

# De Trainer Coach

verenigingsblad van de VVON

Jaargang 21 - nr. 4 - oktober 2012



## Gebroeders Oosting, WKE & ACV

Stefan Alberts, Westlandia & ADO Den Haag Onder 19

## HEERENVEEN

Het comfortabele sporthotel ligt op korte afstand van het gezellige centrum en beschikt over topfaciliteiten voor een ontspannen en gezellig verblijf. De trainingen vinden plaats op het uitstekende trainingscomplex van SC Heerenveen (kunst- en natuurgras).

Een geheel verzorgd trainingskamp in Heerenveen bestaat uit:

- 2x overnachting
- 2x ontbijtbuffet
- 1x lunchbuffet
- 2x dinerbuffet
- 2x training
- 1 oefenwedstrijd
- Diverse faciliteiten, o.a.:  
gezellige bar, massage- en besprekingsruimte
- Mogelijkheden tot diverse typisch Friese activiteiten (meerprijs)

*Alle arrangementen zijn op maat samen te stellen*



3 dagen  
trainingskamp Heerenveen

vanaf € 119 p.p.



Met je club op trainingskamp?



# Trainingskampen.nl

Voor diverse toplocaties in binnen- en buitenland



4 dagen  
trainingskamp Benidorm  
vanaf € 369 p.p.



## BENIDORM

Het 4-sterren hotel is erg luxe van opzet en heeft dé perfecte service die een sportploeg wenst op haar trainingskamp: goede sportmaaltijden, uitstekend trainingscomplex op korte afstand en een gunstig winterklimaat. Het hotel ligt op vier kilometer van het centrum en ruim 1 kilometer van de Middellandse Zee. Naast het hotel vindt u diverse winkels, restaurants en gezellige bars.

Een geheel verzorgd trainingskamp in Benidorm bestaat uit:

- Retourvlucht Alicante
- 3 overnachtingen
- Alle transfers
- 2x 90 minuten training
- 1 oefenwedstrijd
- Diverse relax- en sportfaciliteiten
- Wasservice na training/ wedstrijd
- Deskundige reisbegeleiding

*Alle arrangementen zijn op maat samen te stellen*

Neem contact op voor meer informatie ☎ tel: 078-6291577 ✉ e-mail: info@trainingskampen.nl

📄 [www.facebook.com/trainingskampen](http://www.facebook.com/trainingskampen) 🐦 [www.twitter.com/trainingskampen](http://www.twitter.com/trainingskampen)

## Van de voorzitter

De 'Sportzomer' ligt alweer een hele tijd achter ons. De Tour de France is niet geworden wat wij er als Nederland van hadden gehoopt. Op de Olympische Spelen en niet te vergeten de Paralympische Spelen haalden 'wij' wel het aantal gewenste medailles en konden we genieten van mooie topsport. Over het EK voetbal kunnen we kort zijn: zeer teleurstellend.

Maar tijd om lang stil te staan bij de slechte resultaten van Oranje op het afgelopen EK is er niet. Sterker nog, de kwalificatie voor het WK in Brazilië is alweer begonnen. Bert van Marwijk, die naar mijn mening een beter afscheid had verdiend, ging, en Louis van Gaal kwam. Uiteraard kijken we allemaal weer vooruit en zijn benieuwd naar zijn aanpak, de keuzes die hij gaat maken en de speelwijze. En toch hoop ik dat over enige tijd Bert van Marwijk een boek gaat schrijven. Een boek waarin hij haarfijn uitlegt en analyseert waar, wanneer en waarom het volgens hem fout is gegaan. Leren van fouten, leren van anderen en de kennis die je bezit zoveel mogelijk delen met je collega trainers, dat zouden we veel vaker en professioneler moeten aanpakken.

De VVON probeert in haar bijscholingen ook steeds vaker specialisten en ervaren vakmensen/trainers te betrekken. Wat we nog niet doen is het gebruik maken van de vele kennis en ervaring die er is bij andere sporten. Inzichten en ideeën uit een andere tak van sport zouden wel eens zeer verfrissend en verhelderend kunnen werken. Maar wat mij betreft gaan we ook deze uitdaging niet uit de weg. Houd in ieder geval onze website - [www.vvon.nl](http://www.vvon.nl) - goed in de gaten wanneer het gaat over onze actuele bijscholingen.

Veel leden hebben inmiddels de weg gevonden naar onze vernieuwde website en een persoonlijk account aangemaakt. Dat is ook verstandig, want om te profiteren van de voordelen die het VVON-lidmaatschap u biedt, zal het steeds vaker nodig zijn om in te loggen. Ook kunt

u nu zelf uw persoonlijke gegevens en trainer-gegevens bijhouden en krijgt u ledenkorting bij deelname aan bijscholingen. Ga dus snel naar onze website en maak direct uw persoonlijk account aan.

In dit nummer onder meer een boeiend voetbalverhaal met de broers Hendrik en Joseph Oosting. Twee trainers die elkaar regelmatig een spiegel voorhouden. Ze kennen elkaar uiteraard door en door als broers, maar als trainer hebben ze ieder voor zich hun eigen kwaliteiten en valkuilen. En daarom kunnen ze elkaar zo goed helpen. Zeker lezen dus.

Het is oktober en het duurt niet lang meer voordat (hopelijk in goed overleg) wordt besloten om arbeidsovereenkomsten tussen trainers en verenigingen wel of niet te verlengen. Er wordt in zo'n periode vaak veel gepraat. Het lijkt vaak ook duidelijk, of en hoe, men met elkaar verder gaat. En daar zit ook meteen de grote valkuil. Het 'lijkt' namelijk heel erg duidelijk. Wilt u als trainer niet in deze situatie terecht komen lees dan vooral de bijdrage van onze advocaat mr. R. Beele. Het kan u veel ellende besparen.

Veel leesplezier.

**Arnold Westen**



---

## ■ INHOUD

04 Hendrik & Joseph Oosting (WKE & ACV)

12 Stefan Alberts (Westlandia / ADO Onder 19)

17 Juridisch: "Wordt vervolgd..."

20 VVON website

21 Arjan Leichtenberg (keeperstrainer VVOG)

26 Column: Hans Bijvank

Hendrik en Joseph Oosting, trainer/coach WKE en ACV

**“Elkaar continu een spiegel voorhouden”**

**De broers Hendrik en Joseph Oosting hebben WKE uit Emmen gezamenlijk naar het hoogste amateurniveau geloodst. Dat bereikten de twee trainers door elkaar continu een spiegel voor te houden. Twee jaargangen later is Hendrik nog steeds hoofdtrainer van WKE en staat Joseph voor de groep van ACV uit Assen. Toch hebben de broers elkaar niet los gelaten. “We helpen elkaar nog steeds door feedback te geven over wat we zien. Vier ogen zien nou eenmaal meer dan twee.”**

**Tekst:** Twan Epe

**Foto's:** Bennie de Boer

In oktober 2010 namen Hendrik en Joseph voor het eerst samen plaats op de bank als trainersduo. WKE had aan het begin van dat seizoen de ambitie uitgesproken om naar de Topklasse te promoveren en trok een aantal ex-profs aan. “De trainer kon niet goed omgaan met de status van deze spelers. Hendrik was dat seizoen trainer bij Achilles 1894 en werd door het bestuur benaderd om hoofdtrainer van WKE te worden. Hij had alleen nog niet de benodigde licentie, omdat hij op dat moment met TC I bezig was. Er moest dus iemand voorkomen met dat diploma op zak. Hendrik vroeg mij of ik dat wilde worden en als hij mij dat vraagt, help ik hem. We zijn WKE'ers in hart en nieren en hebben als speler alles gewonnen wat er te winnen viel met de club”, vertelt Joseph. “Als je broer dan vraagt of we samen de kar gaan trekken bij ‘onze’ club, doe je dat graag.”

### Wisselwerking

“De club was op sterven na dood, want het stond op de ranglijst in het rechter rijtje met tien punten achter op de koploper. Er zat heel veel druk op, want we moesten iedere wedstrijd winnen om dichterbij te komen”, kijkt Joseph terug. “Om de inhaalrace in goede banen te leiden, zijn we bij elkaar gaan zitten om een plan voor de korte termijn op te stellen.

We kennen elkaar natuurlijk door en door, omdat we broers zijn, dus we hoefden niet aan elkaar te snuffelen hoe de ander in elkaar zit. We kennen elkaars kwaliteiten en valkuilen. Concreet kennismaken hoefde dus niet meer, maar het was wel van belang om door te spreken hoe we de klus gingen aanpakken. Uiteindelijk hebben we samen een plan neergelegd hoe we het gingen doen op de korte termijn.

We moesten eerst zorgen om de groep bij elkaar te krijgen. Dat hebben we gedaan door duidelijkheid te verschaffen. Het team kreeg een duidelijke visie voorgeschoteld: 1:4:3:3 met de punt naar voren op het middenveld. De spelers wisten bij ons precies waar ze aan toe waren.”

Joseph trad in dat seizoen naar buiten als hoofdtrainer en Hendrik assisteerde hem daarbij. De trainers zijn andere types en noemen zich daardoor een goed duo. “Joseph is een perfectionist en let op de kleine dingen. Ik ben meer iemand die tussen de groep staat om te kijken wat er bij de spelers leeft”, duidt Hendrik de verschillen aan. WKE staat voor aanvallend voetbal en speelt altijd met drie spitsen. “Die visie onderbouwen wij ook, dus over de manier van spelen waren we het snel eens. Ik ben een trainer die niet snel van zijn visie afwijkt en hou van duidelijkheid. Iedere speler wist bij ons op welke positie hij zich moest richten. Hendrik weet hoe de amateurwereld in elkaar zit en mijn ervaring als prof zorgde er ook voor dat we elkaar heel goed konden aanvullen.”

**‘JE KAN WEL WAT WILLEN, MAAR DE GROEP MOET DAT OOK KUNNEN UITVOEREN’**





## 'JOSEPH IS EEN PERFECTIONIST EN LET OP DE KLEINE DINGEN'

### Rolverdeling

"Ik maakte de trainingen en gaf ze meestal ook, maar we overlegden altijd over de invulling van de trainingen. Als het accent lag op de opbouw van achteruit, keken we naar de mogelijkheden: doen we dat met drie of vier mensen? Daarbij keken we ook naar de tegenstander, maar we hielden ons altijd vast aan ons eigen systeem. Alleen kan de invulling in de wedstrijd anders zijn. Daarbij gaat het om de tactische invulling van het systeem, zoals hoe we staan in de opbouw. Dat kan door in een kommetje te gaan staan, maar ook door met drie mensen achterop te spelen en een back dieper op te sturen. De keuze brachten we altijd terug in een duidelijke trainingsopbouw. Na de warming-up gaf Hendrik een pass- en trapvorm die daarbij paste om de bal

via een driehoekje naar de zijkant te brengen. Vervolgens deden we meestal een positiespel waar het accent ook naar voren komt. Dat is bijvoorbeeld te trainen door twee vakken te creëren waar de backs vrij zijn, zodat je breedtespel krijgt. Het positiespel mondt daarna uit in een partijspel. In de partij bootste Hendrik de tegenpartij na en coachte ik ons eigen team. Het partijspel kan acht tegen acht, negen tegen negen of elf tegen elf zijn."

Dat Joseph perfectie nastreeft, is ook in zijn trainingen terug te zien. Hij hecht volgens zijn broer waarde aan een duidelijke trainingsopbouw en heeft daar naar eigen zeggen veel van geleerd. "Hij ziet het spelletje tactisch erg goed en de opbouw van zijn trainingen is gewoon perfect. Ik heb geleerd om een nog betere structuur aan te brengen in mijn trainingen. Joseph is daarbij alleen teveel bezig met randzaken. Hij kan zich dinsdag nog druk maken over de nederlaag van zaterdag, terwijl ik een stuk rustiger ben. Tijdens de trainingen hield ik hem dan ook een spiegel voor als hij doordraafde. Ik wees hem bijvoorbeeld op het feit dat we veel geblesseerden

hadden, dus dat Joseph een stapje terug moest doen. Het werkt erg prettig als je elkaar op die manier kunt helpen."

