen wijzigingen in adresgegevens, telefoonnummer, emailadres etc. zelf aan te passen via **MIJN VVON** op www.vvon.nl. Hiervoor is het wel noodzakelijk ingelogd te zijn.

De TrainerCoach verschijnt vijf keer per jaar.

© 2012. Sportfacilities & Media BV, Zeist  
Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of overgenomen in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, door fotokopieën, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

VOETBALCLUB2000

# Hét digitale platform voor de hele vereniging

VERENIGINGSCOMMUNICATIE • TEAM MANAGEMENT • TECHNISCH JAARPLAN  
COACH TOOLS • SPELERS MODULE • EN MEER...

## INDIVIDUEEL ABONNEMENT

GEbruik VAN MAX. 3 TEAMS

VANAF €52,90

## HET CLUBABONNEMENT

GEbruik VAN ONBEPERKT  
AANTAL TEAMS

VANAF €325,-

## ALLES VOOR

- TRAINERS
- BESTUURDERS
- LEIDERS
- SPELERS
- SUPPORTERS



**GRATIS**  
BINNEN HET  
ABONNEMENT VAN  
TRAINERSMAGAZINE

[WWW.VOETBALCLUB2000.NL](http://WWW.VOETBALCLUB2000.NL)

VOETBALCLUB2000 is een product van:

**SFM**  
Sportfacilities & Media

[www.sportfacilities.com](http://www.sportfacilities.com)

# Taktifol



**Taktifol, zodat ook uw Taktiek blijft hangen**  
De speciale folie voor een flexibele trainingsmethode



**€ 29,95**  
(Verzendkosten € 8)

Bestel telefonisch: 0651-686756  
Internet: [www.voetbaltrainer-coach.nl](http://www.voetbaltrainer-coach.nl)  
Internet: [www.Soccerconcepts.nl](http://www.Soccerconcepts.nl)

**Taktifol Set 1:**  
één rol (25 bladen), draagtas, wisdoek, 1 rode stift, 1 zwarte stift

**Taktifol Set 2:** Set 1 plus taktiboord en notitieblok € 34,95

**Taktifol Set 3:** Set 2 plus twee symbolenset (11) in rood en blauw € 39,95



## Taktifol voor trainers

Taktifol ondersteunt op een geniale en tegelijk eenvoudige manier het dagelijkse werk van de trainer. Ten opzicht van de bestaande taktiekborden biedt Taktifol veel nieuwe voordelen. Taktifol is compact en licht, hecht zich overal op vast en heeft een perfecte prijs-kwaliteitsverhouding.



## Taktifol hecht zich overal aan vast

Doordat de achterzijde van een blad taktifol een zeer sterke elektrostatische lading heeft, hecht het blad zich eenvoudig vast op elke beschikbare ondergrond (deuren, wanden, behang, spiegels, muren etc etc) en kan zich zonder weerstand weer lostrekken. En dat telkens weer! Simpelweg een blad van de rol lostrekken, naar behoefte ergens op vast hechten en beginnen met uw uitleg van training of taktiek.



## Taktifol is droog afwisbaar

Bij gebruik van de speciale taktistiften kan elk opschrift weer eenvoudig uitgewist worden. Op deze manier kunt u uw taktische aanwijzingen voor training en wedstrijd steeds gemakkelijk weer aanpassen.



## Taktifol is zeer handig in gebruik!

Taktifol is bij uitstek geschikt voor mobiel gebruik, vooral bij uitwedstrijden. U hoeft geen koffer, koker of grote vellen papier meer mee te dragen

## Ook verkrijgbaar:

Taktiboord afwisbaar 15cm x 21 cm voor € 4,95

Notitieblok 25 bladig 15cm x 21cm voor € 2,95

NB: zowel Taktiboord als Notitieblok passen in de draagtas

Taktifol Setplays: met 4x strafschopgebied per vel € 23,50 per rol (25 bladen)

Taktifol permanente stiften: € 2

Taktifol spelerssymbolen zelfhechtend 11 stuks in rood of blauw: € 3

Draagtas € 3 | Wisdoek € 1,50 | Eén losse rol taktifol: € 23,50

**Bestellen of meer informatie op [www.voetbaltrainer-coach.nl](http://www.voetbaltrainer-coach.nl) of [www.soccerconcepts.nl](http://www.soccerconcepts.nl)**

U kunt ook telefonisch bestellen: 0651-686756 of per email: [verkoop@soccerconcepts.nl](mailto:verkoop@soccerconcepts.nl)

**[www.soccerconcepts.nl](http://www.soccerconcepts.nl) - [www.voetbaltrainer-coach.nl](http://www.voetbaltrainer-coach.nl)**