### Feedback geven

De aanpak van het trainersduo sloeg aan en de groep begon aan een indrukwekkende inhaalrace. Bij de aanstelling bedroeg de achterstand op de koploper tien punten en in de winterstop was de kloof nog maar vier punten. "De korte termijndoelstelling was gehaald, want de persoonlijkheden werkten prima samen met de rest. We wonnen onze wedstrijden en besloten in het evaluatiegesprek tijdens de winterstop om de lat nog hoger te leggen", zegt Joseph. "Uiteindelijk promoveerden we via de nacompetitie naar de Topklasse en haalden de finale van de districts beker. Dat was echt het maximale wat we uit de groep konden halen en het maakt mij oprecht trots dat Hendrik die lijn heeft doorgetrokken en het fantastisch doet met WKE." Joseph stopte na dat seizoen als trainer bij WKE om zich volledig op zijn functie als assistent-trainer van FC Emmen te richten. "Maar die beslissing nam ik met de veronderstelling dat ik Hendrik zou helpen waar ik dat kon."



Zeker de eerste maanden in de Topklasse heb ik veel wedstrijden gekeken en hem continu feedback gegeven over wat ik zag. Op een gegeven moment zie je dat er iets groeit en ontstaat er iets fantastisch. Dat is prachtig om mee te maken.”

“Het is altijd makkelijk als een ander wat ziet en dat met je bespreekt. Vier ogen zien nou eenmaal meer dan twee ogen, dat is makkelijk zat”, vertelt Hendrik de andere kant van het verhaal. “Ik vind het alleen maar prettig als hij aangeeft wat hij ziet, want daar heb ik wat aan. Joseph heeft erg veel voetbalverstand en als hij ziet dat er in de omschakeling veel ruimte ligt achter de verdediging van de tegenpartij en aangeeft dat ik mijn linksbuiten dieper weg moet zetten om daarvan te profiteren, kan ik daar wat mee. In de Topklasse spelen alleen maar goede ploegen en op dat niveau komt het aan op details: tactische zaken of individuele kwaliteiten van spelers maken het verschil. Door met Joseph en mijn assistent over die dingen te praten, leer ik continu bij. Het trainerschap is een ervaring vak, want je bent geen trainer, maar wordt een trainer door ervaringen.”

### Keuzes maken

Terwijl Hendrik zich naar de vierde plaats speelde in de Topklasse, eindigde Joseph met FC Emmen op een teleurstellende laatste plaats in de Jupiler League. “Ik kom uit het profvoetbal en wil iedere dag met het spelletje bezig zijn. Daarom wilde ik me ook vol op FC Emmen richten. Helaas werd het niet wat ik ervan had verwacht. Ik beseft me terdege dat een goede trainer zijn ploeg leert herkenbaar voetbal te spelen, maar dat je ook afhankelijk bent van de groep die je hebt. Je kan wel wat willen, maar de groep moet dat ook kunnen uitvoeren. Het was de insteek om bij Emmen te stoppen, zodat ik me volledig op mijn nieuwe functie bij ACV kon richten. Ik wilde altijd slagen in het betaalde voetbal en mijn kennis overdragen op de spelers van Emmen, maar vorig jaar was een teleurstellend jaar. Ik voelde me verantwoordelijk voor de laatste plaats. Vervolgens ben ik toch weer in gesprek geraakt met de clubleiding en vanwege de ambitie besloot ik te blijven en combineer ik ACV en Emmen nu. Ik voel me daarom een bevoorrecht mens.”



### Ambities

“Ik heb de ambitie om voor mijn eigen ontwikkeling de cursus Coach Betaald Voetbal af te ronden. Niet omdat ik perse hoofdtrainer van FC Twente wil worden, maar om mijn kennis te verrijken”, brandt Joseph van de ambitie. “Het is altijd mijn drijfveer geweest om alles te weten en boven de stof te staan, zodat ik dat kan toepassen op Emmen. Ik zou de cursus willen doen voor de inhoud en de vernieuwing, want de cursus zal zeker een verrijking zijn.” Zijn broer kijkt daar net iets anders tegenaan. “Joseph komt uit het wereldje dat betaald voetbal heet en ik vanuit de amateurs. Joseph staat op met voetbal en ik ga eerst naar mijn werk. WKE is voor mij een uitlaatklep. Ik heb een goede baan en zal dat nooit opgeven voor de cursus. De ambitie om Coach Betaald Voetbal te doen, is er altijd, maar het is de vraag of het ook realistisch is. De cursus TC I heeft me alle bloed, zweet en tranen gekost die ik had, dus ik moet er eerst de tijd voor zien vrij te maken.”





Het werken in de Topklasse is voor Hendrik al een verademing en met WKE heeft hij al veel bereikt. Toch heeft hij het verlangen om hetzelfde kunststukje bij een andere club te flikken. “Het is fantastisch wat Joseph en ik hebben neergezet bij WKE. Overal waar ik kom, eer ik hem en de basis die hij heeft gelegd. Het enige wat ik heb gedaan is wat mij is geleerd doortrekken”, zegt de hoofdtrainer van WKE trots. “Ik wil best een keer bij een andere club in de keuken kijken. Dat heb

ik bij Achilles 1894 ook gedaan en dat is me goed bevallen. Het is een uitdaging om te kijken of mijn werkwijze ook bij een andere club aanslaat.” De nieuwe trainer van ACV heeft net als zijn broer nog steeds dezelfde werkwijze als ze in seizoen 2010/2011 samen op papier hebben gezet. “De invulling van de trainingen is nog steeds hetzelfde”, erkent hij. “We trainen bij ACV drie keer in de week en dat deden we bij WKE ook. De trainingsopbouw van nu is identiek aan toen.”

**‘WE HOUDEN ELKAAR CONTINU EEN SPIEGEL VOOR’**

#### Trainingsopbouw

ACV traint maandag-, dinsdag- en donderdagavond en iedere avond staat in het teken van een ander onderdeel. Maandag wordt vooral uitgelopen, dinsdag staat het tactische gedeelte centraal en donderdag wordt gebruikt om de week op een goede manier af te sluiten. “Maandag doen we vooral loslopen, loop-coördinatie- en stabiliteitsoefeningen. Dat sluiten we altijd af met een rondo en bij elkaar duurt dat een half uur. Afhankelijk van in welke cyclus we zijn, doen we daarna versnellingsvormen (extensieve duur). Maandag staat dus vooral in het teken van conditie-training en dinsdag trainen we tactisch. Op basis van de analyse van de tegenpartij kijken we waar we ze kunnen pakken en daar trainen we dan op middels aanvallende of verdedigende accenten. Donderdag sluiten we de week altijd goed af met een spelletje, want ik vind dat als je de hele week ergens mee bezig bent geweest, je dat op een leuke manier moet afsluiten. Na de woensdag-training doe ik altijd de tactische bespreking en zaterdag voor de wedstrijd doe ik daar een korte wedstrijdbespreking achteraan.”

**‘HET IS ALTIJD MIJN DRIJFVEER GEWEEST OM ALLES TE WETEN EN BOVEN DE STOF TE STAAN’**





**Broederband**

Voetbal is voor beide broers een belangrijk onderdeel in hun leven, maar zij halen juist de kracht uit andere dingen. “Als ik bij Emmen ben, is voetbal het belangrijkste en als ik bij ACV ben, is voetbal ook het belangrijkste, maar als ik vrij ben, denk ik even niet aan voetbal. Mensen denken wel eens dat het bij ons alleen maar over voetbal gaat, maar we hebben het ook over andere dingen, zoals onze kinderen. Daarnaast kunnen we ook prima een biertje drinken samen met ons andere broertje”, vertelt Joseph. “Juist de afwisseling houdt me zo scherp. We zijn er altijd voor elkaar, in goede en mindere tijden, en dat vind ik erg prettig.” Hendrik voegt daar wel een kanttekening aan toe: “Maar dat wil niet zeggen dat we niet gedreven zijn, want we willen altijd het maximale uit de groep halen. We willen altijd winnen, alleen weet ik ook dat je niet iedere week als winnaar van het veld kan stappen. Door de jaren heen word je als trainer rustiger en heb je daar minder last van. Joseph kan daar nog wel eens in doorslaan. Dan zet ik hem weer met beide benen op de grond. We houden elkaar continu een spiegel voor en omdat we beiden andere kwaliteiten en valkuilen hebben, kunnen we elkaar ook zo goed helpen.”

De twee trainers praten regelmatig met elkaar over de uitvoering van het vak bij hun clubs, maar kijken ook nog wel eens terug op de samenwerking bij WKE. “Wat we met WKE hebben bereikt, is fantastisch. Na de promotie naar de Topklasse is de aandacht voor de club heel erg gestegen”, vervolgt Hendrik. “De aandacht van de pers steeg enorm en na iedere wedstrijd moest je vragen beantwoorden. Dat brengt extra druk met zich mee, maar omdat de prestaties goed waren, is het prachtig om terug te kijken op wat we neergezet hebben. De successen en de organisatie van WKE zijn grotendeels door Joseph gelegd. We hebben de klus samen geklaard en dat ik de door hem ingezette weg mag doortrekken, is iets wat ik koester. We zijn niet alleen broers die alles met elkaar delen, maar maken elkaar ook als trainer sterker. We zijn een spiegel voor elkaar waar je altijd in kunt kijken om een betere trainer te worden. Dat maakt ons samen tot een goed duo.”

**PASPOORT**



**Naam:** Hendrik Oosting

**Trainer van:**

- 2007-2009** WKE (assistent-trainer)
- 2009/2010** Achilles 1894
- 2010-heden** WKE

**Erelijst:**

- WKE:** Kampioen Hoofdklasse  
Algeheel landskampioen  
Supercup  
Promotie naar Topklasse
- Achilles 1894:** Kampioen tweede klasse

De gedrevenheid van de gebroeders Oosting is altijd al hun kenmerk geweest. Hendrik was in seizoen 2008/2009 assistent-trainer van WKE, voor hij naar Achilles 1894 vertrok. In dat seizoen pakte hij het algeheel landskampioenschap door Rijnsburgse Boys in een historische wedstrijd te verslaan. De Rijnsburgers verdedigde een 1-0 voorsprong uit het thuisduel en op het sportpark van WKE stond het tot de 88' minuut met 3-0 voor. Het duel nam uiteindelijk een bijzonder wending, doordat WKE in de blessuretijd voor de 4-3 aantekende. De liefde voor de club bij de familie Oosting kan niet mooier gesymboliseerd worden dan in deze wedstrijd. “Joseph speelde in dat seizoen in het vierde elftal van WKE en was bovendien op vakantie. Vanwege het wegvallen van een speler heb ik heb gebeld of hij mee wilde doen. Hij kwam meteen naar het sportpark en is ingevallen. Dat de wedstrijd dan zo verloopt, is natuurlijk prachtig. Dat was het begin van de weg omhoog en het is fantastisch dat we onze club samen naar de Topklasse hebben gebracht. Daar ben ik trots op”, blikt Hendrik terug.

**PASPOORT**



**Naam:** Joseph Oosting

**Trainer van:**

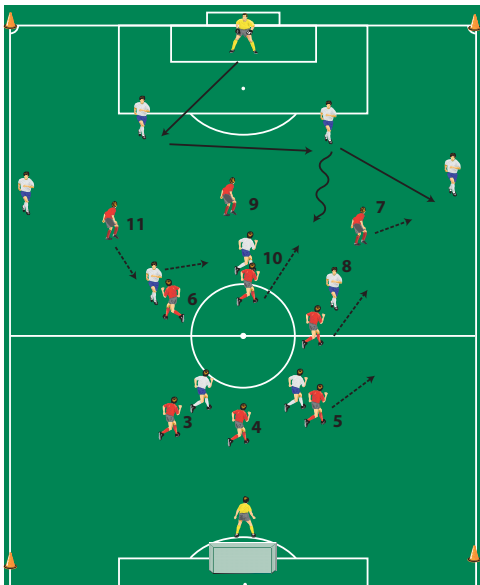
- 1993-2007** FC Emmen, jeugdtrainer
- 2007/2008** FC Emmen, belofte
- 2008/2009** FC Emmen (assistent-trainer)
- 2008/2009** Germanicus
- 2009-heden** FC Emmen (assistent-trainer)
- 2010/2011** WKE
- 2012/2013** ACV

**Erelijst:**

- WKE:** Promotie naar Topklasse

Joseph Oosting is al van jongs af aan opgegroeid met de wetten van het profvoetbal. Als twaalfjarige tiener vertrok hij naar FC Emmen en op zeventienjarige leeftijd debuteerde hij in de hoofdmacht. Daarmee is hij nog steeds de jongste debutant bij de club uit de Jupiler League. Tijdens zijn loopbaan als profvoetballer maakte Joseph al kennis met het trainerschap, namelijk bij de jeugdteams van FC Emmen. Hij trainde drie jaar de D1, twee jaar de B1 en een jaar de A1. Tevens is Joseph ook hoofdopleidingen geweest bij zijn jeugdliefde. “Mijn hart klopt voor deze club. Ik heb er als speler alles meegemaakt en daar het trainerschap geleerd. Ik wil iedere dag met voetbal bezig zijn, waardoor ik niet uit het betaalde voetbal weg wilde”, zegt de oud-profvoetballer die 391 wedstrijden in het betaalde voetbal achter zijn naam heeft staan. De meeste duels speelde hij voor ‘zijn’ Emmen, namelijk 231. De 160 wedstrijden namens BV Veendam maakt het aantal wedstrijden in het betaalde voetbal compleet. “Ik was bang dat als ik bij Emmen zou stoppen als assistent-trainer ik uit de wereld van het betaalde voetbal zou stappen. In het verleden heb ik daarom bedankt voor de functie van hoofdtrainer bij Excelsior '31 en Genemuiden. Ik dacht dat het niet te combineren viel met het assistent-trainerschap bij Emmen. Dit seizoen blijkt dat het wel mogelijk is. Ik ben echt een bevoorrecht mens.”

## Verstoren van de opbouw van de tegenstander



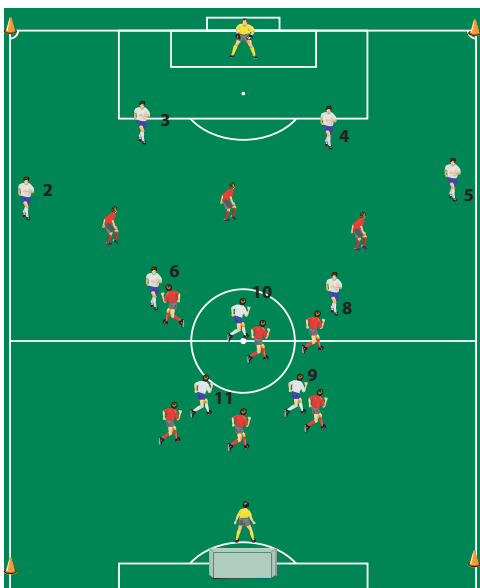
### Organisatie:

- Partijspel 9 tegen 9
- Formatie coachpartij (rood): 1:3:3:3
- Formatie tegenpartij (wit): 1:4:3:2
- Tegenpartij start met de opbouw
- De spits (9) en aanvallende middenvelder (10) dwingen de centrale verdediger in balbezit om een back in de spelen door druk te zetten
- De buitenspeler (7 of 11) aan de balkant zet druk op de back, terwijl de andere buitenspeler naar het middenveld kantelt om vast te zetten
- Tegenstander moet lange bal spelen

### Coaching:

- Wisselwerking spits (9), buitenspelers (7 en 11) en middenvelder (10)
- Reageer op de inspeelpass van de tegenstander met druk zetten
- Coach elkaar en wijs elkaar erop als iemand een afspraak niet uitvoert
- Middenvelders (6 en 8) en verdedigers kort dekken om lange bal te winnen

## Opbouw van achteruit in samenwerking met middenveld



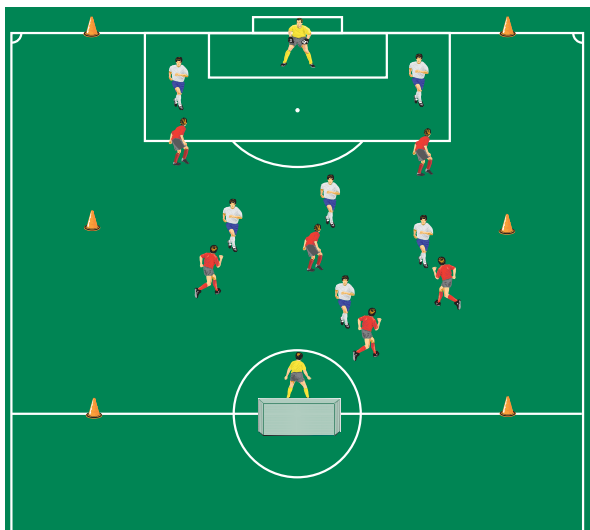
### Organisatie:

- Partij 9 tegen 9 (met keepers)
- Formatie coachpartij (wit): 1:4:3:2
- Formatie tegenpartij (rood): 1:3:3:3
- Keeper speelt centrale verdediger (3 of 4) in
- Middenvelders (6 en 8) reageren door zich vrij te bewegen
- Centrale verdediger speelt een middenvelder in
- Middenvelder draait open en zoekt aanvaller
- Indien draaien niet mogelijk is, is een back een tussenstation en volgt de pass alsnog

### Coaching:

- Verdedigers uit elkaar in een kommetje
- Middenvelders (6 en 8) in beweging
- Backs (2 en 5) reageren op spelverplaatsing
- Durf in de dekking in te spelen
- Durf open te draaien met een speler in je rug

## Voetbalconditietraining intensieve duur (stap 4)



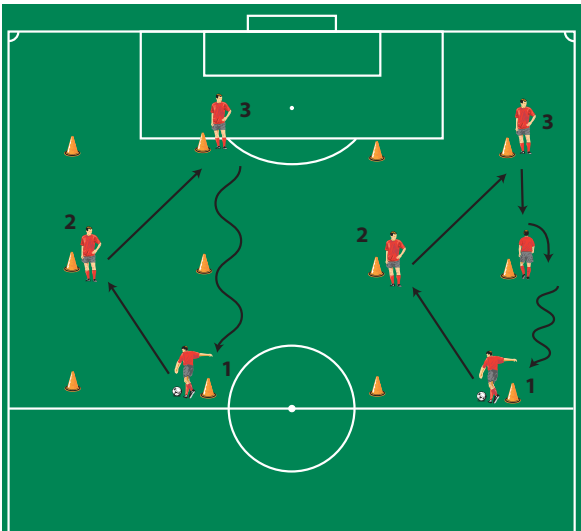
### Organisatie:

- Veld van 40 x 50 meter met twee doelen
- Partijvorm 6 tegen 6 (met keepers)
- Drie teams van zes spelers
- Partijtjes van 4 x 6 minuten met 6 minuten rust
- Partij die rust heeft, doet een afwerkoefening

### Coaching:

- Hoog tempo en niet verzaken
- Snel schakelen van balverlies naar balbezit
- Actief vragen om de bal
- Zoveel mogelijk proberen te scoren

## Passen en trappen



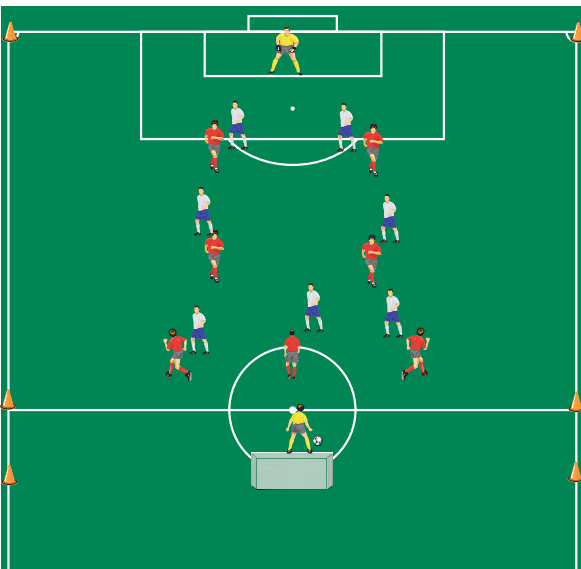
### Organisatie:

- Zet een driehoek uit van 20 x 30 meter
- Speler 1 speelt de bal diagonaal naar de middelste pylon naar de overkant
- Speler 2 opent de bal diagonaal naar de overkant
- Speler 3 langs de lijn naar de eerste pylon
- Variatie: Speler 3 dribbelt niet naar de eerste pylon, maar speelt de bal rechtdoor naar een speler bij de pylon tegenover hem, de ontvanger draait open en dribbelt naar de eerste pylon

### Coaching:

- Strak inspelen, juiste snelheid
- Speel op het goede been in
- Vooractie maken bij iedere pylon
- Coach altijd je bal achterna
- Hou het tempo met inspelen hoog

## Verbeteren van handelingsnelheid in de opbouw



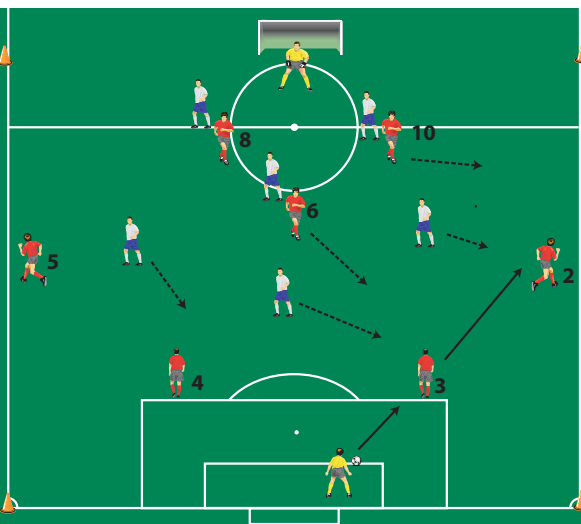
### Organisatie:

- Het veld heeft de afmeting van 50 x 60 meter
- Formatie coachpartij (rood): 1:3:2:2
- Formatie tegenpartij (wit): 1:2:2:3
- Keeper coachpartij speelt een verdediger in
- Spelers proberen door te bewegen vrij te komen van de directe tegenstander en bieden zich aan
- Door snelle spelverplaatsing proberen te scoren
- Twee partijtjes van 12 minuten

### Coaching:

- Door beweging proberen snel vrij te spelen
- Aanbieden en positiewisselingen gewenst
- Hoog tempo tijdens de opbouw

## Verbeteren van de opbouw van achteruit met twee lijnes



### Organisatie:

- Het veld heeft de afmeting van 40 x 50 meter
- Partijspel 8 tegen 6
- Formatie coachpartij (rood): 1:4:3:0
- Formatie tegenpartij (wit): 0:0:3:3
- Opbouw start met terugwijkende tegenpartij
- Keeper speelt centrale verdediger (3 of 4) in
- Middenvelder (6) beweegt zich naar de bal toe
- Middenvelder (6) krijgt de bal en speelt door op een aanbiedende back, die een middenvelder (10 of 8) zoekt
- Verdediging sluit bij spelverplaatsing snel aan

Stefan Alberts, Jeugdcoördinator RKVV Westlandia



“Ik geloof in  
individuele  
ontwikkeling”

**De licht Haagse tongval verradt dat Stefan Alberts, geboren en getogen in Deventer, zich al jaren in de Residentiestad begeeft. De technisch jeugdcoördinator van RKVV Westlandia is een voetbaldier. Naast zijn werkzaamheden bij Westlandia volgt hij de cursus TC1 én loopt hij stage bij ADO Den Haag Onder 19. "Dit is voor mij een investeringsjaar."**

Tekst & beeld: Rogier Cuypers

Zijn studententijd bracht Stefan Alberts in Den Haag en Amsterdam door. Uiteindelijk heeft hij ook daar zijn stappen gemaakt in de top van het amateurvoetbal. Al snel kwam het jeugdtrainerschap op zijn pad. "Toen ik bij HVV ben gaan spelen, ben ik daar ook trainer geworden. Toen was ik ongeveer 22. Mijn vader was ook trainer en mijn hele familie staat voor de klas. Iets pedagogisch zit dus wel in me."

Na wat gevoelige overstappen binnen Den Haag. Na HVV ging hij naar HBS om vervolgens de overstap te maken naar Quick ("Dat is echt vloeken in de kerk"). Uiteindelijk belandde Alberts bij Westlandia. "Deze club straalt een hoop ambitie uit", verklaarde hij de destijds gemaakte keuze. "Buiten het voetbal werk ik als beleidsadviseur sport bij de gemeente Alphen aan de Rijn. Daarnaast doe ik TC 1, het coördinatorschap bij Westlandia en loop ik stage bij ADO Den Haag."

### Druk bestaan

Alleen zijn weekschema buiten zijn baan om geeft al aan hoe erg Alberts voor het voetballen leeft. Maandag is hij bij ADO, dinsdag bij Westlandia, woensdag is hij vrij mits er geen wedstrijden zijn, op donderdag is hij weer bij Westlandia, op vrijdag bij ADO en op zaterdag verdeelt hij zijn aandacht over beide clubs. En tussendoor de trainerscursus nog. "De cursus vraagt van me om veel wedstrijdanalyses bij ADO te doen, maar ik vind het werk bij Westlandia ook leuk én de club betaalt me. Ik pro-

beer het maximale eruit te halen, het is voor mij een jaar van investeren. Eén ding is duidelijk: ik heb het duurste huis van Den Haag gerekend in het aantal uren dat ik thuis ben."

### Jeugdcoördinator

Afgelopen seizoen combineerde Alberts het coördinatorschap met het trainerschap van de B1. Het werd Alberts teveel en in overleg met het bestuur richt hij zijn pijlen binnen de club op zijn rol van jeugdcoördinator. "Mijn rol van coördinator kon ik op die manier niet goed invullen", kijkt hij terug. "Ik was drie keer per week bezig met mijn eigen team en daar kwam ook de wedstrijd op zaterdag bij. Mijn rol als coördinator is om trainers te begeleiden, de speelwijze uit te zetten, trainingen te observeren en feedback te geven. Dat schoot er soms bij in. Het gaf teveel knelpunten voor mezelf. Daarnaast had ik de ambitie om TC1 te gaan volgen, dus zag deze stap wel zitten."

Alberts is tevreden zoals het nu binnen de vereniging gaat. "De organisatie staat aardig. Ik ben verantwoordelijk voor A tot en met D, maar dan alleen de selectieteams. We hebben als club hard gevochten voor kwaliteit in de trainersstaf. In de voorbereiding zag ik een hoop en dan vallen dingen op. Eén van die zaken was dat trainers heel verschillend bezig waren. De ene trainer richtte zich op aanval-



len, de ander op standaardsituaties en weer een ander deed alles door elkaar. Vervolgens heb ik ze samen geroepen. Mijn advies was: begin op één centraal punt. Vervolgens hebben we gezamenlijk gekozen voor de verdediging en zijn we daarmee de diepte ingegaan. We hebben afspraken gemaakt hoe we staan bij balbezit tegenstander. De volgende stap is dat ik sommigen, vooral de minder ervaren trainers, oefenstof aanreik. De ervaren trainers gaan zelf aan de slag en vervolgens evalueren we."

**'COMBINATIE MET TRAINERSCHAP GAF TEVEEL  
KNELPUNTEN'**



## ‘LIJKT ME GEWELDIG OOI TRAINER TE WORDEN IN HET BETAALDE VOETBAL’

### Visie

Alberts wil structuur binnen de club. En bij structuur hoort een visie. “Die weg zijn we vorig jaar ingeslagen, toen we zijn begonnen met het nieuwe beleidsplan. Er moet een visie en speelwijze ontwikkeld worden op jeugdniveau. Dat is feitelijk mijn opdracht. Via discussies met trainers en het kijken van wedstrijden willen we over een jaar tot een exacte speelwijze komen. Als club hebben we al een bepaalde speelwijze die bij de cultuur past, maar we willen daar extra lijn in aanbrengen. Ik geloof heel erg in het opleiden en in individuele ontwikkeling. Dat is de basis.

Alles wat we doen strookt met de gedachte van het opleiden en het individueel opleiden.”

Het individu staat bij Alberts ook centraal en daar mag best wat extra aandacht aan besteed worden. “We beginnen eerst met de grote lijnen binnen een ploeg, maar leggen vervolgens wel individuele accenten. Een voorbeeld is ons talentenklasje. Daarin pikken we een aantal sterke spelers eruit die extra aandacht krijgen. Die jongens neem ik bijvoorbeeld mee naar ADO waar we kijken hoe het daar aan toe gaat. Daarnaast heeft de club ook een aantal goede spitsen voort-

gebracht en zij gaan aan de slag met de spitsen uit die klas.”

### Discussies

Mensen op een dwingende manier zaken opleggen, daar houdt Alberts niet van (“Ik geef graag verantwoordelijkheid aan trainers. Ik geloof niet in afdwingen”). Discussie en begrip krijgen voor elkaars standpunten ligt meer in zijn (pedagogische) aard. “We hebben ‘rijpe’ en ‘groene’ trainers binnen deze vereniging. Dat kleurt vaak ook het gesprek. Je praat anders met een ervaren trainer als met een onervaren iemand. Die laatste moet je iets meer sturen. De ervaren trainer laat ik los, maar binnen de kaders. Het kan natuurlijk niet zo zijn dat hij ineens met twee spitsen gaat spelen. Het vertrekpunt binnen de club is 4:3:3 met de punt naar achter. Als het beter is om met de punt naar voren te spelen, sta ik daarvoor open. Daarom is dit ook een discussiejaar. Aan het eind van het jaar staat de speelwijze vast en tornen we daar niet meer aan.”

Ook de vraag wanneer spelers doorstromen, levert discussie op met de trainers. “Natuurlijk. Maar ik werk samen met iemand die als klankbord dient. Uiteindelijk ligt het initiatief bij mij en dat stem ik af met de trainers. Ik zie de wedstrijden, de trainingen en welke spelers toe zijn aan een stap hoger. Stel dat een trainer een hele andere mening is toegeedaan -wat nooit is voorgekomen-, dan beslis ik.”

### Niveau opkrikken

Westlandia doet het prima op jeugdniveau, maar toch zijn de laatste jaren de prestaties iets minder geworden. “We gingen voorheen ook als een raket omhoog”, probeert Alberts de lichte terugval te verklaren. Voorheen speelden de ploegen allemaal tweede divisie, de meeste selectieteams spelen nu een niveau lager. “Maar je krikt het niveau op door te investeren in goede trainers en faciliteiten. We hebben bijvoorbeeld een video-analysesysteem en dat is fantastisch. Inmiddels heb ik mezelf het systeem eigen gemaakt en ben ik bezig het de andere trainers te leren. Je kunt er alle

kanten mee op. We nemen de thuisduels op en maken vanuit het systeem een analyse. Maandag is in de periodisering van Verheijen voor ons geen prikkeldag en dus kunnen trainers die vrij invullen. Vaak doen we op die dag de nabespreking. Soms pakken ze de verdedigende momenten, soms de hele groep.”

Inmiddels zorgt Alberts ook voor oefenstof. “Maar dat staat nog in de kinderschoenen. Daar probeer ik wel trainers bij te betrekken. Ik zie bijvoorbeeld veel pass- en trapvormen voorbij komen. Maar het zou goed zijn als elke training zijn twee beste vormen op papier zet en uitwerkt. Dat kan ik eventueel filmen en op dvd zetten. Als ik bijvoorbeeld bij de D kijk en er wordt gezegd dat je een pass moet na-coachen, dan moet het ook bij de C gebeuren. Mijn meerwaarde moet het zijn om trainers daarin te begeleiden.”

### ‘INVESTEER IN DE KWALITEIT VAN TRAINERS EN FACILITEITEN’

#### Prestatief en recreatief

“Binnen een club is er een eeuwige discussie tussen prestatief en recreatief”, vertelt Alberts. “Wil je met het eerste team aansluiting houden met de Hoofdklasse, dan moeten de jeugdteams op een bepaald niveau actief zijn. Dan red je het niet alleen met jongens uit jouw dorp en daarom scouten we wel jongens. Dat maakt krachten los binnen de vereniging. Het zou mooi zijn als we daarin duidelijkheid kunnen scheppen. Op welk niveau wil je de jeugdelftallen laten spelen, zodat ze op je eerste elftal aansluiten? Dat hoeft wat mij betreft niet op het allerhoogste niveau te zijn, want dan halen BVO's jouw spelers weg. Maar je moet er wel iets onder gaan zitten en dat hebben we uitgesproken. Dat betekent wel dat jongens die al jaren in een selectieteam zitten, gaan afvallen. Dat is moeilijk te managen. Je krijgt met veel emoties te maken.”

#### Hoe ga je daarmee om?

“Dat is soms lastig, maar ik ben redelijk benaderbaar en in voor de dialoog. Ik probeer

mensen te overtuigen en ze er ook proberen bij te betrekken. Als je dingen uitlegt en een band opbouwt, komt er begrip. Ik zal daarom ook nooit vergeten contact te hebben met leiders van de niet-selectieteams. Als je dat goed begeleidt en zorgvuldig communiceert, neemt dat een hoop wind weg.”

#### Keuken van ADO Den Haag

Als jeugdtrainer loopt Alberts stage bij de Onder 19-ploeg van ADO Den Haag. Een interessante ervaring naast zijn overige werkzaamheden in het voetbal. “Het is als trainer leuk om een kijkje in de keuken van een BVO te hebben. Kwalitatief is het best een goede groep. Ekrem Kaya, oud betaald voetballer, is trainer. Ik probeer me aan hem te spiegelen. Waar is hij goed in en waar liggen mijn kwaliteiten? Die samenwerking gaat best goed.

Hij heeft geen assistent, dus ik ben een belangrijk klankbord. Hij heeft ervaring als speler, maar ik heb meer ervaring als trainer.

Tactisch ziet hij soms dingen die ik niet zie, maar organisatorisch en pedagogisch heb ik wat meer ervaringen. We vullen elkaar goed aan.”

#### Dromen

Ondanks dat hij met liefde jeugdcoördinator is bij Westlandia en daar de komende jaren actief zal zijn, heeft Alberts nog een aantal dromen die hij na wil jagen. “Ik heb internationale betrekkingen gestudeerd en in het buitenland gewoond. Dat virus heb ik in me. Dus als ik ooit voetbal kan combineren met internationale betrekkingen en sociale vraagstukken, dan ga ik daar wel voor. Dat zie ik over een aantal jaren wel voor me. Naar plekken op de wereld waar het niet zo goed gaat. Misschien komt het er niet van, want je weet nooit hoe het loopt. Een andere, hele normale weg is een eerste elftal trainen en vanuit de rol van amateurcoach kijken of ik de kans krijg in het betaalde voetbal. Als ik 's ochtends langs het Zuiderpark rijd, dan lijkt het me geweldig om trainer te zijn in het betaalde voetbal. Die droom heb ik ook. Maar het is een lange weg.”

## PASPOORT



**Naam:** Stefan Alberts

#### Opleidingen trainer/coach

**Opleiding:** TC II/UEFA B (Trainer/Coach)

**In dienst van:** Quick  
**Jaargang:** 2002-2003  
**Niveau:** 2e divisie (A-jeugd)  
**Opleiding:** TC III

**In dienst van:** HVV  
**Jaargang:** 1998-1999  
**Niveau:** Hoofdklasse (B-jeugd)

#### Ervaring als trainer/coach

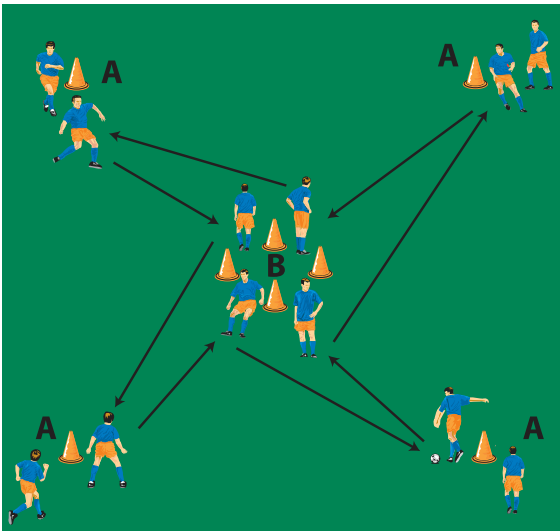
**Club:** Westlandia  
**Selectie:** B jeugd (en hoofd opleidingen)  
**Jaargang:** 2007-heden  
**Niveau:** 2e en 3e divisie

**Club:** HBS  
**Selectie:** B jeugd  
**Jaargang:** 001-2002 en 2004-2007  
**Niveau:** Hoofdklasse en 3e divisie

**Club:** Quick  
**Selectie:** A jeugd  
**Jaargang:** 2002-2004  
**Niveau:** 2e divisie  
**Club:** HVV

**Selectie:** C jeugd en B jeugd  
**Jaargang:** 1997-2001  
**Niveau:** Hoofdklasse

## Pass- en trapvorm



### Organisatie:

- Acht pylonen
- Minimaal 12 spelers
- Voldoende ballen

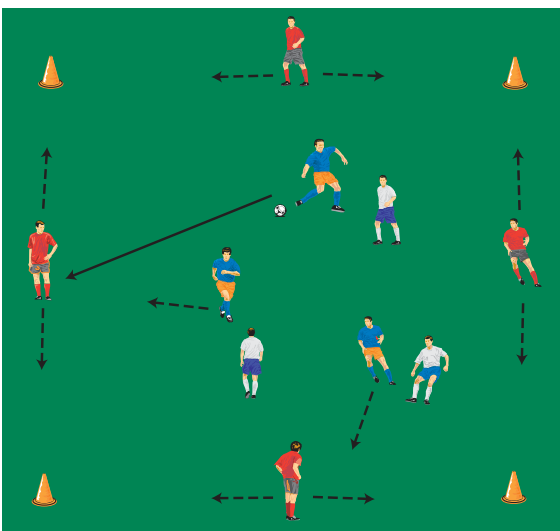
### Methodiek:

- Spelers A speelt de bal in op het buitenste been van speler B
- Speler B neemt de bal met het buitenste been aan en legt hem klaar om direct met andere been door te kunnen spelen
- Speler B speelt de bal in op het buitenste been van de volgende speler A
- De spelers lopen hun eigen bal achterna en draaien zo door

### Coaching:

- Hard inspelen op buitenste been
- Hoog baltempo
- Bal laag houden
- Variatie: bal x-aantal keer raken, meerdere ballen in spel brengen, aannames variëren

## Positiespel 3 tegen 3 + 4 kaatsers



### Organisatie:

- Vier pylonen
- Minimaal 10 spelers
- Voldoende ballen
- Hesjes

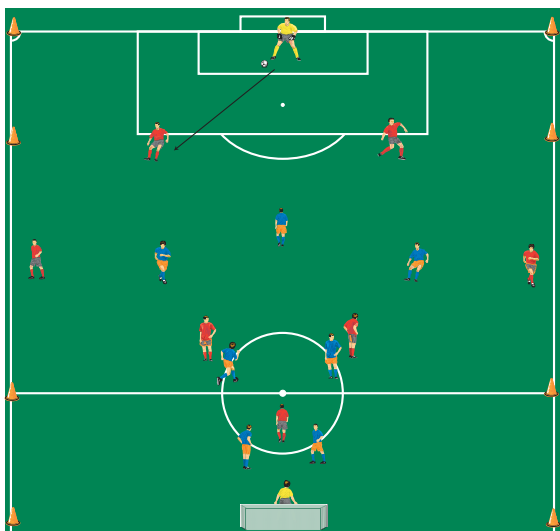
### Methodiek:

- Doel is de bal zolang mogelijk in balbezit te houden
- Drietal maakt gebruik van 4 kaatsers aan de zijkanten
- Kaatser mag de bal maar één keer raken

### Coaching:

- Strak inspelen
- Veel beweging/vrij lopen
- Los komen van tegenstander
- Slim gebruik maken van kaatsers

## Partijspel 8 tegen 8



### Organisatie:

- Acht pylonen
- 3/4 speelveld
- Twee grote doelen
- 2 keepers en 14 veldspelers
- Voldoende ballen
- Hesjes

### Methodiek:

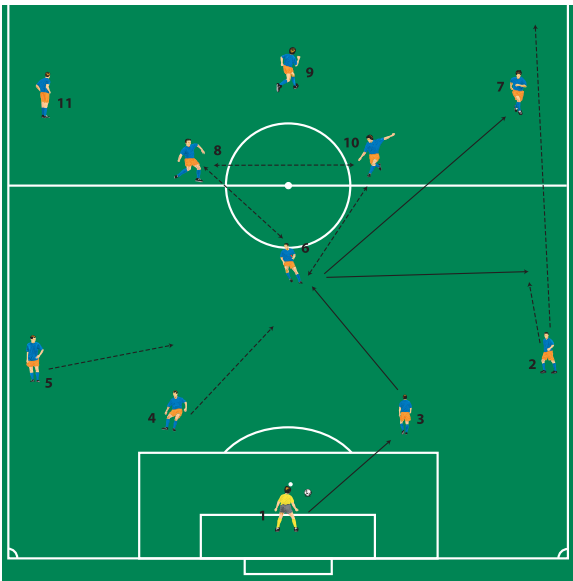
- Grote partijvorm met twee teams: 8 tegen 8
- Belangrijk is om altijd in formatie te spelen
- Aanvallend: 1-4-2-1, verdedigend: 1-2-2-3
- Variatie: bal slechts twee keer raken of tijd verbinden aan balbezit (bijv. binnen 15 seconden scoren)

### Coaching:

- Veld breed maken in balbezit
- Aanvallers in de bal komen
- Verdedigers compact spelen, veld klein maken
- Hoog baltempo



## Wisselingen op het middenveld



**Organisatie:**

- Heel speelveld
- 11 spelers
- Voldoende ballen

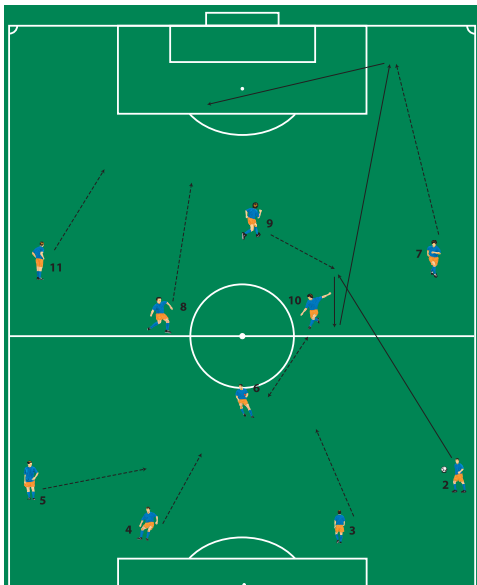
**Methodiek:**

- De keeper begint met de bal
- De nummer 3 wordt strak ingespeeld, die opent op de 6
- De nummer 6 opent op de opkomende back (2) of de 7
- De nummers 6, 8 en 10 wisselen intussen van positie om de tegenstander te laten zoeken
- Vervolgens over de linkerkant

**Coaching:**

- Strak inspelen
- Op juiste been inspelen
- Vanuit positie spelen
- Hoog baltempo

## Gebruik maken van flankspelers



**Organisatie:**

- Heel speelveld
- 11 spelers
- Voldoende ballen

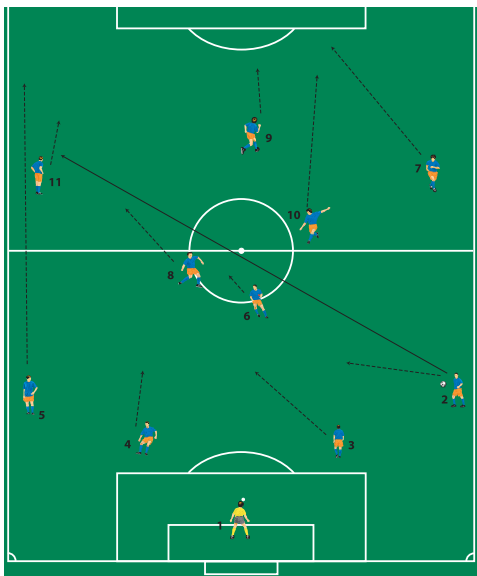
**Methodiek:**

- De nummer 2 begint met de bal
- Hij speelt de uitzakkende spits (9) in
- Die kaatst op de 6 of 10
- Deze opent op de wegsprintende nummer 7, die voortrekt
- Intussen zijn de 8 en 11 voor de goal
- Vervolgens oefenen vanaf de linkerkant met de 5

**Coaching:**

- Strak inspelen
- Op juiste been aanspelen
- Op het juiste moment bewegen
- Goede voorzet

## Crosspass, spel verleggen



**Organisatie:**

- Heel speelveld
- 11 spelers
- Voldoende ballen

**Methodiek:**

- De nummer 2 begint met de bal
- Hij opent met een crosspass op de 11
- Zodra deze bal wordt gegeven, begint iedereen te bewegen (zie afbeelding)
- Vervolgens de nummer 5 de bal laten geven op de 7

**Coaching:**

- Strak inspelen
- Op de juiste manier bewegen

# “Wordt vervolgd...”

Het bovenstaande opschrift van dit artikel had ook kunnen luiden: "een afspraak is niet altijd een afspraak." Dit artikel handelt opnieuw over de voortzetting van de reeds bestaande arbeidsovereenkomst tussen een trainer/coach en de voetbalwerkgever (gemakshalve: de vereniging), waarbij niets daarover schriftelijk is vastgelegd over de voortzetting, maar waarbij de trainer/coach de stellige overtuiging heeft dat er is afgesproken dat de arbeidsovereenkomst in het aansluitende seizoen zal worden voortgezet.

Tekst: R. Beele

Er zijn talloze situaties denkbaar waarin tussen de trainer/coach en de vereniging gesproken is over de voortzetting van de arbeidsovereenkomst in het aansluitende volgende seizoen. Dat gesprek is echter niet in alle gevallen gelijk te stellen met een afspraak (lees: een mondelinge overeenkomst).

De gesprekken over de voortzetting van de arbeidsovereenkomst vinden meestal plaats in de winterstop van het lopende seizoen. In de overtuiging dat er overeenstemming is

over de voortzetting van de arbeidsovereenkomst, bestaat er voor de trainer/coach geen noodzaak om zich in deze periode te oriënteren op een eventuele andere voetbalwerkgever in het aansluitende seizoen. De bedrieglijkheid van de eigen perceptie ligt hierbij op de loer.

### Irritaties

Gedurende de tweede seizoenshelft blijken zich vaak kleine of grotere irritaties te ontwikkelen tussen de trainer/coach en de spe-

lersgroep en/of het bestuur/technische leiding van de vereniging.

Indien het vertrouwen tussen de trainer/coach en de spelersgroep geleidelijk verdwijnt, is er voor het bestuur een duidelijke aanleiding om de trainer/coach kenbaar te maken dat de arbeidsovereenkomst na afloop van het lopende seizoen niet zal worden voortgezet. Deze mededeling wordt meestal gegeven als een aantal wedstrijden achtereen wordt verloren en/of de muiterij in de spelersgroep steeds groter wordt.

Nadat de trainer/coach de betreffende mededeling van het bestuur heeft ontvangen, zal hij in de regel verwijzen naar de (volgens hem) overeengekomen voortzetting van de arbeidsovereenkomst. In het kader daarvan maakt de trainer/coach dan aanspraak op de vergoeding die tijdens de overeengekomen voortzetting van de arbeidsovereenkomst zou zijn ontvangen. Het bestuur van de vereniging zal echter laten weten dat er in het geheel geen voortzetting is overeengekomen. Wat de trainer/coach ook naar voren brengt over de overeengekomen voortzetting, vrijwel niets zal hem kunnen helpen als niet tenminste een schriftelijke bevestiging van de voortzetting van de arbeidsovereenkomst kan worden getoond.

### Ontsnappingsroutes

Het bestuur van een vereniging is doorgaans zeer inventief met het vinden van ontsnappingsroutes om aan de overeengekomen voortzetting te ontkomen als daarover niets schriftelijk is vastgelegd. Als bijvoorbeeld de vereniging wordt aangesproken op het resultaat van de diverse gesprekken die over de voortzetting van de arbeidsovereenkomst zijn gevoerd, wordt eenvoudigweg gemeld dat dit slechts 'oriënterende gesprekken' waren die slechts tot een 'intentie' (tot voortzetting) hebben geleid. In een eventuele arbitrale procedure worden vervolgens verklaringen overgelegd van enkele bestuursleden die aanwezig waren bij het gesprek met de trainer/coach over de eventuele voortzetting van de arbeidsovereenkomst. Ook is een veelgehoorde uitvlucht dat er wellicht over en weer afspraken zijn gemaakt, maar dat dit is gebeurd met een interim-bestuur. Het nieuw gekozen bestuur acht zich dan niet gebonden aan de afspraken.

Daarnaast is een vaak gehoorde verklaring van het bestuur dat weliswaar afspraken zijn gemaakt over de voortzetting van de arbeidsovereenkomst, maar dat daaraan 'voorwaarden' waren verbonden. Zelfs als deze voorwaarden niet schriftelijk zijn vastgelegd, menen bestuurders dat de trainer/coach die voorwaarden moet hebben begrepen. Dit

wordt dan vaak 'bevestigd' door verklaringen van medebestuurders die bij het gesprek over de eventuele voortzetting van de arbeidsovereenkomst aanwezig waren. Het is zelfs een keer voorgekomen dat één van de verklaringen afkomstig was van een lid van de technische commissie van een vereniging, dat nooit bij een (van de) gesprek(en) met de trainer/coach aanwezig was geweest. Dat de ijver van die vereniging geen grenzen kende, bleek ook uit geciteerde teksten, waarvan werd beweerd dat die op de website van de vereniging zouden hebben gestaan ten tijde van de gesprekken met de trainer/coach. Deze teksten zijn mij ook daadwerkelijk toegezonden. Met vragen over data van verschijsing/plaatsing e.d. konden deze fantasieën snel naar het rijk der fabelen terugkeren.

Wat er van het voorgaande ook gezegd kan worden, vrijwel altijd zal de trainer-coach degene zijn die zich beroept op het bestaan van de overeengekomen voortzetting van de arbeidsovereenkomst. In dat geval geldt dat de bewijs daarvan op de trainer-coach rust. Het bewijs van het bestaan van afspraken is niet alleen met schriftelijk materiaal te leveren, maar kan ook plaatsvinden door middel van getuigen.

### Schriftelijk bewijs

Als er geen schriftelijke bevestiging door de vereniging is gegeven zal de trainer/coach met schriftelijk bewijs moeten komen. In één van mijn eerste rubrieken heb ik aandacht gevraagd voor de wijze waarop de trainer/coach ervoor kan zorgen dat er geen misverstand kan ontstaan over de voortzetting van de bestaande arbeidsovereenkomst.

Dit zou kunnen door een eenvoudig briefje of een e-mailbericht van de trainer/coach waarin hij verwijst naar een bepaald gesprek op een bepaalde datum waarbij tussen partijen voortzetting van de arbeidsovereenkomst is overeengekomen. De trainer/coach kan dan ook nog melden dat dat is gebeurd onder bepaalde voorwaarden, waarna hij die voorwaarden kort aangeeft. Ook is het mogelijk dat er

sprake is van voortzetting onder dezelfde voorwaarden als bij de voorgaande arbeidsovereenkomst. De trainer/coach kan ook daarvan in zijn brief/e-mail bericht melding maken. In het bericht kan tevens worden aangegeven dat indien niet binnen een aantal dagen van de vereniging een andersluidend bericht wordt ontvangen, de trainer/coach ervan uitgaat dat hij de essentie van de gesprekken op correcte wijze heeft samengevat. Vervolgens is het aan de vereniging om van een eventuele onjuiste samenvatting melding te maken. In dat geval verplicht het e-mail bericht van de trainer/coach de vereniging om te reageren.

### Belang van bevestiging

Tot nu toe heb ik slechts één keer meegeemaakt dat een trainer/coach die hiervoor genoemde route had gevolgd. Op het moment dat de vereniging met het e-mail bericht van de trainer-coach werd geconfronteerd, verdween alle weerstand van de vereniging en zijn partijen alsnog een minnelijke regeling van het geschil overeengekomen.

Ik zou elke trainer/coach dan ook willen adviseren om oog te hebben en te houden voor het eigen belang en telkens na een afrondend gesprek over de arbeidsverhouding, een korte bevestiging daarvan aan de vereniging toe te zenden. Vertrouwen is een groot goed, maar vertrouwen op het bestaan van de inhoud van mondelinge afspraken over een arbeidsverhouding zonder enige schriftelijke bevestiging daarvan, is vragen om narigheid.



## HEBT U ALS **VVON** LID NOG GEEN PERSOONLIJK ACCOUNT AANGEMAAKT VOOR DE **NIEUWE WEBSITE** ???



**Doe dit dan alsnog zo snel mogelijk !!!**

### **VOORDELEN VAN EEN PERSOONLIJK ACCOUNT:**

- Ledenkorting bij inschrijving voor studiebijeenkomsten
- Volledig gebruik maken van de Vacaturebank
- Toegang tot uw Persoonlijke Profielpagina
- Toegang tot nieuwe en actuele Oefenstof
- Mogelijkheid om "De TrainerCoach" online te lezen
- Toegang tot specifieke leden informatie
- Zelf online wijzigen van uw adres- en contactgegevens

**Maak nu direct uw persoonlijk account aan via: [www.vvon.nl/leden](http://www.vvon.nl/leden)**

*Na invoeren Lidnummer, geboortedatum en emailadres ontvangt u een email om uw wachtwoord aan te maken. Vervolgens kunt u inloggen met uw emailadres en wachtwoord.*

*Uw Lidnummer staat op de adresdrager van "De TrainerCoach". Ook kunt u uw Lidnummer opvragen door een email, met uw naam en adresgegevens, te sturen naar: [info@vvon.nl](mailto:info@vvon.nl)*



Arjan Leichtenberg, keeperstrainer VVOG

# “Eerste keeperstraining is voetbaltraining”

Arjan Leichtenberg traint dit seizoen voor het tweede jaargang de keepers van Hoofdklasser VVOG uit Harderwijk. De keeperstrainer heeft door de jaren heen het vak steeds belangrijker zien worden en kan daardoor zijn visie steeds beter in de praktijk brengen. “Keepers opleiden begint in de jeugd met het aanvallen van de bal. Leren waar de bal valt, leert de jeugd in mijn ogen door veel te voetballen.”

Tekst en foto's: Twan Epe

De 45-jarige Leichtenberg is zestien jaar geleden begonnen met het trainen van de jeugd-keepers bij ASV Dronten. “Dat heb ik acht jaar gedaan, waarna ik ben overgestapt naar de senioren. Twee jaar later heb ik ASV Dronten verruild voor de seniorenkeepers van Urk en via Elburger Sportclub ben ik bij VVOG terechtgekomen. In al die jaren heb ik gemerkt dat het keepersvak steeds meer aandacht is gaan krijgen. Een keeper moet natuurlijk bal-

len tegenhouden, maar het innemen van de positie in het doel, het aanvallen van de bal en het meevoetballen zijn facetten die steeds belangrijker worden in het hedendaagse voetbal. Een keeper moet steeds allrounder zijn en daar hoort een goede begeleiding bij. Dat is vooral veel situaties terughalen en werken vanuit het goede gevoel van de keepers. Doelmannen moeten zich goed voelen om prestaties te leveren.”

## Positie innemen

“Het is voor een keeper enorm belangrijk dat hij de juiste positie inneemt in zijn doel en in de organisatie van het team. Ik denk dat een keeper er veel voordeel van ondervindt als hij vanuit een goede positie beweegt. Keepers die een goede positie innemen zijn vaak minder spectaculair, omdat ze niet heel vaak in de reactie moeten. Ze vangen vaak ballen waarvan wordt gezegd ‘die had ik ook wel gehad’, omdat een bal tegenhouden er heel simpel uitziet als een keeper vanuit de goede positie komt”, legt Leichtenberg een erg belangrijk facet van een doelman uit. “Een goede positie innemen is een kwestie van looplijnen herkennen.” Net als dat een verdedigende middenvelder op een bepaalde manier in beweging komt als een centrale verdediger in balbezit is, bestaan er ook voor doelmannen bepaalde automatisen. “Als een aanvaller richting de zestien komt, moet een keeper zich opstellen zodat hij de meeste



kans heeft om de aanval onschadelijk te maken. Ik vind het belangrijk om daar veel met mijn keepers over te praten en ze te laten zien waarom een loopactie goed is of anders kan. Dat begint met bewustwording.”

### Bewustwording

“Ik vind dat keepers een bal moeten aanvallen en niet wachten tot de bal bij hem is. Toch spelen keepers vanuit het gevoel dat zij prettig vinden. Als een keeper bij een voorzet iedere keer naar de eerste paal komt, kan hij zich daar best prettig bij voelen, maar dat is positioneel niet goed. Om een doelman op een andere manier te laten keepen, moet hij zich eerst bewust worden dat zijn manier van handelen niet de juiste is”, vervolgt de keepers-trainer van VVOG. “Daarom praat ik veel met mijn keepers over een situatie die ik uit de wedstrijd haal. Tegenwoordig hebben we ook beelden en daarmee laat ik de keepers zien hoe de situatie eruit ziet. Een keeper heeft vaak dan pas door dat het moment er heel anders uitziet dan hij zelf dacht. Ik ga altijd uit van de kwaliteiten van keepers, want keepers zijn gevoelsmensen. Een keeper wil ballen tegenhouden en als hij moeite heeft met naar rechts duiken, is dat na twee trainingen naar rechts duiken niet ineens veel beter. De doelman heeft dan waarschijnlijk weinig tegengehouden en dat tast zijn goede gevoel aan. Het is de kunst om de mindere punten mee te nemen in je trainingen door de situaties terug te halen, te bespreken en op het veld trainbaar te maken. Maar wat goed is, moet ook onderhouden worden. Daar zoek ik altijd een goede mix in. Keepers moeten vertrouwen voelen en dat probeer ik ze alle drie ook te geven.”

### Gelijkwaardigheid

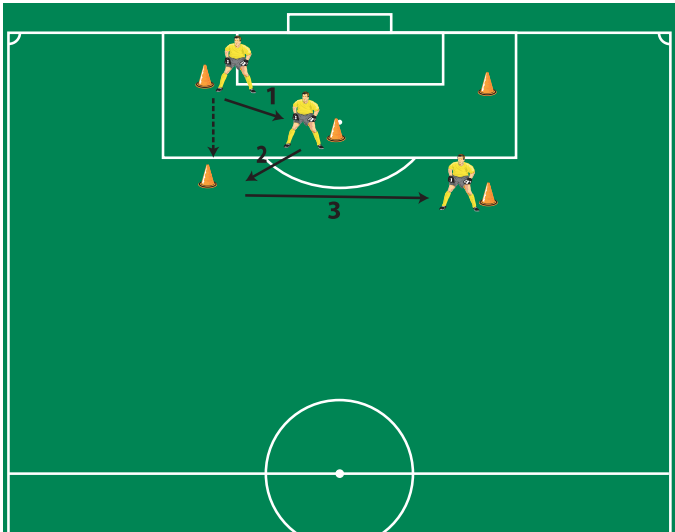
Leichtenberg streeft naar een gelijkwaardig keepersgilde, omdat een gezonde strijd volgens hem zorgt dat keepers elkaar beter maken. “Uiteindelijk kan er maar één spelen in het eerste elftal en komen de andere keepers in een roulatiesysteem terecht, waarbij ze afwisselend wedstrijdritme opdoen in het tweede elftal. Als de eerste doelman uitvalt, moet een andere keeper zijn plek

moeiteloos kunnen overnemen. Technisch en tactisch probeer ik de keepers op hetzelfde niveau te krijgen. Ik maak altijd een jaarplan voor mijn trainingen aan het begin van het seizoen. In de voorbereiding kijk ik eerst wat voor soort keepers ik in huis heb. In het begin trainen we dan vooral op basisconditie en op kracht. Daarna gaan we de techniek verfijnen. Ik werk daarin wel met een plan, maar heb het plan nog nooit van het begin tot het eind gevolgd. Er komen altijd wel een aantal onverwachte situaties tussendoor, zoals een periode met veel wedstrijden, blessures of een terugnemende belastbaarheid tijdens een wedstrijdgerichte training. Daarnaast evalueer ik ook met de keepers en speel ik in mijn trainingen in op wat zij mij vertellen.”

### Voetbaltraining

Behalve de seniorenkeepers van VVOG krijgen ook jeugdkeepers van de Harderwijkse Hoofdklasser en ASV Dronten aandacht van de oefenmeester. “Keepersscholen zijn erg belangrijk, omdat ook keepers een opleiding nodig hebben om later van waarde te zijn voor een eerste elftal. Het opleiden van keepers begint in mijn ogen al bij de F-pupillen, alleen moeten zij nog geen keeperstraining volgen. De eerste keeperstraining is namelijk een voetbaltraining. Het lezen van een positie leren F-pupillen door te voetballen. Het aanvallen van de bal is een heel belangrijk onderdeel, omdat ze door te voetballen leren voor een tegenstander te komen en sneller gaan inzien waar de bal gaat vallen. Dat zijn facetten waar een keeper op een latere leeftijd enorm voordeel van heeft. Ik vind daarom dat keepers in de jeugd mee moeten doen aan pass- en trapvormen en positiespelen. In de F-pupillen moeten alle spelers eigenlijk rouleren als keeper en veel voetballen om de basistechniek te leren. In de praktijk is het vaak zo dat de slechtste voetballer op doel wordt gezet, maar een keeper die niet kan voetballen heeft vroeg of laat een probleem. Vanaf de E-pupillen kunnen keepers keepersstraining volgen, maar ook dan blijft het onderhouden van basiskwaliteiten door te voetballen erg belangrijk.”

## Pass- en trapvorm



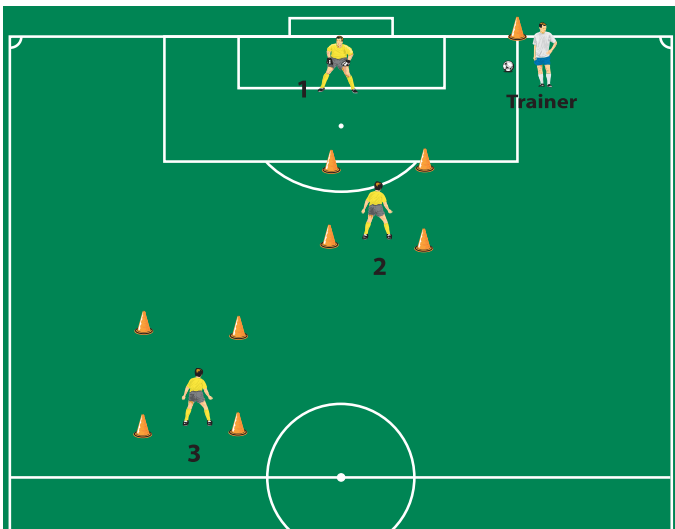
### Organisatie:

- middelste keeper vraag om de bal en kaatst op doorlopende keeper
- keeper speelt strakke bal over de grond naar volgende keeper
- met en zonder aanname
- zowel links- als rechtsom

### Coachmomenten:

- Vraag actief om de bal
- Vraag op je goede been
- Draai open om door te spelen

## Vangen, gooien, trappen



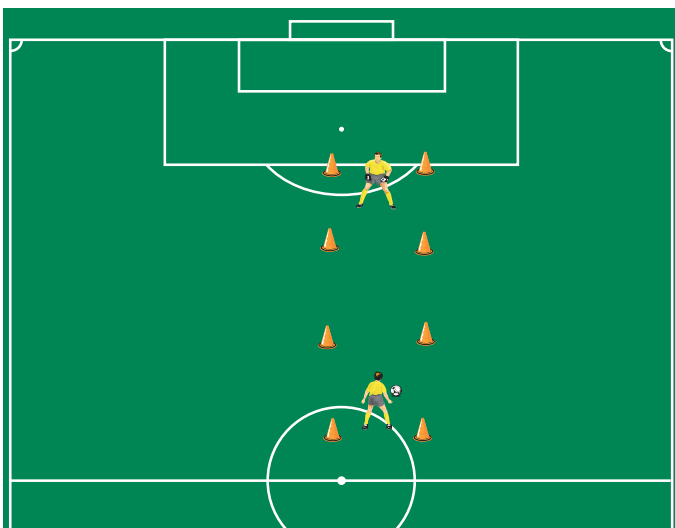
### Organisatie:

- Trainer geeft hoge bal op keeper 1
- Keeper 1 verwerkt
- Keeper hervat met een worp het spel naar keeper 2
- Keeper 2 werkt af
- Keeper 1 verwerkt
- Keeper 1 hervat het spel met een trap (drop-kick, volley, v/d grond) naar keeper 3
- Keeper 3 vangt en neemt de bal mee naar andere vierkant en rolt de bal naar trainer
- Keeper 1 neemt plek keeper 3 in
- Keeper 2 neemt plek keeper 1 in
- Keeper 3 neemt plek keeper 2 in

### Coachmomenten:

- Strak gooien op techniek
- Bal pakken op techniek
- Bal achterna lopen
- Tempo opvoeren
- In hoeken schieten, met duiken
- Afstand vergroten, verkleinen

## Keeperstennis



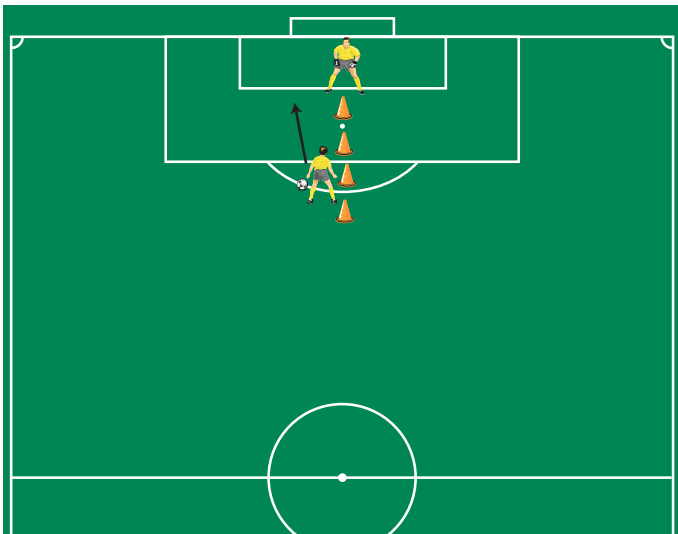
### Organisatie:

- 1 bal, twee keepers
- Trappen met volley
- Wanneer de bal op de grond komt bij de ene keeper, krijgt de ander een punt
- Bal uitgetrapt door de ene keeper is een punt voor de andere keeper
- Bal tegelijk met de grond gepakt is geen punt
- De ruimte tussen de velden is uit
- Kan ook met twee keepers per vak, maar dan moeten de vakken groter

### Coachmomenten:

- Uitgangshouding
- Verplaatsen (voetenwerk)
- Pakken/Vangen
- Vallen
- Gecontroleerd trappen
- Fanatisme (wie wil er winnen)

## Afzetoefening 1



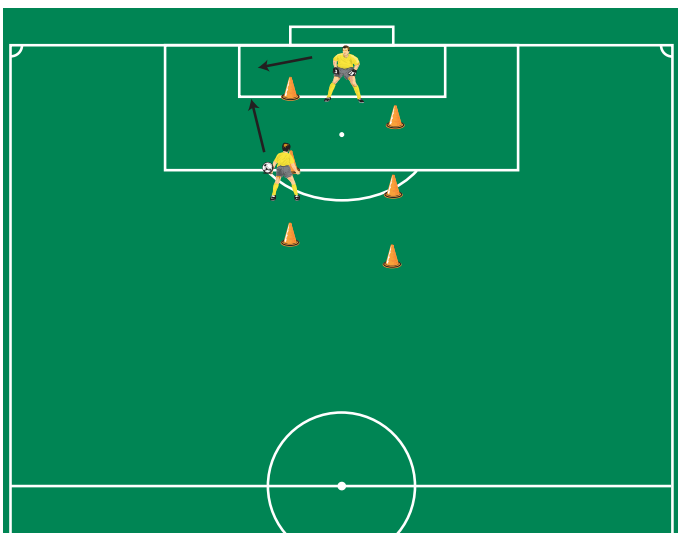
### Organisatie:

- Keeper begint op doellijn
- Keeper loopt naar 1e pion en komt in uitgangshouding achter de pion
- Trainer gooit de bal, keeper snijdt in en pakt de bal
- Keeper gooit de bal terug, trainer gaat 1 pion naar achter
- Keeper komt in uitgangshouding achter de volgende pion
- Hoog tempo

### Coachmomenten:

- Let op uitgangshouding
- Let op valtechniek
- Tempo zo hoog mogelijk
- Andere keepers zorgen voor ballen
- Eerst alleen links, dan alleen rechts

## Afzetoefening 2



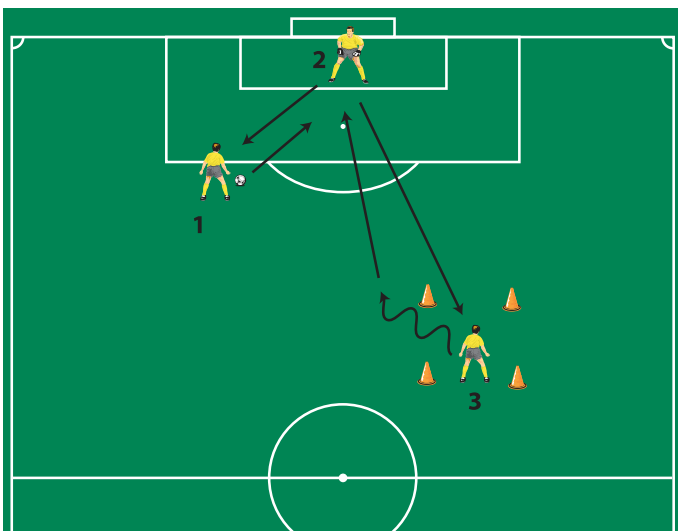
### Organisatie:

- Keeper loopt naar 1e pion en komt in uitgangshouding achter de pion
- Trainer gooit de bal, keeper snijdt in en pakt de bal
- Keeper gooit de bal terug, trainer loopt naar volgende pion (schuin)
- Keeper komt in uitgangshouding achter de volgende pion (schuin)

### Coachmomenten:

- Let op uitgangshouding
- Let op valtechniek
- Tempo zo hoog mogelijk
- Andere keepers zorgen voor ballen
- Eerst alleen links, dan alleen rechts

## Duiken en verwerken



### Organisatie:

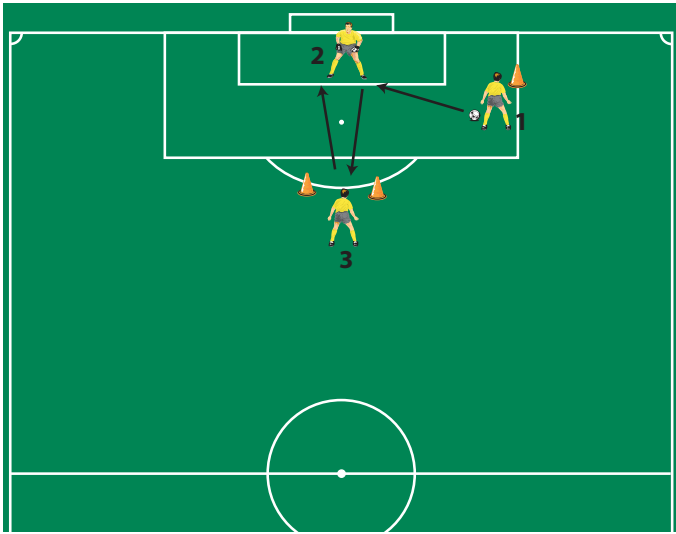
- Keeper 1 speelt een hoge bal naar keeper 2
- Keeper 2 verwerkt en gooit de bal naar keeper 3
- Keeper 3 brengt de bal in twee contacten buiten het vierkant en schiet op doel
- Keeper 2 klemt de bal en rolt door op keeper 1
- Serie van 10 ballen, dan doordraaien

### Coachmomenten:

- Goede positie innemen ten opzichte van de bal en spelverplaatsing
- Kort voetenwerk op techniek
- Aanvallen van de bal
- Draai open om door te spelen



## Reageren op terugspeelbal



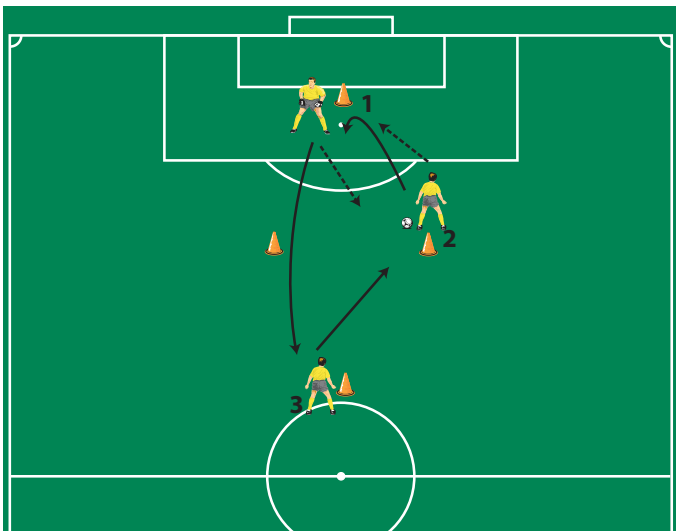
### Organisatie:

- Keeper 1 geeft terugspeelbal
- Keeper twee neemt aan met links en speelt met rechts op keeper drie
- Keeper drie werkt af
- Serie van 10, dan door wisselen

### Coachmomenten:

- Vraag actief om de bal
- Vraag op je goede been
- Draai open om door te spelen
- handelen in snel tempo

## Bal uit de lucht plukken



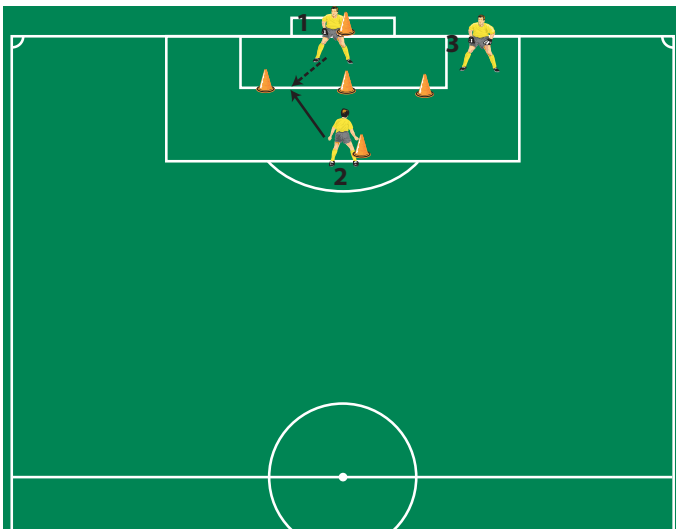
### Organisatie:

- Keeper 2 gooit hoge bal op keeper 1
- Keeper 1 gooit strak op keeper 3
- Keeper 3 geeft dropkick op doorgelopen keeper 1
- Daarna doorlopen via andere kant

### Coachmomenten:

- Hoog opgooien
- Bal op hoogste punt pakken
- Strak aangooien
- Snel in uitgangshouding komen

## Bal uit de lucht plukken



### Organisatie:

- Keeper 2 speelt links of rechts van keeper 1
- Keeper 1 verwerkt de bal, komt omhoog en rolt de bal weer terug
- Keeper 2 speelt volgende bal op keeper 3 (oefening start dus opnieuw, alleen dit keer met andere keeper)
- Wissel links en rechts vallen af
- Na vijf minuten keepers doordraaien

### Coachmomenten:

- Aanvallen van de bal: insnijden
- Technisch goed, kort voetenwerk
- Positie in de goal innemen
- Hoog tempo

## HANS BIJVANK Talenten

**D**e betaald voetbalorganisaties beginnen op steeds jongere leeftijd talenten aan zich te binden. De onderlinge concurrentie is moordend. Elke zichzelf respecterende BVO wil geen enkel talent aan de aandacht laten ontsnappen. Immers, het gaat om geld en een BVO wil graag geld verdienen aan het opleiden van spelers om ze later zo duur mogelijk te kunnen verkopen. Op die wijze kan het hoofd redelijk boven water worden gehouden. De vraag dient zich aan vanaf welke leeftijd een profclub spelertjes in het keurslijf van een -zoals dat zo fraai heet- voetbalacademie moet worden gedrongen. De lokroep van de glamour en glitter en het vooruitzicht van wellicht heel veel geld dat er heel misschien in de toekomst kan worden verdiend, is bijna niet te negeren.

Nu worden er al spelertjes van acht jaar ingelijfd. Spelertjes die voetbal heel leuk vinden en ook best aardig tegen een bal kunnen trappen, maar nog lang niet het besef hebben dat voetbal het allesoverheersende wordt in hun leven. Ik zie ze vaak zitten, de scouts die met opschrijfboekjes de amateurvelden afstropen en namen noteren van door hen geselecteerde spelers. Vervolgens worden die spelertjes benaderd en ondergebracht in het selectieregime van de academie.

In het onlangs gehouden congres van de CBV en de VVON was het Toon Gerbrands die in de inleiding van dat congres aangaf dat het bedrijven van topsport al lang geen kans meer is, maar een keuze. Dit betekent dat een voetbalacademie jonge mensen een kans biedt tot het opleiden naar het beroep van topvoetballer/topsporter. Tegelijkertijd dient zich dan de vraag aan vanaf welke leeftijd er al uitzicht is dat die opleiding succes gaat opleveren. Zeer zeker niet vanaf de leeftijd van acht jaar. Ik kan niet anders concluderen dat het selecteren meer de angst is om een talent over het hoofd te zien, dan dat er een gereede kans is op een succesvolle opleiding tot topsporter. Stel je voor dat een andere BVO er met jouw talent vandoor gaat!!

Met andere woorden, stop met die onzin en ga niet op steeds jongere leeftijd aan spelertjes trekken die nog niet eens weten of ze wel een groot deel van hun leven aan voetbal willen wijden. Het zal toch niet zo zijn dat straks ook al bij de zes- of zevenjarigen de scouts langs de lijn staan. Voetbal is een bijzonder leuke sport, maar ik ben bang dat voetbal kapot geselecteerd wordt door profclubs die maar één belang hebben en dat is het zo veel mogelijk verdienen van geld.

Hans Bijvank



## Colofon

De Trainer/Coach is een gezamenlijke uitgave van Sportfacilities & Media BV en VVON.

### Uitgave:

Sportfacilities & Media BV  
Postbus 952 - 3700 AZ Zeist  
Bezoekadres: Rozenstraat 20 A, Zeist  
Telefoon: 030-6977710  
E-mail: info@sportfacilities.com  
Website: www.sportfacilities.com



### Uitgever: Floris Schmitz

### Hoofdredacteur De TrainerCoach:

Paul van Veen  
E-mail: paulvanveen@sportfacilities.com

### Redactiecoördinator De TrainerCoach:

Rogier Cuypers, telefoon: 06-24606170  
E-mail: rogier@sportfacilities.com

### Advertentieverkoop:

Account manager & traffic,  
Tom van den Heiligenberg  
sales@sportfacilities.com

### Vormgeving:

Anton Gouverneur  
studio@sportfacilities.com

### Aan dit nummer werkten mee:

Stefan Alberts, Ruud Beele, Hans Bijvank,  
Twan Epe, Arjan Leichtenberg, Hendrik Oosting,  
Joseph Oosting, Jan Vrind en Arnold Westen

### Speciale VVON-leden:

N. de Frei (erevoorzitter), J. Philippo, H. Drewes en  
W. Hoeben (ereleden) en J. Bessels (lid van verdienste)

### Abonnementen en verschijning:

De TrainerCoach maakt onderdeel uit van uw lidmaatschap bij de VVON en is in het lidmaatschaps-geld verwerkt. Als u lid wilt worden van de VVON of u heeft een adreswijziging, dan kunt u contact opnemen met: Secretariaat VVON, Wim Adolfsen secr@vvon.nl, telefoon: 053-5360637

De TrainerCoach verschijnt vijf keer per jaar.

© 2012. Sportfacilities & Media BV, Zeist  
Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd en/of overgenomen in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, door fotokopieën, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor alle wijzigingen met betrekking tot uw lidmaatschap bij de VVON kunt u contact opnemen met het secretariaat van de VVON (zie boven).  
Nieuwe leden kunnen zich daar ook aanmelden.



# 'HET FACILITAIR VOETBAL EVENT VAN NEDERLAND'

14 NOVEMBER 2012 - EVENEMENTENHAL GORINCHEM

De Nationale Voetbal Vakbeurs, de ontmoeting tussen ruim 3000 voetbalverenigingen en gerelateerde toeleveranciers.

De Nationale Voetbal Vakbeurs is gratis toegankelijk voor iedereen die bij een amateurvoetbalvereniging of betaald voetbal organisatie een bepaalde verantwoordelijkheid draagt en ambtenaren van bureau sportzaken. Bent u bestuurs- of commissielid (denk hierbij aan jubileum-, bouw-, jeugd-, sponsorcommissie), (jeugd)trainer, kantinebeheerder, fysiotherapeut of verzorger, terreinbeheerder of verantwoordelijk voor het veldonderhoud, dan is de Nationale Voetbal Vakbeurs een absolute must om te bezoeken.

Schrijf u nu in! [www.nationalevoetbalvakbeurs.nl/toegangskaarten](http://www.nationalevoetbalvakbeurs.nl/toegangskaarten)



## NATIONALE VOETBAL VAKBEURS

- trainingskampen • dug-outs • sportkleding • scoreborden • medische verzorging
- kantine benodigdheden • kunstgrasvelden • veldonderhoud • lichtmasten • busvervoer
- tribunebouw • trainingsmaterialen • financieel beleid • energieleveranciers • parkeerinrichting
- ict/ledenadministratie • bewegwijzering • telefonie • audio/video • etc • etc



heavywater



BEN BARTON  
NEW YORK

# Taktifol



Taktifol, zodat ook uw Taktiek blijft hangen  
De speciale folie voor een flexibele trainingsmethode



**26,95 €**

(Verzendkosten € 7)

Bestel telefonisch: 0651-686756  
Internet: [www.de-voetbaltrainer.nl](http://www.de-voetbaltrainer.nl)  
Internet: [www.Soccerconcepts.nl](http://www.Soccerconcepts.nl)



## Taktifol Startset

Eén rol Taktifol met Toebehoren (Draagtas, 2 stiften, notitie-blok)  
(Een rol bevat 25 bladen bedrukt met voetbalvelden)



### Taktifol voor trainers

Taktifol ondersteunt op een geniale en tegelijk eenvoudige manier het dagelijkse werk van de trainer. Ten opzicht van de bestaande taktiekborden biedt Taktifol veel nieuwe voordelen. Taktifol is compact en licht, hecht zich overal op vast en heeft een perfecte prijs-kwaliteitsverhouding.



### Taktifol hecht zich overal aan vast

Doordat de achterzijde van een blad taktifol een zeer sterke elektrostatische lading heeft, hecht het blad zich eenvoudig vast op elke beschikbare ondergrond (deuren, wanden, behang, spiegels, muren etc etc) en kan zich zonder weerstand weer lostrekken. En dat telkens weer! Simpelweg een blad van de rol lostrekken, naar behoefte ergens op vast hechten en beginnen met uw uitleg van training of taktiek.



### Taktifol is droog afwisbaar

Bij gebruik van de speciale taktistiften kan elk opschrift weer eenvoudig uitgewist worden. Op deze manier kunt u uw taktische aanwijzingen voor training en wedstrijd steeds gemakkelijk weer aanpassen.



### Taktifol is zeer handig in gebruik !

Taktifol is bij uitstek geschikt voor mobiel gebruik, vooral bij uitwedstrijden. U hoeft geen koffer, koker of grote vellen papier meer mee te dragen.

Bestellen of meer informatie op [www.de-voetbaltrainer.nl](http://www.de-voetbaltrainer.nl) of [www.soccerconcepts.nl](http://www.soccerconcepts.nl)  
U kunt ook telefonisch bestellen: 0651-686756 of per email: [verkoop@soccerconcepts.nl](mailto:verkoop@soccerconcepts.nl)

**[www.soccerconcepts.nl](http://www.soccerconcepts.nl) - [www.voetbaltrainer-coach.nl](http://www.voetbaltrainer-coach.nl)**